

На правах рукописи

СУМИНА Наталья Евгеньевна

ВЗАИМОСВЯЗЬ АНТИЦИПАЦИОННОЙ СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ
И ЛИЧНОСТНЫХ СВОЙСТВ

Специальность 19.00.01 – общая психология,
психология личности, история психологии

Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
кандидата психологических наук

Казань – 2008

**Работа выполнена на кафедре психологии личности
факультета психологии государственного образовательного учреждения
высшего профессионального образования «Казанский государственный
университет им. В.И. Ульянова-Ленина»**

Научный руководитель:	доктор медицинских наук, профессор Менделевич Владимир Давыдович
Официальные оппоненты:	доктор психологических наук, профессор Сибгатуллина Ирина Фагимовна кандидат психологических наук, доцент Фролова Алла Владимировна
Ведущая организация:	Институт психологии Российской академии наук

Защита состоится «27» ноября 2008г. в 9 часов на заседании диссертационного совета Д 212.081.22 по защите диссертаций на соискание ученой степени доктора психологических наук при Казанском государственном университете по адресу: 420008, г. Казань, ул. Кремлевская, д. 18, физический корпус, аудитория 506.

С диссертацией можно ознакомиться в научной библиотеке им. Н.И.Лобачевского Казанского государственного университета по адресу: 420008, г. Казань, ул. Кремлевская, 35.

Автореферат разослан « ____ » _____ 2008 г.

Ученый секретарь
диссертационного совета
кандидат психологических наук, доцент

Габдреева Г.Ш.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность темы исследования. К настоящему времени в психологической литературе достаточно обширно представлены научные изыскания по проблемам антиципации и вероятностного прогнозирования в норме (П.К.Анохин, И.М.Фейгенберг, Е.А.Сергиенко, М.А.Цискаридзе) и патологии (В.В.Гульдан, Д.Н.Меницкий, Л.Г.Янпольский), появились публикации, обобщающие имеющиеся разрозненные исследования (В.Д.Менделевич, Н.П. Ничипоренко, Л.А.Регуш); отдельными исследовательскими школами изучаются те или иные аспекты прогнозирования (Л.А.Регуш, В.Д.Менделевич). Однако остаются малоисследованными функции антиципационной состоятельности в системе личностных свойств.

Актуальность темы настоящего исследования обусловлена недостаточной изученностью личностных факторов, связанных с прогностическими способностями в условиях психической нормы. Каким образом пол и возраст влияют на взаимосвязи антиципационной состоятельности, личностных свойств и самоотношения? Ответ на этот вопрос позволяет расширить представления о прогностических возможностях личности.

Суть противоречия, лежащего в основе проблемы настоящего исследования состоит в том, что в общей психологии и психологии личности недостаточно раскрыты взаимосвязи антиципационных способностей и ряда личностных свойств, так или иначе связанных с прогнозированием ситуаций: тревожности, эмоциональной стабильности, импульсивности, индивидуалистичности, пессимизма, особенностей самоотношения (самопринятия, самоинтереса, общего отношения за или против собственного Я). Эти знания можно получить в ходе решения проблемы настоящего исследования.

Проблему данной работы составляет необходимость исследования взаимосвязи между антиципационной состоятельностью и вышеназванными свойствами личности.

Объектом исследования является антиципационная состоятельность личности.

Предмет исследования — взаимосвязь антиципационной состоятельности и личностных свойств.

Цель работы — определение характера взаимосвязи антиципационной состоятельности со свойствами личности, связанными с прогнозированием ситуаций, и характеристиками самоотношения.

Гипотеза исследования. Антиципационная состоятельность взаимосвязана со свойствами личности, определяющими характер прогнозирования и характеристиками самоотношения; эти взаимосвязи имеют половую и возрастную специфику и зависят от уровня развития этой способности.

В соответствии с поставленной целью и выдвинутой гипотезой сформулированы **задачи исследования:**

1. Проанализировать современное состояние проблемы взаимосвязи антиципации с личностными свойствами.
2. Исследовать взаимосвязи между антиципационной состоятельностью и свойствами личности, определяющими характер прогнозирования.
3. Выявить половые и возрастные особенности взаимосвязей антиципационной состоятельности и личностных свойств.
4. Описать общие закономерности взаимосвязей антиципационной состоятельности и личностных свойств в зависимости от пола, возраста и уровня развития антиципационных способностей.

Методологической основой работы явились:

- системно-деятельностный подход к анализу личности и антиципации (Б.Ф.Ломов), на основании которого личность рассматривается не в

отдельных, независимых проявлениях, а как многомерное развивающееся целое, а антиципационная состоятельность – как многоуровневая система.

- культурно-историческая концепция Л.С. Выготского, концепция личности как субъекта жизнедеятельности и отношений (В.С.Мерлин, В.Н.Мясищев), которые использовались при определении ведущих направлений и планировании исследования.
- принцип диалектического единства личностного и общественного, индивидуального и социального (С.Л.Рубинштейн, Л.И.Анцыферова, Р.Х.Шакуров), использованный при интерпретации и анализе результатов исследования.

Теоретическую основу исследования составили концепции личности отечественных психологов – Б.Г.Ананьева, А.Н.Леонтьева, В.Н.Мясищева, А.В.Петровского, «антиципационная концепция неврозогенеза» В.Д. Менделевича, типологический подход к описанию индивидуально-личностных свойств Л.Н.Собчик, концепция самоотношения В.В.Столина.

Методы исследования. Для решения поставленных задач был проведен теоретический анализ психологической литературы, который позволил определить теоретическую позицию и методологию диссертационного исследования. Экспериментальная работа носит констатирующий характер. На этапе сбора данных был использован комплекс взаимодополняющих методов: беседа, тестирование, методы статистической обработки.

С целью выявления личностных свойств были использованы методики: стандартизированный многопрофильный метод исследования личности (СМИЛ) в адаптации Л.Н.Собчик; тест-опросник самоотношения (В.В.Столин, С.Р.Пантелеев). Эти методы исследования позволяют измерить личностные свойства, значимые с точки зрения нашей работы; являются теоретически и психометрически обоснованными; не противоречат методологическим позициям нашего исследования. Как дополнительный метод для оценки характерологических особенностей личности и ее системы

отношений был применен Висбаденский опросник N. Peseschkian. Для определения антиципационной состоятельности использовались тест антиципационной состоятельности (прогностической компетентности) В.Д. Менделевича; методика «Диагностика способности к прогнозированию» (Л.А.Регуш) – использовалась как дополнительная.

Надежность и достоверность экспериментальных результатов работы обеспечивается непротиворечивостью и полнотой теоретических концепций, лежащих в основе исследования; адекватностью методического инструментария поставленным целям и задачам, валидностью и надежностью используемых методик; репрезентативностью выборки испытуемых; корректным применением методов математической статистики.

Научная новизна исследования. Впервые установлены достоверные взаимосвязи между компонентами личностного профиля, характеристиками самоотношения, особенностями отношений личности и антиципационной состоятельностью. Это позволило констатировать и содержательно охарактеризовать различия в структуре взаимосвязей антиципационной состоятельности и личностных свойств в зависимости от пола, возраста и уровня развития антиципационных способностей. Доказано что, в мужской выборке взаимосвязи антиципационной состоятельности и личностных свойств более многочисленны и интенсивны, по сравнению с женской. Установлено, что по мере развития антиципационной состоятельности ее взаимосвязи с личностными свойствами и характеристиками позитивного самоотношения проявляются более интенсивно. С возрастом усиливается взаимовлияние общей антиципационной состоятельности и личностных свойств, а в период зрелости проявляется тесная связь антиципационной состоятельности и позитивного самоотношения. Антиципационная состоятельность сопряжена со свойствами личности, которые являются признаками психологического здоровья (эмоциональная стабильность, низкие тревожность, индивидуалистичность и импульсивность).

Теоретическая значимость работы. Полученные данные являются новыми для психологии личности и расширяют теоретические представления о месте антиципационной состоятельности в системе личностных свойств. Результаты исследования вносят вклад в типологический подход к описанию личности, позволяя выделить взаимосвязи личностных свойств с антиципационной состоятельностью. Выводы, полученные в работе, дополняют представления о личности как системном образовании, связывая между собой способности, самоотношение и личностные свойства.

Практическая ценность. Возможно применение теоретических положений и выводов диссертации в практической работе психолога в целях первичной диагностики и профессиональной ориентации. Выявленные возрастные и половые закономерности могут быть использованы при разработке тренингов и коррекционных занятий, направленных на развитие прогностической компетентности личности на различных этапах онтогенеза; учебных спецкурсов, семинаров по проблемам развития антиципационных способностей и формирования социально-психологической компетентности личности.

Опытно-экспериментальная база исследования. Выбор контингента обследуемых определялся целями и задачами работы. Выборку испытуемых составили 150 человек - здоровые мужчины и женщины в возрасте от 20 до 53 лет (75 мужчин и 75 женщин). Социальный состав выборки: студенты 5 курса, преподаватели технологического университета и служащие экономической сферы деятельности.

Положения, выносимые на защиту

1. Взаимосвязи антиципационной состоятельности и личностных свойств подчиняются закономерностям, зависящим от пола, возраста, уровня развития общей антиципационной состоятельности и отдельных ее видов.

- Имеются половые различия в содержании и структуре взаимосвязей различных видов антиципационной состоятельности с

личностными свойствами. В мужской выборке взаимосвязи антиципационной состоятельности и личностных свойств более многочисленны и интенсивны, по сравнению с женщинами.

- Имеются возрастные особенности взаимосвязей общей антиципационной состоятельности, личностных свойств и позитивного самоотношения. В возрасте от 25 до 35 лет усиливается взаимовлияние общей антиципационной состоятельности и личностных свойств, а в период от 36 до 50 лет проявляется тесная связь антиципационной состоятельности и позитивного самоотношения.

- По мере развития антиципационной состоятельности и отдельных ее видов взаимосвязи антиципационной состоятельности с личностными свойствами и с характеристиками позитивного самоотношения проявляются более интенсивно.

2. Антиципационная состоятельность сопряжена со свойствами личности, которые являются признаками психологического здоровья (эмоциональная стабильность, низкие тревожность, индивидуалистичность и импульсивность) и имеет взаимосвязи с самоотношением, определяющиеся в основном возрастными особенностями.

Апробация работы и внедрение результатов.

Основные положения и результаты диссертационного исследования обсуждались на методических семинарах кафедры медицинской и общей психологии Казанского государственного медицинского университета, на кафедре общей психологии Казанского государственного университета, на 2 международной научно-практической конференции «Образование и здоровье. Экономические, медицинские и социальные проблемы», проходившей в г.Пенза, на международной научно-практической конференции «Психология XXI века», проходившей в г.Москва.

Структура диссертации. Основными структурными элементами диссертационной работы являются: введение, три главы, заключение, библиографический список использованной литературы, включающий 174

источника. Работа содержит 7 таблиц, 2 рисунка.

По данному исследованию опубликовано 7 работ.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Во **введении** обосновываются актуальность, практическая значимость и новизна исследования, формулируются объект, предмет, цель, задачи и гипотеза исследования, дается описание методологических оснований работы, обозначаются положения, выносимые на защиту, приводятся сведения о результатах апробации материалов исследования и публикациях автора.

Первая глава «Антиципационная состоятельность как предмет психологических исследований» посвящена разностороннему анализу современного состояния проблемы антиципации и вероятностного прогнозирования.

В *первом параграфе* на основе теоретического анализа раскрывается содержание понятия «антиципационная состоятельность личности», рассматриваются его взаимосвязи с основными психологическими категориями, дается характеристика видов антиципационной состоятельности.

Под антиципацией в современной психологии понимается способность человека предвосхищать ход событий, собственных действий и поступков окружающих, строить деятельность на основании адекватного вероятностного прогноза (А.В.Петровский, М.Г.Ярошевский), и это определение практически совпадает с пониманием антиципации Б.Ф.Ломовым как способности субъекта действовать и принимать решения с определенным временно-пространственным упреждением в отношении ожидаемых, будущих событий. Согласно этой дефиниции, содержание понятий «антиципация» и «антиципационные способности» совпадает, благодаря чему в большинстве психологических контекстов эти категории употребляются как тождественные и взаимозаменяемые. Под

антиципационной состоятельностью (прогностической компетентностью) понимается способность личности с высокой вероятностью предвосхищать ход событий, прогнозировать развитие ситуаций и собственные реакции на них, действовать с временно-пространственным упреждением (В.Д.Менделевич), таким образом, антиципационная состоятельность характеризует определенный уровень развития антиципационных способностей в системе личности.

Во *втором параграфе* имеющиеся в психологии исследования антиципации анализируются с позиций структурно-уровневого, психофизиологического, когнитивно-поведенческого, генетического, деятельностного, клинического и акмеологического подходов.

Третий параграф первой главы посвящен описанию механизмов антиципации и вероятностного прогнозирования и определению места и функций прогнозирования в организации поведения и структуре деятельности.

Во **второй главе «Анализ проблемы антиципации в контексте личности»** рассматриваются основные характеристики и закономерности развития личности с точки зрения отечественной психологии личности и акмеологии в связи с проблемой антиципации.

Первые два параграфа посвящены психологии личности. Наиболее адекватными задачам нашего исследования явились методологические основания и теоретические концепции личностного развития, разработанные в отечественной психологической школе. Ключевыми здесь являются онтопсихологические и акмеологические исследования, выполненные под руководством Б.Г.Ананьева и Л.И.Анцыферовой.

В *третьем параграфе* анализируются функции антиципационной состоятельности в структуре личности и деятельности. Основное внимание при изучении этого вопроса фокусируется на изучении антиципационных способностей коммуникативного уровня, в контексте общения и взаимодействия личности с объектами социальной действительности, а также

на включенности прогнозирования в структуру различных видов деятельности – мышления, памяти, общения, эмоциональных процессов.

Третья глава «Исследование взаимосвязей антиципационной состоятельности и личностных свойств» посвящена эмпирическому изучению заявленной проблемы.

Первый параграф содержит описание организационных вопросов, этапов и методов экспериментального исследования. Обработка и анализ результатов исследования проводились с использованием двух взаимодополняющих стратегий: поиска различий (для оценки их достоверности применялся t-критерий Стьюдента) и корреляционного анализа (с учетом критерия Пирсона).

Во *втором параграфе* анализируются результаты эмпирического исследования. В пункте первом этого параграфа обсуждаются результаты количественного анализа в общей выборке, затем – отдельно в подгруппах антиципационно состоятельных и несостоятельных испытуемых (пункт 2), половых (пункт 3) и возрастных (пункт 4) различий.

Результаты корреляционного анализа **в общей выборке** выявили следующие закономерности (см. второй столбец таблицы 1).

В системе свойств личности эмоциональная холодность и неадекватность эмоций, своеобразие восприятия и суждений, избирательность или формальность контактов, нарушения социальной коммуникации, дистанцированность, отчужденность, внутренняя напряженность, неуверенность, тревога, выраженная потребность в глубоких и прочных контактах с окружающими сочетаются с общей антиципационной несостоятельностью. Наметилась достаточно выраженная тенденция к взаимосвязи общей антиципационной несостоятельности со шкалами так называемой невротической триады – сверхконтролем, пессимистичностью, эмоциональной лабильностью, а так же со шкалой импульсивности.

Таблица 1

Корреляционные взаимосвязи антиципационной состоятельности и
личностных свойств в общей, женской и мужской выборках

1	2	3	4
Вид ант. состоятель- ности	Общая выборка	Женщины	Мужчины
Простран- ственная	эмоц. лабильность -0,16* самоинтерес 0,18* саморуководство 0,24** верность -0,17* контакты 0,21**	аккуратность 0,25* сексуальность -0,28**	импульсивность -0,22* самоинтерес 0,25* саморуководство 0,32** аккуратность -0,23* послушание 0,24* контакты 0,22*
Временная	пессимистичность -0,19* вежливость -0,22** Я – Мы 0,16*	самопринятие -0,25* контактность -0,28**	пессимистичность -0,30** вежливость -0,31** Я – отец 0,25*
Личностно- ситуативная	за/против Я -0,22* отношение других -0,21* самоуверенность -0,19* пунктуальность 0,16* вежливость 0,22** деятельность 0,15* тело/ощущения 0,25**	индивидуалистичность -0,28** отношение других -0,23* пунктуальность 0,39** бережливость 0,27** надежда 0,33** тело/ощущения 0,26* терпение -0,22*	за/против Я -0,28** отношение других -0,24* самоуверенность -0,39** вежливость 0,26* тело/ощущения 0,28**
Общая	индивидуалистичность -0,22** тревожность -0,17* аутосимпатия -0,20* самопринятие -0,22** усердие -0,17* деятельность -0,16* тело/ощущения 0,16* Я – отец 0,25**	индивидуалистичность -0,28** тело/ощущения 0,24* Я – Ты 0,26* Я – Отец 0,24*	индивидуалистичность -0,29** пессимистичность -0,32** тревожность -0,23* аутосимпатия -0,22* самопринятие -0,27** доверие -0,39** Я – Ты -0,26*
Количество корреляций	23	15	21

Примечание. Уровни статистической достоверности отмечены знаками:

* – $p \leq 0.05$, ** – $p \leq 0.01$, *** – $p \leq 0.001$.

Зависимости личностно-ситуативной антиципационной состоятельности с характеристиками самоотношения в общей выборке носят обратный характер. Это свидетельствуют о том, что дефицит позитивного отношения к себе создает внутреннюю неуверенность и дискомфорт, зависимость от

отношения других, повышает «социальную» тревогу и побуждает личность прикладывать значительные усилия к предсказанию поведения других людей.

С характеристиками самоотношения связь общей и личностно-ситуативной антиципационной состоятельности неоднозначная: тревога, индуцированная угрозой неустойчивой Я-концепции личности может приводить к аффективной дестабилизации и в целом снижать эффективность прогностической деятельности, а может и способствовать развитию антиципационной состоятельности, актуализируя адаптационные процессы, связанные с повышенной чувствительностью к поведению окружающей среды и «обостряя» прогностические способности.

Пространственная антиципационная состоятельность связана с эмоциональной стабильностью, интересом к собственным мыслям и чувствам, готовностью общаться с собой «на равных», уверенностью в своей интересности для других, ожиданием к себе позитивного отношения окружающих, самопоследовательностью и саморуководством, способностью устанавливать и поддерживать отношения при возникновении проблем, возможным игнорированием общепринятых норм и концепций.

Человека, хорошо, прогнозирующего время, характеризуют уверенность в себе, жизнерадостность, оптимистичность, высокая мотивация достижения, открытое и терпимое отношение родительской семьи к окружающему миру. Однако временная антиципационная состоятельность менее других видов прогностической компетентности связана с особенностями личности и ее системы отношений по сравнению с другими видами антиципации.

Далее в работе анализируются взаимосвязи антиципационной состоятельности с личностными свойствами **в группах антиципационно состоятельных и несостоятельных испытуемых**. Этот шаг был сделан исходя из предположения, что у антиципационно состоятельных респондентов взаимосвязи между прогностической компетентностью и личностными свойствами будут отличаться от аналогичных корреляций в

выборке антиципационно несостоятельных испытуемых. Здесь обнаружились следующие закономерности.

В группе лиц с пространственной антиципационной несостоятельностью количество корреляционных связей больше, чем в группе лиц с пространственной антиципационной состоятельностью. Сравнив профили СМЛ в этих группах нами было обнаружено, что испытуемые с пространственной антиципационной несостоятельностью превосходят испытуемых с моторной ловкостью по свойствам сверхконтроля ($t=1,9$; $p\leq 0,05$), эмоциональной лабильности ($t=1,9$; $p\leq 0,05$) и индивидуалистичности ($t=1,93$; $p\leq 0,05$). Эти различия еще раз подтверждают высказанное нами выше предположение о том, что моторная ловкость сопряжена с признаками психологического здоровья личности.

В группах антиципационно состоятельных испытуемых, выделенных по параметрам пространственной, временной, личностно-ситуативной и общей антиципационной состоятельности, взаимосвязи антиципационной состоятельности и личностных свойств в целом более согласованы друг с другом и чаще носят гармоничный характер. В группах антиципационно несостоятельных испытуемых взаимосвязи антиципационной состоятельности и личностных свойств неоднозначны, иногда противоречивы, имеют мозаичный характер.

В группах антиципационно состоятельных испытуемых взаимосвязи антиципационной состоятельности с характеристиками самоотношения в подавляющем большинстве случаев прямые, а в группах антиципационно несостоятельных – в основном обратные, что свидетельствует о наличии механизма компенсации, опосредующего эти взаимосвязи. В результате просматривается достаточно выраженная тенденция: в однородных группах испытуемых с высоким уровнем развития того или иного вида антиципационной состоятельности интенсивнее выражены взаимосвязи прогностической компетентности с характеристиками позитивного самоотношения.

Люди с хорошо развитой способностью прогнозировать события и поведение других людей (личностно-ситуативная антиципационная состоятельность) образуют достаточно характерную группу, чертами которой являются взаимосвязи:

- различных видов антиципационной состоятельности с позитивным отношением к себе ($p \leq 0,05$; $p \leq 0,01$);
- моторной ловкости с развитыми актуальными способностями и использованием сферы деятельности для решения конфликта ($p \leq 0,01$);
- временной антиципационной состоятельности со свойствами женственности ($p \leq 0,01$), ригидности ($p \leq 0,05$) и общей прогностической некомпетентностью;
- личностно-ситуативной антиципационной состоятельности с сверхконтролем ($p \leq 0,05$), пунктуальностью ($p \leq 0,05$), доверием ($p \leq 0,05$) и отсутствием позитивных отношений в родительской семье ($p \leq 0,01$);
- общей антиципационной состоятельности с низкими значениями сверхконтроля и тревожности ($p \leq 0,05$), эмоциональной стабильностью ($p \leq 0,05$), религиозностью и склонностью использовать в конфликте сферу тело / ощущения ($p \leq 0,05$).

Таким образом, система взаимосвязей антиципационной состоятельности и личностных свойств в целом не является инвариантной, в ней присутствуют закономерности разной степени устойчивости, которая в свою очередь, зависит от уровня развития общей антиципационной состоятельности и отдельных ее видов.

Половые различия во взаимосвязях антиципационной состоятельности и личностных свойств (результаты приведены в таблице 1).

В женской выборке общая антиципационная состоятельность связана с позитивными отношениями с отцом, устойчивой привязанностью в родительской семье, адекватным социальному контексту пониманием вербальных невербальных реакций других людей, типичностью рассуждений и интерпретаций, недостаточной автономностью. Точность в обращении со

временем, оптимизм и ориентированность на будущее, спокойное отношение к мнению других людей у женщин сопряжены с высокой личностно-ситуативной прогностической компетентностью. Временная антиципационная состоятельность у женщин, вероятно, выполняет компенсаторные функции, позволяя преодолевать социальную и внутриличностную тревогу посредством жесткого планирования и распределения времени. А исполнительность и добросовестность, стремление к порядку у женщин способствуют хорошей ориентации в пространстве и моторной ловкости.

Взаимосвязи различных видов антиципационной состоятельности с личностными свойствами в мужской выборке более многочисленны и интенсивны, по сравнению с женской выборкой.

Для мужчин активность, оптимизм, стремление к успеху, понимание общепринятых закономерностей поведения других людей, сепарация, автономность в отношениях, низкая аффилиация и критичное отношение к себе взаимосвязаны с общей прогностической компетентностью. Личностно-ситуативная антиципационная состоятельность у мужчин связана с неудовлетворенностью собой и ожиданием от других негативного отношения, и в то же время – с повышенной вежливостью и дружелюбностью, за которыми может скрываться скрытая агрессия на социум. Способность прогнозировать и распределять время у мужчин сопряжена с активностью, оптимизмом, уверенностью, стремлением к успеху, позитивными отношениями с отцом.

Способность контролировать ситуацию, не поддаваясь первому впечатлению и эмоциям, последовательность в планах и поступках, склонность руководствоваться собственными интересами, уважение к авторитетам и требовательность к подчиненным, контактность, и позитивное самоотношение у мужчин связаны с хорошо развитым пространственным прогнозированием. Однако чрезмерная любовь к порядку, точность и излишняя аккуратность могут являться попытками компенсировать высокую

тревогу, о которой так же свидетельствует моторная неловкость.

Взаимосвязи антиципационной состоятельности и личностных свойств в разновозрастных группах.

Количественный анализ взаимосвязей показал, что уровень антиципационной состоятельности с хронологическим возрастом не коррелирует ($r=0.03-0.09$ для разных видов прогностической компетентности). Результаты количественного исследования возрастных различий прогностических способностей по тесту антиципационной состоятельности В.Д.Менделевича приведены в таблице 2.

Таблица 2

Количественные показатели прогностических способностей в разновозрастных группах (выборочные значения)

Выборка	Выборочные значения	Антиципационная состоятельность			
		Пространственная	Временная	Личностно-ситуативная	Общая
1 группа 20 – 24 лет	Среднее	48,3	39,0	187,0	241,8
	Станд. откл.	9,5	8,4	23,1	20,7
2 группа 25 – 35 лет	Среднее	49,0	40,4	183,3	243,4
	Станд. откл.	9,9	6,5	23,6	17,5
3 группа 36 – 50 лет	Среднее	46,7	40,8	188,2	246,8
	Станд. откл.	11,0	7,2	24,2	28,4
Граница нормы		52 балла	42 балла	166 баллов	241 балл
t-критерий Стьюдента	1 и 2 группы	-0,29	-0,84	0,65	-0,55
	2 и 3 группы	0,79	-0,21	-0,73	-0,54
	1 и 3 группы	0,73	-1,17	-0,24	-1,1

Как видно из таблицы, по своим средним выборочным значениям разновозрастные группы достоверно не различаются ни по одному параметру антиципационной состоятельности. Это говорит о том, что с возрастом существенных изменений в *уровне* развития прогностической компетентности не происходит. Тогда было выдвинуто предположение, что в зависимости от возраста должен меняться *характер взаимосвязей* антиципационной состоятельности и личностных свойств. С этой целью был проведен в каждой из подгрупп корреляционный анализ, результаты которого приведены в таблице 3.

Таблица 3

**Корреляционные взаимосвязи антиципационной состоятельности и
личностных свойств в разновозрастных группах**

Вид антиципа- ционной состоятель- ности	1 группа 20 – 24 года (80 чел.)	2 группа 25 – 35 лет (32 чел.)	3 группа 36 – 50 лет (31 чел.)
Простран- ственная	эмоц. лабильность -0,22* самоинтерес 0,25** самопринятие 0,22* саморуководство 0,22* усердие 0,22* справедливость 0,22*	импульсивность -0,41* отношение других 0,38* саморуководство 0,36* самообвинение -0,38* аккуратность -0,47** честность -0,53** бережливость 0,44* терпение 0,46** Пра – Мы -0,35* временная антиципационная состоятельность -0,34* способность к прогнози- рованию (Регуш) -0,40*	временная антиципационная состоятельность 0,35* Пра–Мы 0,45**
Временная	возраст 0,24** вежливость -,22*	терпение -0,47** время -0,44* надежда 0,36* сексуальность 0,46** Я – Отец -0,41* Я – Ты -0,41* пространственная антиципационная состоятельность -0,34*	религия -0,38*
Личностно- ситуативная	индивидуалистичность -0,22* за / против Я -0,23* отношение других -0,22* вежливость 0,27**	пунктуальность 0,48** верность 0,37*	отношение других -0,37* любовь -0,35* тело /ощущения 0,48** контакты -0,37*
Общая	эмоциональная лабильность -0,23* Я – Мать -0,22*	самоинтерес -0,47** самопринятие -0,46** отношение других -0,35* честность -0,68*** усердие -0,60*** верность -0,56** доверие -0,40* сексуальность -0,40* Я – Отец 0,40*	Импульсивность -0,35* индивидуалистичность -0,35* тревожность -0,35* за /против Я 0,35* самоуважение 0,35* Я– отец 0,46**
Количество корреляций	18	28	8

Примечание. Уровни статистической достоверности отмечены знаками:

* – $p \leq 0.05$, ** – $p \leq 0.01$, *** – $p \leq 0.001$

Наиболее общие возрастные закономерности состоят в следующем.

Доказано наличие взаимосвязей антиципационной состоятельности с низкой тревожностью, низкой индивидуалистичностью, эмоциональной стабильностью и низкой импульсивностью. С возрастом эти связи проявляются сильнее, а взаимосвязи антиципационной состоятельности с эмоциональной лабильностью более характерны для молодых людей.

В возрасте 25 – 35 лет наблюдается максимальная интенсивность взаимосвязей всех видов антиципационных способностей и личностных свойств. Это означает, что в данном возрастном диапазоне происходят изменения в структуре личности, способствующие интеграции антиципационных способностей в систему личностных свойств.

В возрасте 25 – 35 лет появляется связь общей антиципационной состоятельности с низким самоинтересом, самопринятием и ожиданием негативного отношения со стороны других, а в возрастной группе 36 – 50 – летних наблюдаются прямые и интенсивные корреляции с позитивным отношением к себе и самоуважением. Такая смена направленности корреляционных связей свидетельствует о том, что в разных возрастах взаимовлияние антиципационных способностей и характеристик самоотношения опосредуется различными факторами.

В **заключении** подведены итоги работы относительно соответствия результатов исследования выдвинутым ранее гипотезам и доказательности положений, выносимых на защиту и сформулированы **общие выводы**:

1. Система взаимосвязей антиципационной состоятельности и личностных свойств в целом не является инвариантной, в ней присутствуют разной степени устойчивости закономерности, которые зависят от пола, возраста, уровня развития общей антиципационной состоятельности и отдельных ее видов. Имеют место существенные отличия структуры взаимосвязей антиципационной состоятельности и личностных свойств в общей выборке от структуры взаимосвязей в подгруппах испытуемых, выделенных по половому признаку, возрасту и уровню развития

антиципационной состоятельности.

2. Взаимосвязи различных видов антиципационной состоятельности с личностными свойствами в мужской выборке более многочисленны и интенсивны, по сравнению с женской выборкой. Как тенденцию можно отметить, что у мужчин, в отличие от женщин, сепарация, автономность в отношениях и некоторая неудовлетворенность собой способствуют развитию общей прогностической компетентности.

3. В возрастном диапазоне 25 – 35 лет наблюдается максимальная включенность антиципационной состоятельности в систему личностных свойств. С возрастом усиливается взаимовлияние общей антиципационной состоятельности и личностных свойств – появляются обратные корреляции с тревожностью, индивидуалистичностью и импульсивностью. В возрасте 36 – 50 лет, в отличие от более молодых возрастных групп, антиципационная состоятельность коррелирует с позитивным самоотношением. В целом можно заметить, что с возрастом взаимосвязи антиципационной состоятельности и личностных свойств становятся менее противоречивыми.

4. В группах антиципационно состоятельных испытуемых, выделенных по различным видам прогностической компетентности, взаимосвязи антиципационной состоятельности и личностных свойств в целом более согласованы друг с другом. В группах антиципационно несостоятельных испытуемых взаимосвязи антиципационной состоятельности и личностных свойств неоднозначны, иногда противоречивы, чаще имеют мозаичный характер.

5. С характеристиками самоотношения связь антиципационной состоятельности неоднозначная: тревога, индуцированная угрозой неустойчивой Я-концепции личности может приводить к аффективной дестабилизации и в целом снижать эффективность прогностической деятельности, а может и способствовать развитию антиципационной состоятельности. Однако в однородных группах испытуемых с высоким уровнем развития того или иного вида антиципационной состоятельности

интенсивнее выражены взаимосвязи прогностической компетентности с характеристиками позитивного самоотношения.

6. К наиболее устойчивым относятся взаимосвязи антиципационной несостоятельности с индивидуалистичностью, тревожностью, эмоциональной лабильностью, импульсивностью; это позволяет говорить о том, что антиципационная состоятельность сопряжена с признаками психологического здоровья личности.

Полученные результаты позволили сформулировать следующие **практические рекомендации**. Развитие антиципационной состоятельности может иметь статус самостоятельной задачи в психокоррекционных и консультационных мероприятиях по повышению стрессоустойчивости, социально-психологической компетентности (общения). Психологи, при планировании психокоррекционной и психоконсультационной работы должны учитывать:

- устойчивые взаимосвязи антиципационной состоятельности со свойствами, характеризующими психологически здоровую и социально адекватную личность;

- ухудшение общей и пространственной антиципационной состоятельности с возрастом;

- половую специфику, а именно: интенсивность взаимосвязей антиципационной состоятельности и личностных свойств у мужчин и их неудовлетворенность собой, активизирующую антиципационные способности в целях психологической защиты.

Перспектива дальнейших исследований. Данная работа является частью исследований, посвященных изучению антиципационных способностей в их связи с различными компонентами личностной структуры. Продуктивными в этом направлении представляются исследования антиципационной состоятельности во взаимосвязи с особенностями поведения личности в стрессовых ситуациях, с характеристиками интеллектуальной, эмоциональной и мотивационной сфер, и в условиях

различных видов психопатологии.

Содержание диссертационной работы нашло отражение в следующих публикациях автора:

Статьи в журналах по перечню ВАК Минобрнауки РФ:

1. Сумина Н.Е. Особенности прогнозирования студентами жизненных ситуаций /Н.П.Ничипоренко, Н.Е.Сумина// Сибирский педагогический журнал. – Новосибирск, 2007, №13. – С. 180-187. (0,5 п.л.), (авторское участие 50%).

2. Сумина Н.Е. Половые особенности взаимосвязей антиципационной состоятельности и личностных свойств /Н.Е.Сумина// Вестник московского государственного областного университета. Серия «Психологические науки». – Москва, 2008, №1. – С. 35-42. (0,5 п.л.).

3. Сумина Н.Е. «Взаимосвязь антиципационной состоятельности с личностными свойствами» /Н.П.Ничипоренко, Н.Е.Сумина// Российский психологический журнал. – Москва, 2007, Т.4, №4. – С. 22-29. (0,5 п.л.), (авторское участие 80%).

В других изданиях:

1. Сумина Н.Е. Клинический подход к изучению антиципационной состоятельности /Н.Е.Сумина// Прикладная психология и психоанализ. – Интернет-журнал, 2007, №4. (0,5 п.л.).

2. Сумина Н.Е. Влияние взаимосвязей антиципационной состоятельности и личностных свойств на формирование здоровья /Н.Е.Сумина// Материалы II международной научно-практической конференции «Образование и здоровье. Экономические, медицинские и социальные проблемы» – Пенза, 2007. – С. 110-114. (0,31 п.л.).

3. Сумина Н.Е. Взаимосвязи антиципационной состоятельности и личностных свойств в разновозрастных группах /Н.Е.Сумина// Материалы международной научно-практической конференции «Психология XXI века» – Москва, 2007. – С.51-53. (0,2 п.л.).

4. Сумина Н.Е. Взаимосвязи антиципационной состоятельности с личностными свойствами и их влияние на семейные взаимоотношения /Н.Е.Сумина// Психология. – Пермь, 2008, №14. – С. 14-17. (0,25 п.л.).

Отпечатано с готового оригинал-макета
в типографии Издательства
Казанского государственного университета
Тираж 120 экз.

420008, Казань, ул. Профессора Нужи́на, 1/37
Тел. 231-53-59, 292-65-60