

## Литература

1. Богачева О.Ю. Основные подходы американских психологов к проблеме эмпатии как профессионально важному качеству врача // Ярославский педагогический вестник 2011. – № 4. – Т. II (Психолого-педагогические науки). – С. 275–281.
2. Василюк Ф.Е Семиотика и техника эмпатии // Вопросы психологии. – 2007. – № 2. – С. 3–14.
3. Карягина Т.Д. Некоторые аспекты развития представлений об эмпатии в психологии [Текст] // Материалы международной конференции «Общение-2006 на пути к энциклопедическим знаниям». – 2006. – С. 373–380.
4. Методики и тесты. Учебное пособие. Ред. и сост. Райгородский Д.Я. – Самара, 2001. – С. 486–490.
5. Рогов Е.И. Настольная книга практического психолога в образовании: учеб. пособие. – М.: ВЛАДОС, 1995. – 529 с.

Авторы: **Сабиров Тимур Наилевич**, г. Казань, Казанский федеральный университет, аспирант 1 курса, [vivger@mail.ru](mailto:vivger@mail.ru).

**Фахрутдинова Лилия Раифовна**, г. Казань, Казанский федеральный университет, профессор, [liliarf@mail.ru](mailto:liliarf@mail.ru).

### **СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВЗАИМОСВЯЗИ СКЛОННОСТИ К ОТКЛОНЯЮЩЕМУСЯ ПОВЕДЕНИЮ И ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ У ЮНОШЕЙ С РАССТРОЙСТВАМИ ЛИЧНОСТИ ПО ТОРМОЗИМОМУ ТИПУ И ИМЕЮЩИХ В АНАМНЕЗЕ ОПЫТ СОВЕРШЕНИЯ ПРАВОНАРУШЕНИЙ**

### **COMPARATIVE ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP OF THE PROBLEMS TO DECEPTIONAL BEHAVIOR AND RELIABILITY IN YOUNG MEN WITH PERSONALITY DISORDERS OF THE INDEPENDENT TYPE AND WITH A HISTORY OF OFFENSIVE EXPERIENCE**

Савин А.Э., Большакова Т.В.  
Savin A.E., Bolshakova T.V.

**Аннотация.** В работе представлены результаты исследования выраженности уровня жизнестойкости и склонности к отклоняющемуся поведению у юношей с личностными расстройствами (далее – РЛ) по тормозимому типу и юношей состоящих на учете по делам

несовершеннолетних. Предполагается, что юноши с РЛ имеют сниженную жизнестойкость, однако отклоняющееся поведение более выражено у юношей, стоящих на учете в ПДН.

**Ключевые слова:** Жизнестойкость, склонность к отклоняющемуся поведению, расстройства личности, дезадаптация.

**Annotation.** The paper presents the results of a study of the severity of the level of hardiness and a tendency to deviant behavior in young men with personality disorders (hereinafter referred to as PD) of the inhibited type and young men registered with juvenile affairs. It is assumed that young men with PD have reduced hardiness, however, deviant behavior is more pronounced in young men registered with the PDN.

**Keywords:** Resilience, deviant behavior, personality disorders, maladaptation.

**Актуальность.** В настоящий момент человечество имеет ускоренный темп жизни, это особенно заметно в сфере социального и культурного развития общества. На деятельности человека отражаются политические, социальные, экономические, семейные, информационное и другие факторы. В результате чего человек непрерывно сталкивается с сопротивлением и изменением среды в которой он демонстрирует свое поведение, что может привести к стрессу. В свою очередь жизнестойкость – это система убеждений о себе, мире, отношениях с ним, которые позволяют человеку выдерживать и эффективно преодолевать стрессовые ситуации.

Изучение жизнестойкости и склонности к отклоняющемуся поведению актуально у лиц с РЛ, у которых в силу характерологических особенностей высокая вероятность того, что встреча со стрессовыми ситуациями может приводить к нарушению поведения и как следствие – к социальной дезадаптации и правонарушениям. Если в отношении психически здоровых лиц данная проблема изучается, то практически нет исследований данных вопросов относительно лиц, имеющих РЛ по тормозимому типу.

**Материал и методы:** «Тест жизнестойкости» С. Мадди (адаптация Леонтьева Д.А., Рассказовой Е.И.), «Методика диагностики склонности к отклоняющемуся поведению» (СОП) Орел А.Н. В качестве методов статистической обработки эмпирических данных использовались: непараметрический Н-критерий Краскела-Уоллиса, коэффициент ранговой корреляции Спирмена. Статистическая обработка производилась с использованием ЭВМ и пакета программы обработки данных “Statistica 10”.

**Результаты и их обсуждение:** В исследовании приняли участие 63 респондента мужского пола в возрасте от 16 до 22 лет. Часть из них, а именно 21 респондент проходили обследование в отделении пограничной

нервно-психической патологии для подростков и юношей с функциями ВВК ГБКУЗ ЯО «ЯОПБ». Для формирования выборки были проанализированы истории болезни и отобраны пациенты с РЛ по тормозимому типу (тревожные, шизотипические, шизоидные, органические по астеническому типу и зависимые личностные расстройства) они составили группу 1. 2 группу составили юноши, стоящие на учете в ПДН в УМВД по Ярославской области в количестве 20 человек. В 3 группу вошли 22 человека, которые не имеют диагноза и опыта совершения правонарушения (условно здоровые юноши).

Для выявления статистически достоверных различий между группами по методике «Тест жизнестойкости» был применен критерий Краскела-Уоллиса. Выявлены четыре различия на уровне значимости  $p < 0,001$  по параметрам «Вовлеченность», «Контроль», «Принятие риска» и «Жизнестойкость» по методике. Максимальное значение жизнестойкости и ее компонентов выражено у условно здоровых юношей, далее средний уровень выраженности у юношей, состоящих на учете в ПДН. Минимальное значение всех шкал у юношей с РЛ по тормозимому. Следовательно, можно предположить, что юноши с РЛ по тормозимому типу в жизни имеют сниженную включенность в события и деятельность, сниженную мотивацию к поиску путей и средств влияния и воздействия на дезадаптирующие ситуации с целью ее трансформации в менее или не стрессогенную, избегая попадания в состояние беспомощности. Таким образом, юноши с РЛ по тормозимому типу по сравнению с юношами, состоящим на учете по делам несовершеннолетних и условно здоровых юношей отличаются более низким уровнем жизнестойкости, что делает их более уязвимыми к стрессу и может повышать вероятность социальной дезадаптации.

Для выявления статистически достоверных различий между группами по методике СОП был применен критерий Краскела-Уоллиса. Выявлено одно различия на уровне значимости  $p < 0,01$  по параметрам «Волевой контроль эмоциональных реакций», а также два различия на уровне значимости  $p < 0,05$  по параметрам «Установка на социальную желательность» и «Самоповреждающее поведение» (далее – СП) по методике. Максимальное значение волевого контроля эмоциональных реакций (далее – ВСК) выражено у юношей, состоящих на учете в ПДН и юношей с РЛ по тормозимому типу, а минимальное значение ВСК у условно здоровых юношей. Высокие показатели по шкале ВСК говорят о том, что юношей состоящих на учете по делам несовершеннолетних и юноши с РЛ по тормозимому типу меньше контролируют поведенческие проявления эмоциональных реакций, склонны реализовывать негативные мысли и эмоции непосредственно в поведении, без задержки. Максимальное значение СП выражено у юношей, состоящих на

учете в ПДН и условно здоровых юношей, а минимальное значение СП – у юношей с РЛ. Высокие показатели по шкале СП говорят о том, что юноши состоящих на учете ПДН низко ценят свою жизнь, склонны к риску и имеют садо-мазохистические тенденции. Максимальное значение установки на социальную желательность выражено у юношей, состоящих на учете в ПДН, а минимальное значение установки на социальную желательность у условно здоровых юношей и юношей с РЛ. Высокие показатели по шкале «Установка на социальную желательность» говорят о том, что юноши, состоящие на учете в комиссии по делам несовершеннолетних, испытывают настороженность по отношению к психодиагностической ситуации.

Таким образом, юноши, состоящие на учете в комиссии по делам несовершеннолетних, по сравнению с юношами с РЛ по тормозимому типу и условно здоровыми юношами отличаются более низкими способностями к волевому контролю эмоциональных реакций и более высокой склонности к самоповреждающему поведению, что делает их более уязвимыми к стрессу и может повышать вероятность социальной дезадаптации.

Корреляционный анализ шкал «Теста жизнестойкости» и шкал методики «СОП» в группе юношей с РЛ по тормозимому типу выявил одну положительную связь на уровне значимости  $p < 0,1$  между жизнестойкостью и склонностью к агрессии и насилию ( $r = 0,38$ ). То есть чем выше жизнестойкость, тем выше склонность к агрессии и насилию у юношей с РЛ по тормозимому типу. Основанием для объединения в группу тормозимых патологических личностей является тормозной, пассивный характер реакций на различные психотравмирующие события, что может препятствовать их адаптации в различных ситуациях. Можно предположить, что для повышения жизнестойкости и как следствие стрессоустойчивости юношам с РЛ необходимо быть более активными в различных жизненных ситуациях.

Корреляционный анализ шкал «Теста жизнестойкости» и шкал методики «СОП» в группе юношей состоящих на учете в ПДН выявил одну отрицательную связь на уровне значимости  $p < 0,05$  между жизнестойкостью и склонностью к СП ( $r = -0,47$ ). Данная связь означает, чем выше уровень жизнестойкости, тем чаще юноши, состоящие на учете в комиссии по делам несовершеннолетних, прибегают к самоповреждающему поведению, то есть при повышении уровня жизнестойкости снижается вероятность прибегания к самоповреждающему поведению.

**Выводы.** Юноши с РЛ по тормозимому типу отличаются низким общим уровнем жизнестойкости и таких компонентов как «Вовлеченность», «Контроль», «Принятие риска», по сравнению с группой юношей состоящих на учете комиссии ПДН и условно здоровых юношей. Мы можем предположить,

что это снижает их устойчивость к стрессовым ситуациям и может приводить к социальной дезадаптации.

Юноши состоящих на учете в комиссии ПДН значительно отличаются от юношей с РЛ по тормозимому типу и условно здоровых юношей по выраженности показателей «Волевой контроль эмоциональных реакций» и «Самоповреждающее поведение», что делает их более уязвимыми к стрессу и может приводить к тому, что они совершают правонарушения. Кроме того, существует взаимосвязь жизнестойкости и склонности к самоповреждающему поведению у юношей, состоящих на учете по делам несовершеннолетних.

Результаты, полученные в ходе настоящей работы, могут быть использованы клиническими психологами и другими специалистами с целью разработки и осуществления эффективных вариантов психологической помощи юношам с РЛ.

### **Литература**

1. Леонтьев Д.А., Рассказова Е.И. Тест жизнестойкости. – М.: Смысл, 2006. – 63 с.
2. Леонтьев Д.А., Рассказова Е.И. Жизнестойкость как составляющая личностного потенциала. – М.: Смысл, 2011. – 680 с.
3. Наличаева С.А. Психология стресса: учебно-методическое пособие. – Севастополь: «Авангард», 2018. – 97 с.

Авторы: **Савин Артём Эдуардович**, г. Ярославль, Ярославский Государственный Медицинский Университет, студент 5 курса, artem.savin00@gmail.com.

**Большакова Татьяна Валентиновна**, г. Ярославль, Ярославский Государственный Медицинский Университет, кандидат психологических наук, доцент кафедры клинической психологии, tvb8201@gmail.com.

## **СОЗЕРЦАНИЕ КАК ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ**

### **CONTEMPLATION AS A MENTAL STATE**

Сафиулин И.А.  
Safiulin I.A.

**Аннотация.** Данная статья посвящена исследованию созерцания как психического состояния. Охарактеризовав изучаемое явление с лексико-грамматической точки зрения, мы выдвинули гипотезу о том, что созерцание –