

УДК 159.9

## ВЗАИМОСВЯЗЬ УРОВНЯ АНТИЦИПАЦИОННОЙ СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ С ХАРАКТЕРИСТИКАМИ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОЙ ИСПОЛНЕННОСТИ ЧЕЛОВЕКА

*Даниленко Ольга Ивановна, Юревич Оксана Ивановна*

*«Санкт-Петербургский государственный университет»,*

*Россия, Санкт-Петербург*

*Danilenko.olga@gmail.com, 9463001@gmail.com*

### Аннотация

В исследовании приняли участие студенты вузов и учащиеся факультета повышения квалификации в возрасте от 21 до 33 лет, всего 51 человек, из них 40 женщин и 11 мужчин. Цель исследования: выявление характера и величины связей между антиципационной состоятельностью и экзистенциальной исполненностью. Применялись методики: «Тест антиципационной состоятельности» (Менделевич, 2003), «Шкала экзистенции» (Кривцова, Лэнгле, Орглер, 2009). Для корреляционного анализа использовался коэффициент корреляции  $r$ -Пирсона. Результаты. Обнаружены значимые положительные корреляция итогового показателя антиципационной состоятельности с показателями экзистенциальной исполненности  $F$  «свобода» ( $r=0.36$ ;  $p<0,01$ ) и обобщенного фактора экзистенции, объединяющего показатели  $F$ «свобода» и  $V$ «ответственность» ( $r=2.95$ ;  $p<0.05$ ).

**Ключевые слова:** антиципация, прогнозирование, антиципационная состоятельность, экзистенциальный анализ, экзистенциальная исполненность.

В период быстрых перемен в общественной, экономической, культурной жизни все более актуальными становятся исследования способности к антиципации, к прогнозированию развития событий. Предвосхищение будущего является важным ресурсом, дает дополнительное время для проактивного совладания - принятия действий, способных предотвратить или ослабить возможные угрозы в будущем.

Исследованием антиципации и антиципационных способностей занимались многие психологи (Б.Ф. Ломов, Е.Н.Сурков, А.В. Брушлинский, Л.А. Регуш, И.М. Фейгенберг, В.Д.Менделевич, Е.А. Сергиенко, Н.В.Смирнова и другие). Была показана роль антиципации в познавательных психических процессах, различных видах деятельности, межличностных коммуникациях и других сферах человеческой жизни. Следует отметить, что в контексте совладающего поведения, особенно важным аспектом является предвидение негативных вариантов развития событий. Неожиданное их возникновение существенно усложняет процесс совладания. Как пишет Л.И.Анциферова, «... человек оказывается неспособным воспринять те характеристики события и те включающие его связи, которые могли бы помочь ему изменить ситуацию к лучшему... Основное, чему учится индивид на таких болезненных примерах, - это выработке главной стратегии: антиципировать и предотвращать трудные жизненные ситуации» [Анциферова, 2006, с.336].

Американский психолог N.Cantor выявила особую когнитивную стратегию, названную «защитный пессимизм». Эта стратегия заключается в том, что некоторые люди заранее прогнозируют различные негативные варианты развития событий, мысленно проигрывая их и предпринимая необходимые действия для предотвращения наступления своих негативных прогнозов. Это позволяет им успешнее действовать в дальнейшем, справляться с трудными ситуациями и достигать результатов не хуже, чем у людей с оптимистическими установками [Norem, 2001] . Защитный пессимизм стал предметом исследований западных психологов (J. K. Norem, E. C Chang, N, Cantor, A.J. Elliot, M.A. Church, P.M. Mateos, S.MSpencer). Защитный пессимизм сопоставим с мониторинговым стилем совладания, который был выявлен западными психологами S. Miller и C.E. Mangan [Miller, Mangan, 1983]. Люди с мониторинговым стилем активно исследуют информацию, связанную с угрожающей ситуацией, что позволяет им уменьшить тревогу и конструктивнее совладать с трудными событиями.

В соответствии с концепцией антиципационной состоятельности неврозогенеза В.Д. Менделевича, антиципационные способности влияют на здоровое или невротическое развитие личности: «В рамках данной концепции неврозогенез рассматривается как результат неспособности личности предвосхищать ход событий и собственное поведение во фрустрирующих и субъективно значимых ситуациях... Личность, склонная к невротическим расстройствам... исключает из антиципационной деятельности нежелательные события и поступки, ориентируясь лишь на желательные... Попадая в неспрогнозированную, неблагоприятную и вытесненную в связи с этим из «ситуационного сценария», жизненную коллизию, человек оказывается в цейтноте времени для применения копинг-поведения... Человек может не использовать потенциальных возможностей к совладанию с ситуацией и заболеть неврозом» [Менделевич, 2003, с.35]

Антиципационная состоятельность активно исследуется группой казанских ученых под руководством В.Д. Менделевича в рамках клинической психологии (А. Н. Ахметзянова, О.Л. Гончарова, Ч.Р.Громова, Т.В. Рябова, Т.В. Скиданенко, А.Э.Узелевская, И.Р. Абитов, Н.М. Солобутина, Г.Д. Хафизова). Был создан антиципационный тренинг, который улучшает адаптивное поведение, развивая прогностические способности [Менделевич, 2005, с. 293-294].

Развитие концепции выводит ее за рамки клинической психологии [Менделевич, Ничипоренко 2010; Сумина, 2008 и др.].

Мы предположили, что с антиципационной состоятельностью как с психологической характеристикой могут быть связаны свойства личности, которые традиционно находятся в ведении экзистенциальной психологии: ответственность, ощущение и понимание смысла жизни, свобода воли и выбора, осознанность. Все эти качества, по сути, и есть показатели личностной зрелости, которая проявляется, в частности, в способности человека «смотреть в будущее», прогнозировать различные варианты развития событий и в соответствии с этим выстраивать свое поведение.

Наиболее полно и объемно эти характеристики представлены в рамках экзистенциально-аналитической теории А. Лэнгле: «Целью экзистенциального анализа... является помощь человеку в нахождении внутреннего согласия по отношению к собственным действиям» [Лэнгле, 2001, с. 6]. Экзистенциальный анализ расширяет и углубляет логотерапию В. Франкла. Для диагностики осмысленности жизни, ее экзистенциальной исполненности была создана методика «шкала экзистенции» (ШЭ) К. Орглер, А. Лэнгле [Langle, Orgler, Kundi, 2003]. «Уровень экзистенциальной исполненности показывает, насколько осмысленна моя жизнь, как часто живу с внутренним согласием, соответствующим моей сущности и мои решения и поступки, могут ли явноносить хорошее, как я его понимаю, в жизнь... Тест отображает субъективную оценку человеком своей жизни» [Кривцова, Лэнгле, Орглер, 2009, с. 141]. Шкала экзистенции (итоговый показатель - экзистенциальная исполненность) состоит из четырех субшкал: самодистанцирование (SD), самотрансценденция (ST), свобода (F) и ответственность (V), которые соответствуют четырем базовым антропологическим способностям человека: воспринимать, чувствовать, выбирать и делать. Самодистанцирование (SD): способность создания свободного внутреннего пространства, способность человека отойти на дистанцию по отношению к самому себе, реалистичность. Самотрансценденция (ST): способность ощущать ценности, быть затронутым, попадать с ними в резонанс. Свобода (F): способность решаться, выбирать, оставлять другие варианты ради одного. Ответственность (V): способность доводить до конца решения, принятые на основании личных ценностей, осознанное выполнение обязательств, реализации выбора.

Предметом нашего исследования является взаимосвязь уровня антиципационной состоятельности с уровнем экзистенциальной исполненности и ее компонентов. Объект исследования – показатели антиципационной состоятельности и экзистенциальной исполненности (самодистанцирование, самотрансценденция, свобода, ответственность). В исследовании приняли

участие студенты вузов и учащиеся факультета повышения квалификации в возрасте от 21 до 33 лет. Выборка состояла из 51 человека, из которых 40 человек – женщины и 11 человек – мужчины. Цель исследования: выявление направленности и величины связей между антиципационной состоятельностью и экзистенциальной исполненностью. Основная гипотеза: существуют положительные взаимосвязи между показателями антиципационной состоятельности и характеристиками экзистенциальной исполненности. Применялись следующие методики: «Тест антиципационной состоятельности» [Менделевич, 2003], «Шкала экзистенции» [Кривцова, Лэнгле, Орглер, 2009]. Для корреляционного анализа использовался коэффициент корреляции  $r$ -Пирсона. Результаты представлены в таблице.

*Таблица.* Результаты корреляционного анализа связи антиципационной состоятельности с показателями экзистенциальной исполненности

Шкалы экзистенциальной исполненности	Антиципационная состоятельность (итоговый показатель)
<b>1. SD-</b> самодистанцирование	,066
<b>2. ST-</b> самотрансценденция	,205
<b>I. SD+ ST= Person-</b> обобщенный фактор личности	,189
<b>3. F-</b> свобода	,364**
<b>4. V-</b> ответственность	,180
<b>II. F+ V= E-</b> обобщенный фактор экзистенции	295*
<b>G-</b> экзистенциальная исполненность (итоговый показатель)	,259

\*\*Корреляция значима на уровне 0,01 (двухсторонняя).

\*Корреляция значима на уровне 0,05 (двухсторонняя).

Как видно из таблицы, обнаружены значимые положительные корреляция итогового показателя антиципационной состоятельности с

показателем экзистенциальной исполненности F- «свобода» ( $r=0.36$ ), на уровне статистической значимости  $p<0,01$ ; и с суммой показателей F+V («свобода» и «ответственность»)  $r=2.95$  при  $p<0.05$ .

Шкала «свобода», как одна из субшкал экзистенциальной исполненности, измеряет решимость и способность действовать в соответствии со своим персональным решением. Это понимание свободы близко к пониманию свободы воли. Данные результаты могут получить следующее истолкование. С одной стороны, чем больше у человека решимости, уверенности в собственных решениях и чем он более способен действовать в соответствии со своей волей, находить реальные возможности для воплощения своих решений в жизнь, тем он более способен открыто смотреть в будущее, прогнозировать как позитивные, так и негативные события. С другой стороны, человек способен предвосхищать ход событий, особенно неблагоприятные сценарии тогда, когда он чувствует в себе силы, ресурсы действовать, изменять ситуацию. Следует отметить, что показатель «свобода» (по тесту «шкала экзистенции») по содержанию близок к характеристике «самоэффективность» (А.Бандура). Самоэффективность означает веру в эффективность собственных действий и ожидание успеха от их реализации и противоположна «выученной беспомощности» (М. Селигман).

Итак, полученные результаты частично подтвердили нашу гипотезу. Удалось выявить взаимосвязи между показателями антиципационной состоятельности и свободы как одной из шкал экзистенциальной исполненности.

Отдельно следует отметить нескольких испытуемых, у которых были выявлены парадоксальные результаты. Самый яркий случай – испытуемый с самым высоким баллом по общему показателю экзистенциальной исполненности (265) и низкому итоговому баллу по антиципационной состоятельности (240). Для объяснения таких случаев интересно провести индивидуальный анализ (кейс-стади) с использованием качественных методов психологии.

Продолжение исследований феномена антиципационной состоятельности является очень перспективным и важным направлением в современной науке. Включение полученных результатов в практику консультирования и тренинга способно помочь людям эффективнее преодолевать жизненные трудности благодаря более взвешенному и реалистическому восприятию грядущих событий.

#### Литература:

1. Анцыферова Л. И. Личность в трудных жизненных условиях: переосмысление, преобразование ситуаций и психологическая защита // Развитие личности и проблемы геронтопсихологии. - М., 2006. - С.331-352.
2. Кривцова С.В., Лэнгле А., Орглер К. Шкала экзистенции (Existenzskala) А. Лэнгле и К. Орглер // Экзистенциальный анализ. - 2009. - N 1. - С. 141-170.
3. Лэнгле А. Экзистенциальный анализ- найти согласие с жизнью // Московский психотерапевтический журнал. - 2001. - N 1. - С. 5-23
4. Менделевич В.Д. Антиципационные механизмы невротогенеза / В.Д. Менделевич // Психологический журнал. - 1996. - N 4. - С. 107–114.
5. Менделевич В. Д., Ничипоренко Н.П. Антиципационная состоятельность в структуре совладающего поведения личности // Неврологический вестник. - 2010. - N 3. - С.47-50.
6. Менделевич В.Д. Психология девиантного поведения: Учебное пособие. : Речь, 2005. - С. 293.
7. Менделевич В.Д. Тест антиципационной состоятельности (прогностической компетентности) - экспериментально-психологический метод оценки готовности к неврологическим расстройствам //Социальная и клиническая психиатрия. - 2003. - N 3. - С. 35-40.
8. Сумина Н.Е. Взаимосвязь антиципационной состоятельности и личностных свойств: дис. канд. психол. наук. - Казань. 2008.
9. Langle A., Orgler C, Kundi M. The Existence Scale // European Psychotherapy/Vol. 4 N 1. 2003. P. 135-151.

10. Norem, J.K. Defensive pessimism, optimism, and pessimism // Optimism & pessimism: Implication for theory, research, and practice /E. Chang (Ed). Washington DC: American Psychological Association. 2001.

11. Miller S. M., Mangan C. E. Interacting effects of information and coping style in adapting to gynecologic stress: Should the doctor tell all? // Journal of Personality and Social Psychology. 1983. Vol 45(1).

УДК 37

## ОБРАЗ ЧЕЛОВЕКА И НЕОПРЕДЕЛЕННОСТЬ

*Клячкина Наталия Львовна*

*Самарский государственный технический университет, Россия, Самара*

*[Klyachkina62@rambler.ru](mailto:Klyachkina62@rambler.ru)*

### Аннотация

Человечность рассматривается как третья сигнальная система, которая не позволит людям превратиться в самый ужасный вид животных на этой планете. Эта система тормозит разрушительные действия, которые люди совершают под влиянием интеллектуального ума, порожденного второй сигнальной системой.

**Ключевые слова:** человечность, духовность, эксперимент, нейроэнергетика, психорефлексология, телепатия.

Академик В. Бехтерев всю жизнь пытался постигнуть тайну гениальности, тайну сверхчеловека, человечность. Фактически речь шла о том, чтобы в будущем разработать методику развития сверхчеловека, советского супермена. Особое внимание уделяли способностям мозга реагировать на невидимые глазу излучения (световые, электромагнитные и др.), излучать и принимать биопсихическую энергию. Сегодня это называют парапсихологией и телепатией. Был принят документ о создании секретной лаборатории