

ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ

GENDER PECULIARITIES OF ADDICTIVE BEHAVIOR OF TEENS

Марзабекова М.Р., Осипова Н.В.

Marzabekova M.R., Osipova N.V.

Аннотация. В данной статье проводится анализ исследования гендерных особенностей аддиктивного поведения. Гипотеза исследования заключается в том, что подростки с различными гендерами имеют склонность к различным видам аддиктивного поведения. В ходе исследования гипотеза подтвердилась, и было выявлено, что для маскулинных и феминных подростков характерны различные виды аддиктивного поведения.

Ключевые слова. Аддиктивное поведение, гендер, подростки, виды аддиктивного поведения, гендерные различия

Abstract. This article analyzes the gender characteristics of addictive behavior. The hypothesis of the study is that adolescents with different genders have a tendency to different types of addictive behavior. In the course of the study, the hypothesis was confirmed, and it was revealed that different types of addictive behavior are characteristic of masculine and feminine adolescents.

Keywords. Addictive behavior, gender, adolescents, types of addictive behavior, gender differences

Серьезной проблемой для современного общества является проблема аддиктивного поведения в подростковом возрасте и его профилактики. В последние годы увеличивается число подростков, страдающих различными видами аддикций, а также появляются новые виды аддикций (такие как зависимость от гаджетов, селфи-зависимость, зависимость от вейпа и электронных сигарет).

Так, в России около 17% подростков регулярно (1-2 раза в неделю) употребляют алкоголь [1], каждый десятый подросток хотя бы раз пробовал наркотики [2], курят около 21% подростков [3]. В последние несколько лет наряду с зависимостью от табакокурения появилась зависимость от вейпа или электронных сигарет, около 35% подростков проводят более четырех часов в день в социальных сетях и за компьютерными играми [4]. Говоря о компьютерной и Интернет-зависимости, отдельно выделяют такие новые их формы, как киберкоммуникативную, зависимость от гаджетов, селфи-зависимость [2]. Около 20% подростков страдают пищевой зависимостью и зависимостью от диет [5].

Изучение гендерных особенностей аддиктивного поведения открывает новые возможности для исследования особенностей аддиктивного поведения, так как при применении такого подхода отсутствует «бесполый взгляд» на психические явления, и в то же время нет поляризации «мужского» и «женского».

Цель исследования: Выявление гендерных особенностей аддиктивного поведения подростков.

Гипотеза исследования: Подростки с различными гендерами имеют склонность к различным видам аддиктивного поведения.

Для решения поставленных задач и проверки гипотезы мы использовали следующие методы: Тест «Склонность к зависимому поведению» (В. Д. Менделевич); Тест на аддикцию «Методика диагностики склонности к 13 видам зависимостей» (Г. В. Лозовая); Полоролевой опросник Сандры Бэм. Методом статистической обработки нами был выбран коэффициент ранговой корреляции Кендалла.

Эмпирическая база исследования: Исследование проходило на базе МОУ СОШ №1 г. Карабулак, республики Ингушетия (89 человек), МБОУ СОШ № 27, г. Ставрополь (87 человек), подростковое отделение ГБУЗ СК «Ставропольская краевая клиническая специализированная психиатрическая больница №1» г. Ставрополь (35 человек).

В исследовании приняли участие 211 человек в возрасте от 14 до 25 лет, среди них 100 подростков женского пола и 111 подростков мужского пола. Средний возраст испытуемых – 16 лет.

В ходе экспериментально-психологического исследования нами были получены следующие результаты.

При определении степени андрогинности, феминности и маскулинности испытуемых, принимавших участие в нашем исследовании, мы получили следующие результаты: 88 % выборки составили испытуемые, для которых характерна андрогинность; Для 7 % опрошенных испытуемых характерна феминность и для 5 % испытуемых характерна маскулинность. Широкая представленность в выборке испытуемых, для которых характерен андрогинный тип, отражает низкую степень поляризованности гендерных представлений подавляющего большинства людей, что адекватно ситуации в современном обществе, которое стремится к гендерному равенству.

При исследовании склонности подростков к аддиктивному поведению с помощью методики «Склонность к зависимому поведению» В. Д. Менделевича, нами были получены следующие результаты: всего 9 % испытуемых от общей выборки не имеют признаков склонности к аддиктивному поведению. И 91 % опрошенных испытуемых имеют в разной степени выраженные признаки склонности к аддиктивному поведению, которые включают испытуемых, имеющих признаки тенденции к аддиктивному поведению (33 %), испытуемых, имеющих признаки повышенной склонности к аддиктивному поведению (34 %) и испытуемых, имеющих признаки высокой вероятности склонности к аддиктивному поведению (24 %).

При сравнении между собой 4 групп испытуемых, имеющих признаки склонности к аддиктивному поведению в разной степени выраженности: от отсутствия признаков склонности к аддиктивному поведению до высокой вероятности склонности к аддиктивному поведению, мы пришли к выводу, что гендер не связан со степенью склонности к аддиктивному поведению. То есть подростки с различными гендерами одинаково подвержены или не подвержены склонности к аддиктивному поведению.

Данные выводы подтверждаются проведенным нами корреляционным анализом, при котором не было выявлено связи ($p=0,881$) между такими переменными как степень склонности к аддиктивному поведению и полоролевой тип (см. табл. 1).

Таблица 1

Корреляционный анализ между показателями степени склонности к аддиктивному поведению и полоролевым типом (маскулинным, феминный и андрогинным)

			Полоролевой тип
Тау-б Кендалла	Степень склонности к аддиктивному поведению	Коэффициент корреляции Уровень значимости	-0,007 0,881

Следующим этапом нашего анализа являлось выявление связей между полоролевым типом и склонностью к различным видам аддикций. И нами были получены следующие результаты (см. табл. 2, 3).

Таблица 2

Корреляции с высоким уровнем значимости между маскулинностью и различными видами аддикций

		Шкала 1	Шкала 3	Шкала 4	Шкала 5	Шкала 7	Шкала 10	Шкала 11	Шкала 13
Маскулинность	Тип корреляционной связи	+	–	+	+	–	+	+	+
	Уровень значимости	0,000	0,019	0,000	0,000	0,024	0,043	0,028	0,014

Таблица 3

Корреляции с высоким уровнем значимости между феминностью и различными видами аддикций

		Шкала 1	Шкала 2	Шкала 3	Шкала 4	Шкала 5	Шкала 6	Шкала 7	Шкала 9
Феминность	Тип корреляционной связи	–	+	+	–	–	+	+	+
	Уровень значимости	0,010	0,049	0,016	0,039	0,014	0,007	0,028	0,014

Для маскулинных подростков, склонных к аддиктивному поведению характерны такие виды зависимостей как алкогольная зависимость, зависимость от курения, игровая зависимость, наркотическая зависимость, зависимость от межполовых отношений, зависимость от компьютера.

В последнее время отмечается рост зависимости от табакокурения, алкоголя и наркотиков среди лиц женского пола. Тот факт, что мы выявили, что данные виды зависимостей более характерны для маскулинных подростков, позволяет нам предположить, что рост числа женщин, подверженных алкогольной, наркотической зависимости и зависимости от курения, связан со стремлением современного общества к равноправию полов, которое «снимает» с женщин «запрет» на публичное курение и потребление алкоголя. Большая склонность маскулинных подростков к игровой зависимости, как мы предполагаем, обусловлена тем, что яркими чертами маскулинности являются такие характеристики как смелость, склонность к соревнованиям, к риску.

Для феминных подростков, имеющих склонность к аддиктивному поведению более характерны такие виды зависимостей как пищевая зависимость, лекарственная зависимость, религиозная зависимость, любовная зависимость и телевизионная зависимость.

Можно предположить, что большая склонность феминных испытуемых к любовной зависимости обусловлена структурой психологических особенностей, в которой феминность в целом связана с эмпатичностью, пониманием, сердечностью, любовью к детям и т.д. Также мы предполагаем, что склонность феминных испытуемых к религиозной зависимости объясняется взаимосвязью феминности с такими чертами как преданность, покорность, спокойствие, застенчивость и важностью данных категорий в религиозном мировоззрении.

Таким образом, в результате проведения экспериментально-психологического исследования, при выявлении гендерных особенностей аддиктивного поведения подростков, нами было установлено, что подростки с различными гендерами имеют склонность к различным видам аддиктивного поведения.

Список литературы

1. *Аришинова В.В.* Антиаддиктивные личностные компетенции обучающихся в системе общего образования: дис. д-ра пс. наук. / В.В. Аришинова. – М.: 2014. – 303 с.
2. *Бузина Т.С.* Психологическая модель профилактики зависимости от психоактивных веществ и сочетанных с ней парентеральных инфекций: дис. д-ра пс. наук / Т.С. Бузина. – М.: 2015. – 392 с.
3. *Олехнович И.Б., Самыгина П.С.* Зависимая личность и национальная безопасность / И.Б.Олехнович, П.С. Самыгина. – М.: РУСАЙНС, 2016. – 208 с.
4. *Шабалина В.В.* Зависимое поведение школьников / В.В. Шабалина. – СПб.: Медпресса, 2012. – 180 с.
5. *Шабанов П.Д.* Наркомания: патопсихология, клиника, реабилитация / П.Д. Шабанов, О.Ю. Штакельберг, А.Я. Гриненко. – СПб.: Лань, 2000. – 368 с.

Авторы: **Марзабекова Мадина Руслановна**, студентка 6 курса специальности «Клиническая психология», «Северо-Кавказский федеральный университет», г. Ставрополь. mmarzabekova@mail.ru

Осипова Наталья Владимировна, кандидат психологических наук, доцент кафедры практической и специальной психологии института образования и социальных наук ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский федеральный университет» г. Ставрополь. bona_2000@mail.ru

