

**Психолингвистические аспекты тревожно-депрессивных  
расстройств: экспериментальное исследование**

*тревога, депрессия, категория состояния, айтрекинг*

Согласно статистическим данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), по меньшей мере 27% людей от общемировой популяции сталкивались с проявлением симптомов того или иного психического заболевания [Kessler 2007], что, в свою очередь, позволяет утверждать, что на сегодняшний день тревожно-депрессивные расстройства перестали быть исключительно психиатрической проблемой. Кроме того, в последнее время всё чаще появляются научные публикации, затрагивающие вопросы аффективных нарушений психики у больных с неврологической и соматической патологией [Толмачева 2022]. Также в свете последних событий актуальность данной проблемы усиливается тем, что у пациентов, перенёсших COVID-19, помимо разнообразных соматических осложнений и когнитивных нарушений, зачастую наблюдаются расстройства эмоционально-волевой сферы, на первый план среди которых выступают тревога и депрессия [Есин 2021]. Последние, в свою очередь, значительно снижают качество жизни человека, ведут к частичной или полной утрате трудоспособности, а также могут привести к полиморбидным состояниям, которые, как известно, заметно отягчают течение и провоцируют рецидив основного заболевания. Таким образом, всё более возрастает необходимость в своевременной диагностике субклинически выраженных тревожно-депрессивных состояний с целью дальнейшего предупреждения развития психических расстройств.

Как известно, в случае с тревожно-депрессивными расстройствами диагноз основывается преимущественно на вербальном отчете пациента и его ближайшего окружения. Факт того, что пациент жалуется на своё самочувствие в вербальной форме, открывает широкое поле для исследований в сфере психолингвистики, а именно для разработки и валидации психодиагностического инструментария с целью его последующего внедрения в клиническую практику. При-

няв во внимание тот факт, что психика – это результат функциональной активности мозговой деятельности, мы полагаем, что речевая и глазодвигательная активность могут быть рассмотрены в качестве наиболее показательных нейрофизиологических индикаторов динамики психоэмоционального состояния человека [Барабанщиков 2015]. Таким образом, нам представляется целесообразным применение метода айтрекинга (окулографии) в целях экспериментального исследования эмоционально-волевой сферы человека посредством количественной оценки процесса визуального восприятия респондентами вербальных стимулов – длительность эксплицитно фиксации на словах категории состояния, выступающих в роли дескрипторов полярных спектров психического состояния индивида – эмоций эйфорической и дисфорической модальностей [Фаттахов 2021]. В качестве оборудования был использован айтрекер Eyelink 1000 plus производства канадской фирмы «SR Research».

В процессе прохождения эксперимента каждым респондентом среди всего количества зарегистрированных айтрекером окуломоторных актов были отобраны эксплицитные фиксации на словах категории состояния эйфорической и дисфорической модальностей, а также найдено их среднее арифметическое, что, в свою очередь, позволило ввести понятия Индекса эйфорической модальности (ИЭМ) и Индекса дисфорической модальности (ИДМ), разница которых может быть показательной при оценке психоэмоционального статуса человека. Стоит отметить, что на данный момент в эксперименте приняло участие 132 человека – это русскоязычные студенты, магистранты, аспиранты, а также сотрудники Казанского федерального университета в возрасте от 18 до 45 лет.

В настоящее время продолжается проведение эксперимента в целях увеличения выборки среди нормотипичных респондентов. Также планируется подвергнуть полученные вычислительные данные методам медицинской статистики с целью выявления статистически значимой разности данных показателей, сопоставить настоящие результаты с данными, полученными в процессе эксперимен-

тально-психологического исследования (Госпитальная шкала тревоги и депрессии, Тест Люшера и др.) для последующего проведения непосредственно клинических исследований.

### **Литература**

Барабанщиков В.А. Айтрекинг в психологической науке и практике / отв. ред. В.А. Барабанщиков. – М.: Когито-Центр, 2015. – 410 с.

Есин Р.Г. Неврологические осложнения новой коронавирусной инфекции COVID-19: учебно-методическое пособие / Р.Г. Есин, О.Р. Есин, Е.А. Горобец, И.М. Фаттахов. – Казань: Слово, 2021. – 120 с.

Толмачева В.А. Расстройства тревожно-депрессивного спектра при цервикальной дистонии / В.А. Толмачева, П.Г. Юзбашян, Д.С. Петелин, Б.А. Волель, Н.И. Салоухина, М.Р. Нодель, Д.В. Романов // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2022. – № 4. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rasstroystva-trevozhno-depressivnogo-spektra-pri-tservikalnoy-distonii> (дата обращения: 27.10.2022).

Фаттахов И.М. Слова категории состояния, обозначающие психоэмоциональный статус человека / И.М. Фаттахов // Вызовы и тренды мировой лингвистики: Казанский международный лингвистический саммит (Казань, 16–20 ноября 2020 г.): тр. и матер.: в 2 т. – Казань: Издательство Казанского университета, 2021. – Т. 2. – С. 168–170.

Kessler R.C. Lifetime prevalence and age-of-onset distributions of mental disorders in the World Health Organization`s World Mental Health Survey Initiative / R.C.Kessler, M.Angermeyer, Jc.Anthony et al. // World Psychiatry. – 2007. – Vol. 6 (3). – Pp. 68–176.