

**THE STATE OF SMARTPHONE DEPENDENCE OF RUSSIANS  
AND BELARUSIANS AND ITS RELATIONSHIP WITH THEIR  
PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS**

Sheinov V.P.<sup>1</sup>, Nizovskikh N.A.<sup>2</sup>, Dziavitsyn A.S.<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Republican Institute of Higher Education (Minsk, Belarus)

<sup>2</sup>Vyatka State University (Kirov, Russian Federation)

<sup>3</sup>Belarusian State University (Minsk, Belarus)

**Abstract.** It is shown that: 1) dependence on a smartphone is negatively associated with emotional intelligence and self-confidence of Belarusian and Russian respondents; 2) strategies of behavior in conflict are weakly associated with dependence on a smartphone (only a negative relationship between problematic smartphone use and cooperation among Russian women, and a positive relationship with the avoidance strategy in the Belarusian sample as a whole and in Belarusian men reach the level of statistically significant); 3) Belarusians and Russians showed statistically significant correlations between all smartphone addiction factors and all social network addiction factors.

**Keywords:** smartphone addiction; emotional intellect; self-confidence; behavior in conflict; dependence on social networks; Belarusians, Russians, men, women.

**ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СЕМАНТИЧЕСКИХ  
ПРОСТРАНСТВ СОСТОЯНИЙ ВЫСОКОЙ И НИЗКОЙ  
ПСИХИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ**

Шимрова Л.А.

Казанский (Приволжский) федеральный университет (г. Казань)

lshimrova@yandex.ru

**Аннотация.** Статья посвящена исследованию качественных признаков разных уровней психической активности, отраженных в психосемантике состояний. Выявлены состав, размерность и категориальная принадлежность лексических единиц (оперантов) семантических полей состояний высокой и низкой психической активности. Сделаны выводы о главенствующей позиции поведенческих характеристик в семантическом пространстве состояний разных энергетических уровней и меньшей представленности в нем показателей продуктивности психических состояний и интенсивности переживаний.

**Ключевые слова:** психическая активность, психические состояния, энергия, пассивность, активность.

Изучение особенностей семантических пространств состояний высокой и низкой психической активности позволяет определить качественные особенности состояний, отражающихся в лексических пластиках языкового сознания. Построение семантических пространств предоставляет возможность дать понятийное описание состояниям, классифицируемым по выраженности их энергетического компонента, в графической форме в виде семантического поля значений. Семантические отношения, устанавливающие взаимосвязь через описываемый объект по семантическому сходству (по выраженности и степени близости языковых единиц друг другу) признаков описываемого явления, в отличие от текстовой формы, устанавливающей логическую иерархическую связь понятий, могут быть многомерными и содержать не рядоположенные понятия (Шимрова, 2018). Важно не потерять ни одного, даже единичного признака объекта, на этапе построения теоретического конструкта (Шимрова, 2020). В данном случае значения семантического поля являются характеристиками, наиболее полно и четко описывающими такое психологическое явление, как состояния высокой и низкой психической активности. Состояния, градуированные по уровню психической активности субъекта, как высокого, так и низкого уровней активности, классифицируются А.О. Прохоровым (Прохоров, 1998) как неравновесные (неустойчивые). Они обладают специфическими качествами, отражающимися в составе семантического поля, его размерности, количестве лексических единиц, их связанности и интегрированности, ведущих составляющих.

В целях исследования феноменологических особенностей семантических полей состояний высокого и низкого уровней психической активности были проанализированы 800 определений состояний, данных в глоссарии психических состояний (Прохоров, 2004), и определены признаки высокой и низкой психической активности субъекта в состояниях различной модальности. На следующем этапе, исходя из номенклатуры состояний высокой и низкой психической активности, выявленной А.О. Прохоровым (Прохоров, 1998), было выбрано по 10 наиболее распространенных состояний высокого (эйфория, радость, азарт, вдохновение, ярость, испуг, тревога, стресс, влюбленность, паника) и низкого (печаль, апатия, депрессия, беспомощность, тоска, грязь, обреченност, бессилие, равнодушие, одиночество) энергетических уровней. Материалом исследования послужили определения 20 выбранных состояний, данные в психологических словарях.

По результатам семантического анализа было установлено, что семантическое пространство состояния высокой психической активности состоит из 30 оперантов, а низкой – из 32.

Частотный анализ семантического пространства состояния высокой психической активности выявил наличие в семантическом поле значений ядра высокой плотности, пяти поясов разной степени плотности значений и периферии (единичные значения). В ядерное образование входит возбуждение (7,5 %). Первый из двух околоядерных поясов включает ряд таких оперантов, как перенапряжение (6,5 %), потеря чувства меры (6,5 %). Второй пояс – импульсивность (5,5 %), сильное душевное волнение (5,5 %), необычайная сила (5,5 %), крайность (5,5 %), активность (5 %), антиципация (5 %), быстрая смена мыслей (5 %), общее двигательное беспокойство (5 %), аффективность (5 %). Третий пояс включает в себя наполненность (4,5 %), неукротимость (4 %), напористость (4 %).

Дальнейшее снижение плотности происходит к четвертому поясу: резкость (3,5 %), смятение (3,5 %), деятельная сила (3 %), оживление (3 %), крайняя увлеченност (3 %), говорливость (3 %), и к пятому: ощущение действия (2,5 %), высшая степень воодушевления (1,5 %).

На периферии (единичная представленность) остаются лихорадка, решительность в поступках, разнудданность, исступленность, поспешность, всепоглощенность, неконтролируемость.

Состав семантического поля состояния низкой психической активности включает в себя ядро высокой плотности значений, пять поясов различной степени плотности и периферию. Ядро поля образует заторможенность, имеющую наибольшее количество совпадений (6,9 %). Первый околоядерный пояс составляют пассивность (5,9 %), низкая интенсивность состояния (5,6 %). Второй – инертность (полная расслабленность) (5,4 %), бездействие (5,4 %), утрата живости (5,4 %), молчаливость (5,4 %), вялость (5,4 %). Третий – рассеянность (3,9 %), ведомость (3,9 %), внутренняя пустота (3,9 %), снижение мотивации (3,9 %), ощущение бездействия (3,9 %), утрата сил (3,9 %). В четвертый входят утрата остроты (3,4 %), погруженность в себя (3,4 %), вязкость мышления (3,4 %), эмоциональное обеднение (3,4 %), отсутствие сосредоточенности (3,4 %), безразличие (3,4 %). К пятому происходит значительное снижение плотности: подавленность (2,9 %), ригидность (2,9 %). На периферии остаются погруженность в себя, отсутствие ясных мыслей, медлительность, внушаемость, прострация, упадок духа, утрата способности чувствовать, нерешительность, утомляемость.

Семантические поля состояний высокой и низкой психической активности состоят из значений, являющихся антонимами по отношению друг к другу. Так, ядро полей составляют возбуждение/заторможенность, соответственно. Антономичность отношений сохраняется и для всех последующих слоев значений.

Анализ результатов изучения семантических пространств состояний разного уровня психической активности показывает в целом, что наибольший вес имеют поведенческие характеристики состояния, затем следуют переживания и продуктивность психических процессов, и в меньшей степени — соматические показатели и интенсивность состояния. Выявленный состав полей значений хорошо согласуется с пониманием психического состояния как «отражения личностью ситуации в виде сочетания (совокупности) различных характеристик человека, возникающего в динамике психической деятельности и выражающего единство поведения и переживания» (Прохоров, 2011, с. 61), поскольку данное определение содержит все системные признаки состояния, в том числе и его энергетический аспект – в единстве поведения и переживания. Так, семантическое поле состояния высокой психической активности на 40,5 % заполнено оперантами поведенческих характеристик, на 22,1 % – оперантами психических процессов, на 13,9 % – оперантами переживания, на 11 % – оперантами физиологических характеристик, на 7 % – оперантами мотивационных характеристик, и на 5,5 % – оперантами интенсивности. Все эти характеристики свидетельствуют о высоком уровне энергии и психической активности.

Для семантического поля состояния низкой психической картины соотношение плотности значений сохраняется: 40,9 % – операнты поведенческих характеристик, 23 % – операнты психических процессов, 10,9 % – операнты переживания, по 7,4 % составляют операнты мотивационных и физиологических характеристик, и 5,6 % – операнты интенсивности. Данные характеристики свидетельствуют о низком уровне энергии и психической активности.

Психосемантика состояний демонстрирует, что отраженные в ней качественные особенности состояний разной психической активности (энергетического уровня) в основном реализованы сдвигами поведенческих проявлений в плоскостях возбуждения / торможения, активности / пассивности, напряжения / расслабления. В меньшей степени вариативность энергетического уровня состояний определяется продуктивностью эмоционально-волевых и когнитивных процессов и подъемом/падением переживания, а показатели силы / слабости физиологических реакций занимают совсем малую часть семантического пространства.

### **Литература**

Практикум по психологии состояний: Учебное пособие / Под. ред. проф. А.О. Прохорова. – СПб: Речь, 2004. – 480 с.

Психология состояний: Учебное пособие / Под ред. А.О. Прохорова. – М.: Когито-Центр, 2011. – 624 с.

*Прохоров А.О. Психология неравновесных состояний. / А.О. Прохоров.* – М.: Институт психологии РАН, 1998. – 152 с.

*Шимрова Л.А. Операционализация понятия при разработке методики исследования эмоционального состояния / Л.А. Шимрова // Бехтерев и современная психология личности: сборник статей VI Всероссийской научно-практической конференции (Казань, 2-4 октября 2020 г.). – Казань: Центр социально-гуманитарного образования, 2020. – С.120–123*

*Шимрова Л.А. Семантическое пространство эйфории как понятийное описание / Л.А. Шимрова, А.О. Прохоров // Психология состояний человека: актуальные теоретические и прикладные проблемы: Материалы 3-й междунар. науч. конф. Казань, 8–10 ноября, 2018 г. / отв. ред.: Б.С. Алишев, А.О. Прохоров, А.В. Чернов. – Казань: Изд-во Казан. ун-та, 2018. – С. 578–580.*

## **PHENOMENOLOGICAL FEATURES OF SEMANTIC SPACES OF STATES OF HIGH AND LOW MENTAL ACTIVITY**

Shimrova L.A.

Kazan (Volga region) Federal University (Kazan)

**Abstract:** The article is devoted to the qualitative signs study of different mental activity levels, reflected in the psychosemantics of mental states. The lexical units (operants) composition, dimension and categorical affiliation of semantic fields of mental states of high and low mental activity are revealed. Conclusions are drawn about the dominant position of behavioral characteristics in the semantic space of mental states of different energy levels and the lesser representation in it of indicators of the productivity of mental states and the intensity of experiences.

**Keywords:** mental activity, mental states, energy, passivity, activity.

## **ПРЕДСТАВЛЕНИЯ МОЛОДЕЖИ О РОДИТЕЛЬСКОМ СТРЕССЕ В РАЗНЫЕ ПЕРИОДЫ ВЗРОСЛЕНИЯ РЕБЕНКА**

Шипова Н.С.

Костромской государственный университет (г. Кострома)  
[ns.shipova@yandex.ru](mailto:ns.shipova@yandex.ru)

**Аннотация.** Представления о родительстве и связанном с ним стрессе у лиц, не имеющих детей, могут быть важными для принятия ими решения о рождении детей в будущем, поэтому изучение данного вопроса является актуальным. Целью исследования является определение представлений о родительском стрессе в разные периоды взросления ребенка, сложившихся у потенциальных родителей. Вы-