

Прохорова М.В., Павленкова С.К. Структура мотивации трудовой деятельности как фактор эффективного взаимодействия работодателя и работника на этапе формирования бизнеса // Креативная экономика. 2012. № 3 (63).

Прохорова М.В., Чельюк О.Р. Структура мотивации трудовой деятельности на этапе спада бизнеса // Вестник Самарской гуманитарной академии. Серия: Психология. 2013. №2 (14). С. 78-91.

Хагур Ф.Р. Категория «удовлетворённость трудом в социологическом измерении» // Теория и практика общественного развития. 2011. №8. С. 82-85.

## PECULIARITIES OF WORK SATISFICATION OF EMPLOYEES COMMERCIAL ORGANIZATIONS AT THE DIFFERENT STAGES OF BUSINESS DEVELOPMENT

Prokhorova M.V., Ponomareva L.N.

Lobachevsky state university of Nizhny Novgorod, Nizhny Novgorod

**Abstract.** 194 respondents, who worked in 16 organizations at different stages of business development, took part in the research. Questioning was applied as a data collection method. Data processing was carried out using the nonparametric Mann-Whitney test and descriptive statistics methods. It was revealed that the personnel of organizations at different stages of business development had different levels of satisfaction. Reliably significant differences were obtained by work satisfaction: hygiene-and-sanitary work conditions; amount of remuneration; possibility of advanced professional training; need to realize individual characteristics; general work satisfaction.

*Key words:* work satisfaction, organizational development stage, formation stage, intensive growth stage, stability stage, decline stage

## ЗНАЧИМОСТЬ ИЗМЕНЕННЫХ СОСТОЯНИЙ СОЗНАНИЯ ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Прошутинский Ю. С.

Петрозаводский государственный университет, Петрозаводск

urstpr@rambler.ru

**Аннотация.** В работе выдвигается гипотеза о существовании универсального фактора, определяющего эффективность психотерапии, не зависимо от школы и конкретной психотерапевтической технологии. Формулируется понятийный аппарат, необходимый для выявления неспецифического фактора психотерапевтической эффективности. Анализируются конкретные психотерапевтические технологии, Аргументировано обосновывается вывод о том, что неспецифическим фактором и условием, лежащим в основе эффективного психотерапевтического воздействия, является измененное состояние сознания клиента во время осуществления психотерапевтической работы.

*Ключевые слова:* семантический подход, семантическая структура, психика и сознание, бессознательное измененное состояние сознания, психотерапия, психотерапевтическая эффективность

Несмотря на серьезные содержательные различия, существующие между различными направлениями психотерапии, имеются данные о том, что все они имеют примерно равную эффективность (Психотерапевтическая, 2000). Исходя из этого, логично предположить, что существует некий общий универсальный психологический феномен значимый для эффективной психологической помощи.

Основываясь на многочисленных научных трудах отечественных и зарубежных ученых, посвященных практическим исследованиям и теоретическим моделям сознания, бессознательного, измененных состояний сознания, собственного практического опыта (Прошутинский 2008). На понимании психики и различных категорий психического с позиции семантического подхода, мы сформулировали понятийный аппарат, необходимый для установления универсального фактора психотерапевтической эффективности.

Психика представляет собой индивидуальную, уникальную систему, которая образует все осознаваемые и неосознаваемые семантические поля, существующие в памяти человека.

Семантическое поле – совокупность понятий, объединенных общим индивидуальным смыслом и системой осознаваемых и неосознаваемых связей между ними.

Семантическая матрица – информационно-эмоциональный конструкт, складывающийся из элементов одного или нескольких семантических полей. При активизации релевантным триггером, семантическая матрица субъективно воспринимается как состояние и выступает программным обеспечением для определенного вида контролируемой или неконтролируемой активности.

Сознание, в психологическом смысле, представляет собой континуум индивидуальной семантической системы, то есть психики, допускающий возможность произвольного, оперирования человеком собственными семантическими образованиями и связями между ними. Пространство за пределами сознания, в котором отсутствует возможность произвольного, оперирования человеком собственными семантическими образованиями и связями, относится к сфере бессознательного в самом широком значении данной категории.

Измененное состояние сознания (ИСС), это любое другое состояние, отличное от интактного, свойственного человеку большую часть бодрствования, охватывающее диапазон от крайней степени суженности (кома) до предельного расширения (космическое сознание). Измененное, или трассовое состояние сознания, не зависимо от того какими факторами оно вызвано (химическими, физическими, психологическими) характеризуется тем, что в нем временно распадаются или, как минимум, смягчаются ассоциативные связи, то есть связи между семантическими элементами, и возникает возможность установления новых.

Психотерапия в ее формальном, не зависящем от содержания значении, есть преобразование семантических структур путем реорганизации существующих и установления новых связей между ними.

А теперь, рассмотрим психотерапевтический процесс, сквозь призму этих понятий. Возьмем для примера сессию, не директивной психотерапии, которая направлена на создание необходимых условий для спонтанного личностного роста клиента. Эти условия согласно их автору Карлу Роджерсу определяются тремя взаимосвязанными факторами: конгруэнтностью, безусловным принятием и эмпатией (Сидоренко 1991). Конгруэнтность К. Роджерс определял формулой: воспринимаю – чувствую – выражаю в общении, то есть абсолютно все, что чувствует и переживает психотерапевт во время сессии, как положительное, так и отрицательное, выражается с максимальной искренностью. При этом, сам по себе клиент представляет собой уникальную ценность безусловно принимается, и воспринимается отдельно от его жизни поведения и внутреннего мира, в которых часто присутствуют моменты совершенно не одобряемые психотерапевтом. «Человеку очень важно, чтобы посторонний заглянул в него и не ужаснулся при этом!» говорил К. Роджерс. Эмпатия по К. Роджерсу, это способность к познанию своими собственными чувствами чувств другого человека.

Зададимся вопросом: что происходит с клиентом, когда он попадает под воздействие всех трех факторов, интегрированных в единый психоэмоциональный комплекс? Это для него совершенно новая, эмоционально необычная ситуация. Клиент никогда в жизни не испытывал на себе ничего подобного. Совершенно очевидно, что психическое состояние клиента изменяется. Он впадает в измененное состояние сознания или транс, а эффекты, возможности и целительная сила транс эмпирически хорошо известны и использовались с древности в различных шаманских и религиозных, лечебных практиках. В рассматриваемом контексте, сама по себе вербализация актуальной проблемы с максимальной подробностью и детализацией, осуществляемой на фоне распада сформировавшихся и зафиксировавшихся ранее ассоциативных связей, то есть на фоне диссоциации сознания, предполагает возможность внутренней семантической перестройки и образования новых семантических матриц, которые станут программным обеспечением новых возможностей в широком смысле этого понятия.

Если психотерапевтическая сессия проходит без трассовой индукции и без диссоциации сознания, никаких желаемых изменений клиент не получит. Все сведется к очередному бесполезному проговариванию и обсуждению стереотипов, управляющих его дезадаптивным поведением.

В других психотерапевтических технологиях присутствие ИСС как фона и условия для психотерапевтических трансформаций вообще четко просматривается. Например, основатель психодрамы Дж. Л. Морено утверждал, что терапевтические изменения возможны только тогда, когда протагонист воспринимает психодраматическую реальность, как истинную (Лейтц 2007). А это возможно только при погружении в трансное состояние.

Ф. Перлз активно усиливал психодраматическую, технику горячего стула, «дозированной фрустрацией». «Загоняя» клиента в ситуацию тупика, в психологическую пустоту, чем прерывал деятельность привычных психологических стереотипов восприятия, понимания, эмоционального и поведенческого реагирования, что является характеристиками и показателями измененного сознания, и удерживал в ней клиента до «взрыва», который разрушает имеющуюся семантическую структуру и создает предпосылки для формирования новой. (Перлз и др., 2001). Точно также действует и инсайт в чисто психоаналитическом его понимании.

Психоаналитическая техника свободных ассоциаций тоже невозможна без ИСС. В обычном, привычном состоянии сознания вербальный поток иссякнет за несколько минут, а для того, чтобы говорить долго, да еще в присутствии другого, даже специалиста, требуется состояние сознания отличное от обычного.

Любые техники когнитивного реструктурирования напрямую направлены на реорганизацию семантических образований. Основным механизмом выступают ситуации интеллектуального замешательства, то есть кратковременных ИИС, с отрицательным эмоциональным знаком, которые индуцируются психотерапевтом, и для выхода из которых, клиенту необходимо направить свою внутреннюю психологическую энергию по другому, не привычному для него руслу, что тоже предполагает образование новых семантических связей.

Если говорить о различных видах арттерапии, то, в контексте наших рассуждений они представляют собой технологии проработки проблем во время погружения клиента в творческий транс, что представляет собой некоторый аналог Роджеровской технологии. То, что любое творчество не возможно в обычном интактном состоянии сознания, наверное, не требует доказательств.

Основной техникой приема поведенческого подхода: направленное воображение, используемый в классических технологиях наводнения и прогрессивной десенсибилизации, не может быть реализован в обычном состоянии сознания. И наконец, рациональная психотерапия, предполагающая психотерапевтический результат на основе получения клиентом новых знаний, будет эффективна только тогда, когда к новой информации есть личностный интерес. Когда в ней присутствуют элементы неожиданности, удивления, открытия, формирующие кратковременное позитивно окрашенное ИСС, представляющие собой противоположный полюс когнитивного замешательства. Конечно, важнейшим фактором выступает и источник информации.

В телесной психотерапии, к которой мы относим техники, работающие с заблокированными в теле отрицательными эмоциями, и танцевально - двигательные, представляющие собой двигательный аналог свободных ассоциаций, ИСС дает возможность погрузиться в поток эмоционально окрашенных ощущений. Что может актуализировать релевантную семантическую матрицу, выступающую программным обеспечением, какого либо дезадаптивного поведения, и сделать ее доступной для дальнейших психотерапевтических воздействий.

Таким образом, можно констатировать, что феномен измененного состояния сознания во всех областях психотерапевтической практики определяет конечную эффективность.

В гипносуггестивных и технологиях он изначально понимается и реализуется, как основной фактор психологического воздействия, во всех остальных присутствует не явно, но без него не возможны ни какие психотерапевтические трансформации. Потому что в обычном состоянии сознания

функционирует сложившаяся жесткая семантическая структура, конфигурация которой и лежит в основе всех ненормальностей, формирующих психотерапевтический запрос.

Человек, по меткому замечанию М. Эриксона, пребывает в «трансе повседневности», характеризующимся глобальной стереотипизацией его повседневной психической и социальной жизни. (Прошутинский, 2012). И в своем привычном режиме функционирования его психика не доступна для изменений. Только измененное состояние сознания, деактивируя жесткие семантические связи, открывает возможности для внутренней перестройки, что проявляется в эффективности психотерапевтического процесса и конечного результата. Таким образом, измененное состояние сознания является основным условием эффективности психотерапии независимо от конкретного направления, метода или техники.

### Литература

*Лейтц Г.* Психодрама: Теория и практика. Классическая психодрама Я.Л.Морено М.: Прогресс: Универс, 1994.

*Перлз Ф., Гудмен П., Хефферлин Р.* Практикум по гештальт-терапии Москва: Изд-во Института психотерапии, 2005.

*Прошутинский Ю. С.* Модели психологической помощи ресурсного направления: учебное пособие. Петрозаводск: Изд-во КГПА, 2012.

*Прошутинский Ю. С.* Новые подходы к эффективной психотерапевтической помощи // Психология в Карелии: вопросы, проблемы, перспективы: материалы международной научно-практической конференции, Петрозаводск, 2008. С. 142-153.

*Психотерапевтическая энциклопедия* / Гл. ред. Б. Д. Карвасарский Изд. 2-е, доп. и перераб.. – СПб. : Питер, 2002.

*Сидоренко Е.Н.* Не директивный подход в групповой работе с людьми. С-Пб, ЛГУ, 1991.

### THE SIGNIFICANCE OF ALTERED STATES OF CONSCIOUSNESS FOR EFFECTIVE PSYCHOTHERAPY

Proshutinskij Y. S.

Petrozavodsk State University, Petrozavodsk

**Abstract.** In this article the author uses semantic approach for understanding psychotherapy and other mental categories participating in psychotherapy. Analyzing different psychotherapeutic methods, the author shows examples that the effectiveness of any method depends on the presence of altered States of consciousness a client during a psychotherapy session. It is concluded that altered state of consciousness during psychotherapy client is a necessary condition to achieve psychotherapeutic goals.

*Key words:* tags semantic approach, semantic structure, the psyche and consciousness, the unconscious is an altered state of consciousness, psychotherapy, psychological efficiency

### ВОЗМОЖНОСТИ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ОСНОВЕ ДИАГНОСТИКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ

Рагимова А.Г., Эфендиев З.Я., Байрамова Ю.В.

Центр политической психологии, Баку, Азербайджан

ashabookof@gmail.com; efendiye.v.zaur@gmail.com; julia\_bayramova@hotmail.com

**Аннотация.** Представлены результаты исследования оценки ФС в рамках структурно-интегративного подхода у лиц, занимающих руководящие посты в экстремальных условиях труда, и рассмотрены возможности прогнозирования эффективности трудовой деятельности на основе интегральной диагностики ФС. В методологическую базу включены методы психодиагностики, специально разработанного психофизиологического тестирования, моделирующее ситуацию стресса. Сде-