

<http://scimuseum.ru/scienceartfest/esse/17-all/ru/archive/scienceartfest/29-bokhorov>.

3. Булатов Д. Если бы Ван Гог жил – он бы умер. От зависти // Независимая газета. 2005. – 9 февраля. – № 25 (3421).

http://www.ng.ru/science/2005-02-09/15_ears.html.

4. Димура И.Н. Красота и боль: практики присутствия // Вестник Академии Русского балета им. А.Я. Вагановой. – 2014. – № 5. – С. 53–62.

5. Кон И.С. Сексуальность и нравственность. – М.: Политиздат, 1990.

6. Михель Д. Воплощенный человек. Западная культура, медицинский контроль и тело / Под ред. проф. С.Ф. Мартыновича. Саратов: Изд-во Сарат. ун-та, 2000.

Фазылова Дина Фаритовна – магистрант ЧОУ ВО «Казанский Иновационный Университет имени В.Г. Тимирязева (ИЭУП)».

Чукмарова Люция Фидиевна – кандидат психологических наук, доцент «Казанского инновационного университета имени В.Г. Тимирязева (ИЭУП)».

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ТЕЛЕСНОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ ПЕРЕЖИВАНИЯ МЕЖНАЦИОНАЛЬНОГО КОНФЛИКТА ПАЛЕСТИНЦЕВ И ИЗРАИЛЬТЯН.¹⁰

COMPARATIVE ANALYSIS OF THE BODY COMPONENT “PEREZHIVANIE” (EXPERIENCING’S) OF THE ETNIC CONFLICT BETWEEN PALESTINIANS AND ISRAELIS

Шайамри С., Фахрутдинова Л.Р.
Shahoumri S., Fachrutdinova L.R.

Аннотация. Статья посвящена изучению внутреннего плана социальной ситуации межэтнического конфликта палестинцев и израильтян. Анализ переживания межэтнических отношений является актуальным для современного мира, характеризующегося обострением противостояния между странами и народами. Нами исследуется структурно-динамическая организация переживания этнического субъекта, и впечатлением, запускающим его, являются социальные феномены [1,2]. Цель исследования - изучить телесную составляющую переживания межэтнических отношений представителями палестинского и израильского народов. Согласно опроснику Л.Р. Фахрутдиновой (2012) были опрошены по 30 представителей палестинского и израильского этносов на предмет переживания ими межэтнического конфликта. Структура переживания межэтнического

¹⁰ Статья поддержана РФФИ № 18-413-160010 р а «Кросс-культурные исследования переживания этнических отношений в многонациональных регионах»

конфликта палестинцев и израильтян достоверно различается по телесной составляющей. Показатели телесной составляющей переживания были проявлены достоверно выше у палестинцев, что показывают, что сила впечатления от межэтнического конфликта у них сильнее и оказывает травмирующее воздействие, поскольку были определены в основном как неприятные.

Ключевые слова: переживание, сознание, впечатление, телесные, характеристики переживания, этническая психология, палестинцы, израильтяне.

Abstract. The article is devoted to the study of the internal plan of the social situation of the interethnic conflict of Palestinians and Israelis. An analysis of the «perezhivanie» (experiencing's), of interethnic relations is relevant for the modern world, characterized by exacerbation of the confrontation between countries and peoples. We are investigating the structural and dynamic organization of the «perezhivanie» (experiencing's) of an ethnic subject, and the social phenomena are the impression launched by him [1, 2]. The purpose of the study is to study the physical component of the «perezhivanie» (experiencing's) of interethnic relations between the representatives of the Palestinian and Israeli peoples. According to the questionnaire of L.R. Fachrutdinova (2012) interviewed 30 representatives of the Palestinian and Israeli ethnic groups for the experience of ethnic conflict between them. The structure of «perezhivanie» (experiencing's) of the inter-ethnic conflict between the Palestinians and Israelis varies significantly in terms of the bodily component. Indicators of the bodily component of the «perezhivanie» (experiencing's) were shown to be significantly higher among the Palestinians, which shows that the strength of the impression of the interethnic conflict is stronger and has a traumatic effect, since they were defined mainly as unpleasant.

Key words: «perezhivanie» (experiencing's), consciousness, impression, bodily characteristics of «perezhivanie» (experiencing's), ethnic psychology, Palestinians, Israelis.

Процессы глобализации, единения, культурного единообразия, происходящие на данный момент во всем мире обострили одновременно национальное самосознание народов, привели к вспышке тенденций к автономизации и столкновению народов в попытке отстаивания своей национальной идентичности. Анализ переживания межэтнических отношений является актуальным для современного мира, характеризующегося обострением противостояния между странами и народами. Особенно это коснулось палестинского и израильского народов. Исследование переживания межэтнических взаимоотношений является дальнейшим развитием теоретических представлений в области психологии переживания, особенно в области социально-психологического, этно-психологического аспекта данного феномена. Будут рассмотрены групповые переживания этнических сообществ,

соотношение индивидуальных и групповых переживаний этнических отношений в различных био-географо-политических ситуациях.

Исследование переживания позволяет изучить внутренний план социальной ситуации межэтнического конфликта. Нами исследуется структурно-динамическая организация переживания субъекта, и впечатлением, запускающим переживание, являются социальные феномены [1,2].

Проблема исследования: недостаточно исследован внутренний план межэтнических отношений на примере переживания отношений палестинских и израильских этносов, операционализируемый через телесные характеристики переживания межэтнических отношений.

Цель исследования - изучить телесную составляющую переживания межэтнических отношений представителями палестинского и израильского народов.

Задачи исследования:

1. Исследовать телесную составляющую переживания палестинцами межэтнического конфликта палестинцев и израильтян
2. Исследовать телесную составляющую переживания израильтянами межэтнического конфликта палестинцев и израильтян
3. Провести сравнительный анализ телесных характеристик переживания межэтнического конфликта палестинцев и израильтян

Методы исследования: Шкала «Телесная составляющая» опросника переживания ТЗК Л.Р. Фахрутдиновой [1], для обработки данных применялся Т-критерий.

Испытуемые: 30 представителей палестинцев и 30 представителей израильтян мужского и женского пола.

Процедура исследования: были опрошены согласно опроснику Л.Р. Фахрутдиновой по 30 представителей палестинского и израильского этносов на предмет переживания ими межэтнического конфликта.

Результаты исследования

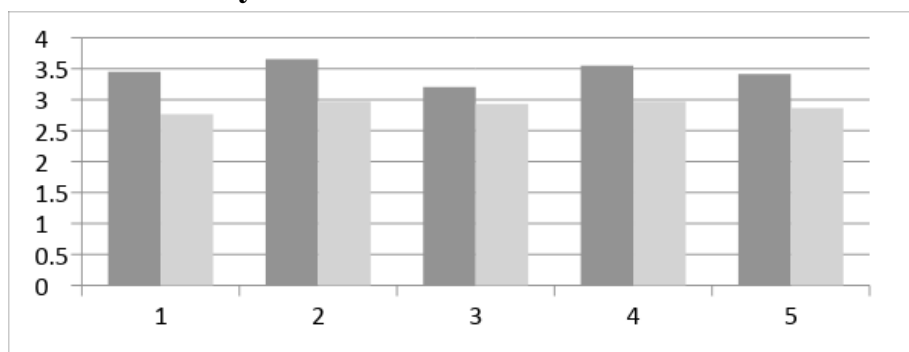
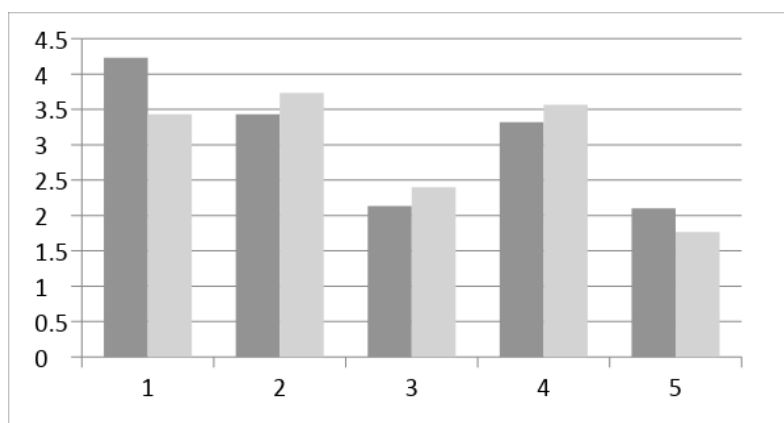


Рис. 1 Телесные самоощущения по экстерорецептивной составляющей переживания межэтнического конфликта палестинцев и израильтян.

Условные обозначения: первый столбик – показателя переживания палестинцев, второй столбик – показатели переживания израильтян. 1 – вкусовые самоощущения при переживании межэтнического конфликта: 2 – осязательные самоощущения при переживании межэтнического конфликта, 3 – обонятельные самоощущения при переживании

межэтнического конфликта, 4 - слуховые самоощущения при переживании межэтнического конфликта, 5 - зрительные самоощущения при переживании межэтнического конфликта.

Результаты показали, что средние значения телесных самоощущений переживания по экстерорецептивной составляющей достоверно различаются по измерениям: вкус, осязание, слух и зрение (рисунок 1). Средние показатели палестинцев выше среднего значения, характерного для самоощущений, обозначаемого ими как самоощущения обычного, среднего уровня. Израильтяне показывают снижение показателей экстерорецепторов в сравнение со средними значениями. Таким образом, для израильтян характерно при переживании межэтнического конфликта общее снижение чувствительности к



внешнему миру по всем модальностям по сравнению с палестинцами.

Рис.2 Телесные самоощущения по проприорецептивной составляющей переживания (мышечные самоощущения) межэтнического конфликта палестинцев и израильтян.

Условные обозначения: первый столбик – показателя переживания палестинцев, второй столбик – показатели переживания израильтян. 1 – самоощущение того, что сжимаются кулаки, 2 - самоощущение того, что хочется ударить, 3 – самоощущение лени в мышцах, 4 – самоощущение высокой активности в мышцах, 5 – самоощущение дрожи в мышцах.

По проприорецепторной составляющей переживания (мышечные самоощущения) мы видим высокие показатели, как со стороны палестинской, так и израильской стороны (рисунок 2). Но со стороны палестинцев, такой показатель шкалы «Сжимаются кулаки» выше, что указывает на более высокий уровень готовности к агрессивной реакции, и в совокупности с обострением экстерорецептивных ощущений, данная реакция показывает, что впечатление конфликта палестинцев переживается более сильно, реагирование как в стрессовой ситуации опасности. В то же время палестинцы показывают более низкий уровень показателя «Желание нанести удар», что больше похоже в большей степени на оборонительный характер их реакции на опасность, на что указывают и более высокие показатели шкалы «Лень», и более высокие показатели шкалы «Дрожь».

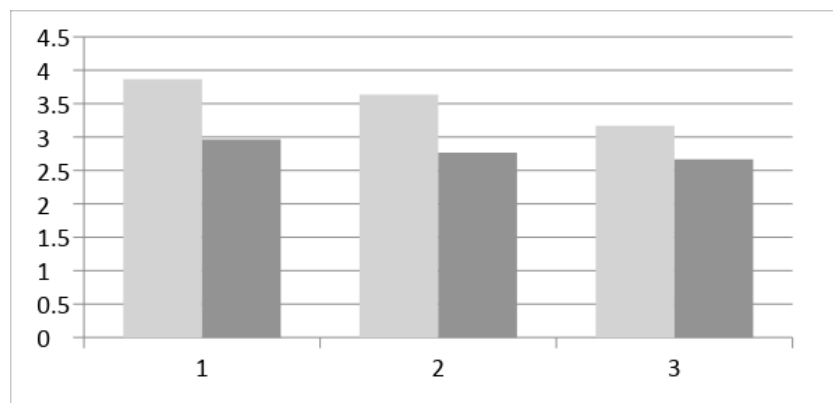


Рис. 3 Телесные самоощущения по проприорецептивной составляющей переживания (вестибулярные самоощущения) межэтнического конфликта палестинцев и израильтян.

Условные обозначения: Первый столбик – показателя переживания палестинцев, Второй столбик – показатели переживания израильтян. 1 – самоощущение того, что кружится голова, 2 – самоощущение того, что трудно ровно ходить, 3 – самоощущение того, что трудно держать тело в равновесии.

Из рисунка 3 видно, что по проприорецепторной составляющей переживания (вестибулярные ощущения) палестинцы проявляют показатели выше среднего, израильтяне ниже среднего, но и та и другая сторона показывают снижение в самоощущении устойчивости мира (головокружение, труднее держать равновесие, труднее ходить). Качество показателей проприорецепторной составляющей свидетельствуют о том, что и для той, и для другой стороны впечатление конфликта меняет образ мира, является стрессовым и сопровождается чувством опасности, но у палестинцев данное впечатление имеет более глубокое и сильное воздействие на сознание, травмирующий и развивающий эффект заметно выше. Все представители Палестины и Израиля проявляют проприорецептивную составляющую переживания по всем модальностям самоощущений.

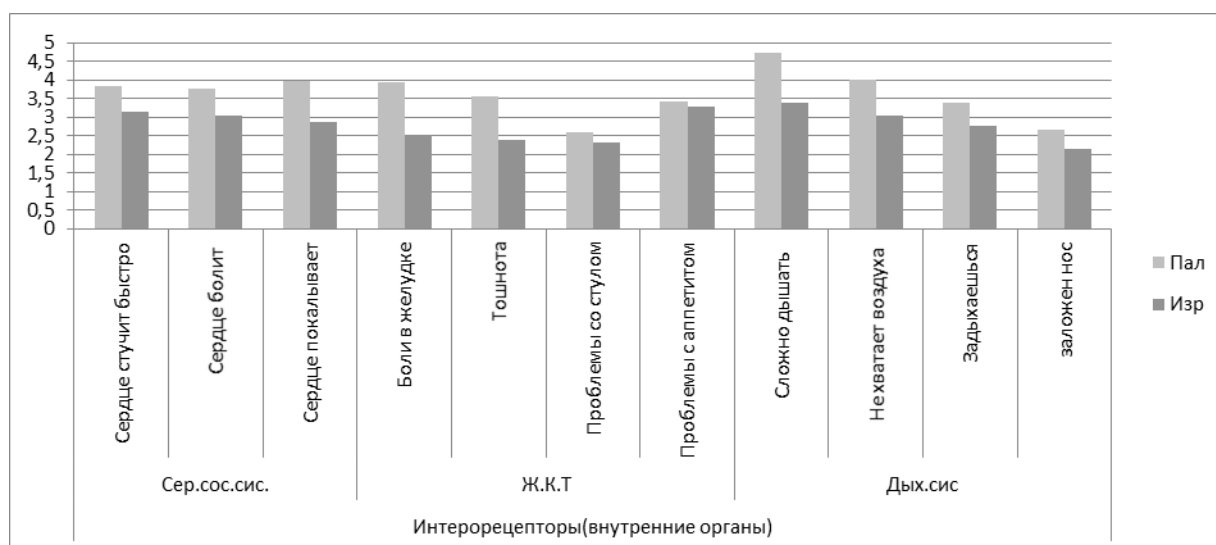


Рис. 4 Телесные самоощущения по проприорецептивной составляющей переживания (вестибулярные самоощущения) межэтнического конфликта палестинцев и израильтян.

Условные обозначения: Первый столбик – показателя переживания палестинцев, Второй столбик – показатели переживания израильтян.

Из рисунка 4 видно, что интерорецепторная составляющая показывает достоверно более высокие показатели усиления реакции сердечно-сосудистой системы при переживании конфликта палестинцами. Показатели ЖКТ палестинцев выше среднего, у израильтян ниже среднего, но у обеих сторон негативные самоощущения. По самоощущениям дыхательной системы при переживании конфликта обе стороны показывают затруднение дыхания, у палестинцев показатели более высокие. Наиболее высокие показатели по дыхательным самоощущениям. Переживание данного конфликта оказывает очень сильное влияние на дыхательную систему, «перекрывает «кислород». Все представители Палестины и Израиля проявляют интерорецепторную составляющую переживания по всем модальностям самоощущений.

Выводы:

1. Структура переживания межэтнического конфликта палестинцев и израильтян достоверно различается по телесной составляющей.
2. Выявлено, что палестинцы дают достоверно более высокие показатели телесной составляющей переживания по экстероцепторному измерению.
3. По проприорецепторной составляющей переживания (мышечные ощущения) проявились высокие показатели, как со стороны палестинской, так и израильской стороны. По проприорецепторной составляющей переживания (вестибулярные ощущения) выявлено, что палестинцы проявляют показатели выше среднего, израильтяне ниже среднего уровня, вся совокупность выборки палестинцев и израильтян показали снижение в самоощущении устойчивости мира (головокружение, труднее держать равновесие, труднее ходить).
4. Интерорецепторная составляющая показывает достоверно более высокие показатели усиления реакции сердечно-сосудистой системы при переживании конфликта палестинцами. Показатели ЖКТ палестинцев выше среднего, у израильтян ниже среднего, но у обеих сторон негативные самоощущения. Показатели самоощущения дыхательной системы показали высокие уровень негативных самоощущений для обеих сторон конфликта, но у палестинцев достоверно данные показатели выше.

Список литературы

1. Фахрутдинова Л.Р. Структурно-динамическая организация переживания субъекта / Диссертация на соискание уч.степени доктора психологических наук. – Казань, 2012. – 535 с.
2. Фахрутдинова Л.Р. Психология переживания человека. – Казань: Изд-во Казанского государственного университета, 2008.

Шауамри Салах – магистрант Института Психологии и образования Казанского (Приволжского) федерального университета

Фахрутдинова Лилия Раифовна – доктор психологических наук, профессор кафедры общей психологии Казанского (Приволжского) федерального университета, liliarf@mail.ru

ВЛИЯНИЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ РЕШЕНИИ ЗАДАЧ РАЗЛИЧНОГО ТИПА¹¹

INFLUENCE OF COGNITIVE MENTAL STATES ON THE EFFICIENCY OF COGNITIVE ACTIVITY IN SOLVING DIFFERENT TASKS

Шаяхметова Л.А., Чернов А.В.
Shayakhmetova L.A., Chernov A.V.

Аннотация. Статья содержит результаты исследования влияния познавательных психических состояний на продуктивность познавательной деятельности. Доказана актуальность проблемы познавательных состояний в психологии, приведены основные теоретические положения. В результате проведённого исследования были выявлены закономерности переживания ведущих познавательных состояний и эффективности выполнения логических, творческих и мнемических задач. Также представлены данные частотного и сравнительного анализа познавательных состояний в разрезах этапа актуализации, устойчивости, уровня сложности решаемых студентами задач.

Ключевые слова: познавательные психические состояния, продуктивность, познавательная деятельность, логические задачи, задания на креативность, мнемические задачи, студенты.

Abstract. The article contains the results of study of the cognitive mental states influence on the productivity of cognitive activity. The urgency of the problem of cognitive states in psychology is proved, the main theoretical positions are given. As a result of the conducted research, the patterns of experiencing the leading cognitive states and the performance of logical, creative and mnemonic tasks were revealed. Data of frequency and comparative analysis of cognitive states in the sections of the actualization phase, stability, and the level of tasks complexity solved by students are also presented.

Key words: cognitive mental states, productivity, cognitive activity, logical tasks, tasks for creativity, mnemonic tasks, students.

Проблема познавательных психических состояний является одной из наиболее актуальных проблем в психологии благодаря возможности раскрытия

¹¹ Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ, проект № 17-06-00057а.