

Крючков В.И. Три точки зрения на асертивность / В.И. Крючков // Обучение персонала. – 2007. – № 5. – С. 16–21.

PERSONALITY CHARACTERISTICS OF ADAPTIVE SPORTS COACHES

Vetvitskaya T.V.

GBOU "Center "Dynamics" (St. Petersburg)

Abstract. The article discusses the psychosocial personality traits of adaptive sports coaches. The parameters of the quality of life of trainers, their level of assertiveness are investigated. Certain personality traits and their manifestations in relation to the environment have been identified, which indicates various targets for providing psychological assistance to adaptive sports coaches.

Keywords: coach, adaptive sports, athletes with disabilities, professional burnout.

ЖИЗНЕННЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ И ФИНАНСОВАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ У ЛЮДЕЙ ПРЕДПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА

Викентьева Е.Н.

Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации
(г. Москва)
Vikentieva@mail.ru

Аннотация. Исследование посвящено изучению типов жизненных перспектив предпенсионеров и финансовой тревожности как личностного фактора. Выявлены эмпирические типы респондентов в соответствии с их жизненным перспективам, которые можно условно сгруппировать по эмоциональному состоянию: настроенные позитивно (16,3 %) – оптимистичные, имеющие позитивные перспективы, в том числе, финансовые; настроенные негативно (41,1 %) – с ощущением своей ненужности, страха, отсутствием финансовых перспектив кроме экономии; настроенные нейтрально (42,6 %) – надеются на поддержку со стороны государства и родственников, эмоциональный фон нейтральный либо наблюдается отказ от мыслей о будущем. Установлен характер предиктора финансовой тревожности по отношению к жизненным перспективам у предпенсионеров.

Ключевые слова: жизненная перспектива, предпенсионеры, представления о будущем, финансовая тревожность, эмоциональное состояние.

Предстоящий выход на пенсию, как одно из ключевых событий в жизни, воспринимается человеком как неизбежное, переломное событие, сопровожда-

ющееся прогнозами и эмоциональными переживаниями. Важным является понимание человеком перспектив завершения профессиональной деятельности, снижения своего социального статуса и финансового благополучия, усугубляющееся существующим в современном мире сопровождающиеся культом молодости и красоты, также снижающими статус пенсионера (Moen, 1996). Люди предпенсионного возраста готовятся к этому этапу в своей жизни, в том числе, создавая «психологическое портфолио» Н.К. Шлоссберг (Schlossberg, 2004), обеспечивая себе своего рода психологический «буфер», цель которого состоит в том, чтобы снижать негативные переживания в связи с предстоящим событием.

Жизненная перспектива рассматривается исследователями как результат прогнозирования человеком будущего, в том числе, связанного с освоением трудных жизненных обстоятельств. К таковым можно отнести проблемы со здоровьем, потеря работы, COVID-19, ситуации безысходности, утраты, кризиса, травмы. Были обнаружены различного рода искажения в построении жизненной перспективы в подобных ситуациях. Например, трудные жизненные ситуации, связанные с чувством безнадежности, лишают будущее смысла (Уваров, 2018). Также исследовалось отношение к своему будущему в различные периоды жизни, в том числе, в период кризиса середины жизни, эмоционально сопровождавшемся тревогой (Кухта, 2017). В настоящем исследовании работе жизненная перспектива будет рассмотрена как совокупность представлений о собственном будущем, имеющая в своей структуре выраженный эмоционально-оценочный компонент.

Как потенциально сопряженная с жизненной перспективой личностная черта, определяющая направленность переживаний человеком своего финансового состояния, в данном исследовании будет рассмотрена финансовая тревожность (Дробышева, Садов, 2021).

Цель исследования – изучение типов жизненной перспективы людей предпенсионного возраста и финансовой тревожности как личностного фактора, связанного с ней. *Задачи исследования* – выявление эмпирических типов респондентов по специфике их жизненных перспектив, а также изучение характера взаимосвязи финансовой тревожности с особенностями жизненных перспектив в связи с предстоящим выходом на пенсию.

Выборка: респонденты ($N = 300$), проживающие в городах ЦФО России. Пол: 42,3 % – мужчины, 57,7 % – женщины. Возраст всех респондентов 45–55 лет. Уровень образования – 51,7 % высшее образование, 11 % – два и более высших образования, 16,7 % – среднее специальное, 13 % – среднее. Семейный статус – женаты (замужем), в том числе в гражданском браке, – 55,6 %, не же-

наты – 28 %, состоят в вдовец (вдова) – 3,7 %. Субъективный материальный статус: 9,7 % – денег хватает на еду и одежду, 42,7 % могут позволить себе товары длительного пользования, 37 % могут позволить себе практически все кроме покупки квартиры.

Методы исследования: авторский опросник, включающий 25 утверждений о прогнозировании перспективы своего будущего выхода на пенсию (Емельянова Т.П., Викентьева Е.Н.), уровень надежности-согласованности пунктов опросника – Альфа = 0,76; «Шкала финансовой тревожности личности» Р. Лихи в адаптации Т.В. Дробышевой и В.А. Садова (Дробышева, Садов, 2021). Социально-демографические характеристики выборки и уровень субъективного материального благополучия исследовались при помощи анкетирования.

В результате применения факторного анализа было выявлено 7 факторов, отражающих различные способы восприятия будущего на пенсии и, соответственно, жизненные перспективы.

Фактор 1. «Страх и безысходность». Чувства страха, безысходности, выраженное беспокойство в отношении будущего, отчаяние, уверенность в своей ненужности в качестве пенсионеров. Убежденность в ненужности пенсионеров. Стратегия поведения – сдача недвижимости в аренду.

Фактор 2. «Тревожная позиция». Сомнения в возможности удержаться на работе и, тем более, трудоустроиться на пенсии. Стратегия – сокращение расходов.

Фактор 3. «Оптимистичная позиция». Оптимизм, уверенность в том, что на пенсии открываются дополнительные возможности поддержания финансового благополучия, наличия возможностей. Стратегия – подработка, работа на дому, также в качестве превентивной меры поддержание своей физической формы уже сейчас.

Фактор 4. «Проактивная позиция». Убежденность в необходимости работать на пенсии, ориентация на поддержание своего социального и профессионального статуса на пенсии, отказ от ухода в хобби и семью на пенсии. Стратегия – работать.

Фактор 5. «Рациональная позиция». Ориентация на превентивные действия – создание финансовой «подушки», поддержание физического здоровья, планирование более комфортного и здорового места жительства на пенсии. Стратегия – работать.

Фактор 6. «Ожидание помощи». Расчет на помощь младших родственников и государства. Стратегия не обнаружена.

Фактор 7. «Уход». Отказ от мыслей о будущем, ориентация на сегодняшний день. Стратегия не обнаружена.

Таким образом, в структуре представлений о жизненной перспективе выделились три компонента жизненных перспектив: когнитивный (роли «Я», представления о своем социальном статусе, окружении и т.д.), эмоционально-оценочный (аффективные аспекты представлений) и предповеденческий (намерение действовать либо его отсутствие).

Дальнейшая кластеризация случаев методом К-средних позволила выявить 5 групп (эмпирических типов) респондентов по их особенностям жизненных перспектив на пенсии. Респонденты с негативным восприятием будущего (страхом и беспокойством) (26,4 %); Респонденты с пессимистичным взглядом на будущее и не ожидающие помочь (14,7 %); Респонденты, не задумывающиеся о будущем и не рассчитывающие на помощь (16 %); Респонденты, рассчитывающие на помощь государства и семьи (26,6 %); Респонденты с оптимистичным взглядом на будущее, предлагающие посвятить время семье и хобби (16,3 %).

Не было выявлено различий между группами респондентов по социально-демографическим параметрам и оценке субъективного материального благополучия.

Таким образом, можно сказать, что 41,1 % выборки – респонденты, жизненная перспектива которых негативна в эмоциональном плане и не содержит проактивных планов. 26,6 % выборки – респонденты, которые строят свою жизненную перспективу, основываясь на ожидании помощи извне (семья, государство), 16 % респондентов отказываются от мыслей о будущем, ориентируются на сегодняшний день и только 16,3 % респондентов активно строят свою жизненную перспективу, они испытывают оптимистичные чувства в отношении будущего, поддерживают физическую форму и рассчитывают на пенсии заняться разного рода подработкой. Важно отметить, что групп, которые оптимистично воспринимали бы свои профессиональные перспективы на пенсии, (Фактор 4), выявлено не было. Также не было обнаружено групп респондентов, осуществляющих целенаправленные превентивные действия по своей подготовке к выходу на пенсию (Фактор 5).

Таким образом, по эмоциональной направленности выявленные эмпирические типы можно условно разделить на три группы: позитивно настроенные (таковых обнаружилось только 16,3 %), негативно настроенные (41,1 %), нейтрально настроенные (42,6 %).

Для проверки предположения о том, что финансовая тревожность является предиктором характера жизненных перспектив в исследуемой выборке, был осуществлен линейный регрессионный анализ методом «Ввод». Были установлены значимые связи между шкалой «Финансовая тревожность» и эмпирическими типами респондентов по характеру их жизненных перспектив. Анализ дескриптивной статистики показал, что у группы респондентов с негативным восприятием будущего уровень финансовой тревожности повышенный (19), у группы респондентов с оптимистичным взглядом на будущее, но без осмысленных планов – пониженный (12), у остальных групп – умеренный. Таким образом можно говорить о том, что повышенный уровень финансовой тревожности является предиктором негативного восприятия будущего на пенсии, сопровождающимся тревогой, беспокойством, прогнозом своей ненужности. Таким образом, можно говорить о том, что, финансовая тревожность, как личностная характеристика, имеет свойство усиливать или ослаблять переживания людей в отношении их будущего на пенсии.

Согласно результатам исследования, большинство респондентов предпенсионного возраста находится в неблагоприятном или амбивалентном эмоциональном состоянии и не видит достойной жизненной перспективы в статусе пенсионера, которое отчасти обусловлено повышенной финансовой тревожностью.

Благодарность. Исследование выполнено совместно с Т.П. Емельяновой, доктором психологических наук, профессором, ведущим научным сотрудником лаборатории социальной и экономической психологии, Институт психологии Российской академии наук.

Литература

Дробышева Т.В. Разработка тест-опросника «шкала финансовой тревожности личности» (на основе методики Р. Лихи) / Т.В. Дробышева, В.А. Садов // Институт психологии Российской академии наук. Социальная и экономическая психология. – 2021. – Т. 6. – № 2 (22). – С. 296–320. doi: 10.38098/ipran.sep_2021_22_2_12.

Кухта М.П. Основные принципы и факторы построения жизненной перспективы на разных этапах жизненного пути / М.П. Кухта // Научное обозрение. Серия 2. Гуманитарные науки. – 2017. – № 3. – С. 14–26. doi: 10.26653/2076-4685-2017-3-14-26.

Уваров Е.А. Выстраивание жизненной перспективы как альтернатива состоянию безнадежности / Е.А. Уваров // Вестник Тамбовского университета. Серия Гуманитарные науки. – 2018. – Т. 23. – № 172. – С. 23–34. doi: 10.20310/1810-0201-2018-23-172-23-34.

Moen Ph. A Life Course Perspective on Retirement, Gender, and Well-Being. / Ph. Moen // Journal of Occupational Health Psychology. – 1996. – Vol. 1. – № 2. – Pp. 131–144.

Schlossberg N.K. Retire Smart, Retire Happy: Finding Your True Path in Life. / N.K. Schlossberg – Washington, D.C.: American Psychological Association, 2004. – 183 p.

LIFE PROSPECTS AND FINANCIAL ANXIETY IN PEOPLE OF PRERETIREMENT AGE

Vikentieva E.N.

Financial University under the Government of the Russian Federation (Moscow)

Abstract. The study is devoted to studying the types of life prospects of pre-retirees and financial anxiety as a personal factor. Empirical types of respondents were identified in accordance with their life prospects, which can be conditionally grouped by emotional state: those who are positively disposed (16.3 %) - optimistic, with positive prospects, including financial ones; negatively disposed (41.1 %) - with a feeling of uselessness, fear, lack of financial prospects other than saving; those who are neutral (42.6 %) hope for support from the state and relatives, the emotional background is neutral, or there is a refusal to think about the future. The nature of the predictor of financial anxiety in relation to life prospects in pre-retirement people has been established.

Keywords: life perspective, pre-retirement people, ideas about the future, financial anxiety, emotional state.

ОНА СКАЗАЛА «НЕТ»: ВЛИЯНИЕ АПРИОРНЫХ ОЖИДАНИЙ О РЕШАЕМОСТИ ЗАДАЧИ НА ОТКАЗ ОТ РЕШЕНИЯ

Владимиров И.Ю., Албакова С.Б.

Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова (г. Ярославль)
kein17@mail.ru

Аннотация. Исследуя причины отказа от решения задач, Пэйн и Дагган приходят к выводу о том, что на принятие решения об отказе влияют априорная вероятность решения и размер задачного пространства. В настоящем исследовании мы, опираясь на выводы Пэйна и Даггана, предположили, что метакогнитивные оценки могут быть предикторами отказа от решения задачи. Фиксировались субъективные оценки решаемости и эмоционального состояния испытуемых. В результате мы обнаружили, что априорная вероятность решения ока-