

КОГНИТИВНЫЙ СТАТУС БОЛЬНЫХ КОМОРБИДНЫМИ ДЕПРЕССИВНЫМИ И ПАНИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ

COGNITIVE STATUS OF PATIENTS WITH COMORBID DEPRESSIVE AND PANIC DISORDERS

Канайкина А.И., Пастух И.А.
Kanaykina A.I., Pastukh I.A.

Аннотация. Статья содержит анализ нейропсихологических особенностей у больных с коморбидными депрессивными и паническими расстройствами. Ожидаются изменения в когнитивном статусе у больных с коморбидными состояниями. Основная группа исследования представлена пациентами страдающих коморбидными депрессивными и паническими расстройствами. Контрольная группа пациентов представлена больными с изолированно протекающим депрессивным расстройством. Результаты проведенного исследования указывают на наличие нарушения зрительно-конструктивного праксиса у больных с коморбидными депрессивными и паническими расстройствами.

Ключевые слова: коморбидность, депрессивное расстройство, паническое расстройство, нейропсихологический статус, когнитивные функции, зрительно-конструктивный праксис.

Abstract. The article contains an analysis of neuropsychological characteristics in patients with comorbid depressive and panic disorders. Changes in cognitive status in patients with comorbid conditions are expected. The main group of the study is represented by patients suffering from comorbid depressive and panic disorders. A control group of patients was represented by patients with an isolated depressive disorder. The results of the study indicate the presence of visual-constructive praxis disorders in patients with comorbid depressive and panic disorders.

Keywords: comorbidity, depressive disorder, panic disorder, neuropsychological status, cognitive functions, visual-constructive praxis.

Результаты эпидемиологических исследований указывают на широкую распространенность депрессивных и тревожных расстройств и составляют около 30 % в популяции. Л.И. Вассерман в своем исследовании отметил влияния депрессии на степень снижения когнитивных процессов у больных [1]. Гордеев С.А. в научном исследовании указывают на нарушение избирательности и переключения внимания, снижение концентрации и устойчивости внимания и меньшее запоминание как слов, так и чисел у больных с паническим расстройством [2]. Проблема нейропсихологического статуса при коморбидности депрессивного и панического расстройств представляет для нас научный интерес, так как в литературе данная проблематика не изучена. Своевременная диагностика когнитивных нарушений и оценка их степени тяжести с использованием нейропсихологических методов исследования позволит грамотно спланировать лечебные мероприятия у больных коморбидными депрессивными и паническими расстройствами.

Целью нашего исследования являлось изучение нейропсихологических особенностей больных коморбидными депрессивными и паническими расстройствами.

Материалы и методы исследования. В данном исследовании приняло участие 20 человек, средний возраст которых составил $40,1 \pm 8$ лет. Основная группа (ОГ) представлена пациентами, страдающих коморбидными депрессивными расстройствами и паническими

расстройствами – 10. Контрольная группа (КГ) представлена больными с рекуррентным депрессивным расстройством – 10. Критериями исключения явились: возраст старше 55 лет, черепно-мозговая травма средней и тяжелой степени в анамнезе, органические нарушения головного мозга, зависимость от психоактивных веществ.

Исследование проводилось на базе психосоматического отделения № 2 ОБУЗ «Областной клинической наркологической больницы», дневного стационара № 2 с АРЦ диспансерного отделения «Курской клинической психиатрической больницы имени святого великомученика и целителя Пантелеимона», отделения № 21 «Курской клинической психиатрической больницы имени святого великомученика и целителя Пантелеимона».

В качестве основных методов при проведении данного исследования выступили клинико-психологический (интервью, сбор анамнестических сведений испытуемых), экспериментально-психологический (нейропсихологические методики) и статистический метод (описательная статистика, непараметрический критерий для двух несвязанных (независимых) выборок U – Манна-Уитни, критерий χ^2 Пирсона) с использованием программы Statistica 10.0.

Результаты исследования. В ходе проведенного исследования были выявлены следующие особенности нейрокогнитивного статуса у пациентов коморбидными депрессивными и паническими расстройствами (табл. 1–2).

Таблица 1

Средние тенденции результатов выполнения методики «Заучивание 10 слов» пациентами ОГ и КГ

| «Заучивание 10 слов» | | |
|----------------------|----------|----------|
| | ОГ(n=10) | КГ(n=10) |
| Слухоречевая память | 5,48 | 6,07 |
| p-level | 0,447 | |

Примечание: При расчетах использовался критерий U – Манна-Уитни; ** – различия обнаружены на достоверном уровне статистической значимости ($0,01 < p \leq 0,05$); *** – различия обнаружены на высоком уровне статистической значимости ($p \leq 0,01$).

Таблица 2

Зрительно-конструктивный праксис ОГ и КГ

| «Изображение часов и установка стрелок по вербальной инструкции» | | | | | | |
|--|--|----|---|----|---|----|
| | Полное соответствие предъявленной инструкции | | Нарушение одного из критериев: контур, цифры, стрелки | | Нарушение двух критериев, неправильное выполнение | |
| | Абс. | % | Абс. | % | Абс. | % |
| ОГ(n=10) | – | – | 8 | 80 | 2 | 20 |
| КГ(n=10) | 8 | 80 | 2 | 20 | – | – |
| p-level | 0,001*** | | | | | |

Примечание: При расчетах использовался критерий χ^2 Пирсона; ** – различия обнаружены на достоверном уровне статистической значимости ($0,01 < p \leq 0,05$); *** – различия обнаружены на высоком уровне статистической значимости ($p \leq 0,01$).

Таким образом, полученные результаты могут указывать о влиянии коморбидного панического расстройства на рекуррентное депрессивное расстройство, которое проявлялось в нарушении праксиса. Результаты данного исследования носят предварительный характер. В связи с этим, требуется продолжение исследования когнитивных функций больных коморбидным депрессивным и паническим расстройством, чтобы детально изучить нейропсихологический статус при данных расстройствах. Изучение данной проблемы в дальнейшем способствует лучшему пониманию развития и динамики коморбидности депрессивного и панического расстройств, что позволит выделить мишени для психокоррекционных мероприятий.

Литература

1. Вассерман Л.И., Иванов М.В., Ананьева Н.И. Когнитивные расстройства при депрессиях: нейропсихологическое и МРТ-исследование // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2015. – Т. 115. – № 1–2. – С. 13–19.
2. Гордеев С.А., Посохов С.И., Ковров Г.В., Катенко С.В. Психофизиологические особенности панического и генерализованного тревожного расстройства // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2013. – № 113 (5). – С. 11–14.
3. Громова Д.О., Вахнина Н.В. Когнитивные нарушения у больных молодого и среднего возраста: диагностика и подходы к терапии // ЭФФЕКТИВНАЯ ФАРМАКОТЕРАПИЯ. Неврология. – 2017. – № 3 (31). – С. 23–38.
4. Ершов Б.Б., Тагильцева А.В., Петров М.В. Современные исследования когнитивного дефицита при аффективных расстройствах: нейропсихологический подход (обзор литературы) // Вестник ЮУрГУ. Серия «Психология». – 2015. – Т. 8, № 3. – С. 65–76.
5. Очкасова Ю.А., Пастух И.А. Нейропсихологические особенности больных эндогенной депрессией: сб. науч. трудов / Курский государственный университет; под ред. П.В.Ткаченко. – Курск.: КГМУ, 2018. – С. 277–281.
6. Пастух И.А., Боровлева Т.Е. Нейропсихологические особенности больных коморбидными паническими и депрессивными расстройствами // Коллекция гуманитарных исследований. – 2018. – № 6 (15). – С. 14–22.
7. Погосова И.А. Психологические особенности больных коморбидными генерализованным тревожным и депрессивным расстройствами // Курский научно-практический вестник «Человек и его здоровье». – 2012. – № 4. – С. 74–79.
8. Чепелюк А.А., Виноградова М.Г., Коваленок Т.В., Дорофеева О.А., Метлина М.В., Незнамов Г.Г. Особенности когнитивных процессов у больных с различной структурой тревожных расстройств // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2018. – № 118 (3). – С. 4–9.

Авторы: **Канайкина Анна Ивановна**, г. Курск, Курский государственный медицинский университет, студентка 5 курса, anna.canayskina@yandex.ru; **Пастух Инна Альбертовна**, г. Курск, Курский государственный медицинский университет, доцент кафедры психиатрии и психосоматики, кандидат медицинских наук, inchikp@yandex.ru.