

АНАЛИЗ СТРУКТУРЫ НЕРАВНОВЕСНОГО ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ В СИТУАЦИИ ИНТЕРВЬЮ

Осаволук Е.Ю.

Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Москва
eosavoluk@hse.ru

Аннотация. Представлены результаты анализа структуры рельефа психического состояния личности в ситуации глубинного интервью, целью которого было изучение отношения личности к себе. Анализ данных позволил выделить две группы интервьюируемых с различной динамикой психического состояния. Описана структурная организация неравновесного состояния гибких интервьюируемых. Показано, что активность поведения и оживленность переживания являются доминирующими параметрами в структуре данного психического состояния.

Ключевые слова: психическое состояние, гибкость, глубинное интервью, структура психического состояния

В теории неравновесных состояний А.О. Прохорова психические состояния понимаются как ведущий механизм преобразования психологических свойств и характеристик личности, а также как способ организации ее психологической структуры (Прохоров, 2005). Одним из преимуществ теории является возможность выявить особенности структуры личности испытуемого, благодаря интегрирующей функции психических состояний.

Данное исследование направлено на изучение структурной организации психического состояния испытуемых, проявивших гибкость в ходе глубинного интервью, направленного на исследование отношения личности к себе. В структуре рельефа психического состояния были выделены компоненты, позволяющие личности проявлять гибкость на уровне качества личности, чего можно добиться в ситуации глубинного интервью, когда в результате воздействия условия, определяющие психическое состояние «до» интервью отличаются от условий «после» беседы. В этом случае структура психического состояния личности изменялась в результате процесса обращения к себе. Таким образом, наблюдалась способность личности организовывать свой опыт в соответствии с изменяющимися условиями, в различной мере проявляющаяся у интервьюируемых.

Гипотеза. Основной гипотезой исследования выступило предположение о том, что устойчивость психического состояния испытуемых может быть достигнута за счет появления способности к изменению когнитивных установок в ответ на изменяющиеся условия жизнедеятельности.

Процедура исследования. Испытуемые. В исследовании приняли участие 106 студентов в возрасте от 17 до 25 лет ($M = 18.70$, $SD = 1.22$), обучающихся по программам академического бакалавриата факультета социальных и гуманитарных наук одного из университетов города Москвы. Выборка значимо различается по полу. Большую ее часть (77%) составили женщины в возрасте от 17 до 23 лет ($M = 18.49$, $SD = 0.85$), меньшую часть (23%) – мужчины в возрасте от 17 до 25 лет ($M = 19.48$, $SD = 1.88$). Исследование проводилось в 2017-2018 академическом году. За участие в исследовании испытуемые получали зачетные единицы в рамках часов по дисциплинам, в ходе которых проводилось интервьюирование и тестирование.

Методика. Для определения наличного уровня показателей психического состояния личности (равновесное/неравновесное психическое состояние), использовался опросник «Рельеф психического состояния личности» А.О. Прохорова (Прохоров, 1998). Испытуемым предоставлялась возможность оценить свои состояния до и после участия в глубинном интервью. Методика направлена на изучение таких основных сторон психического состояния как психические процессы, физиологические реакции, переживания и поведение. Опросник включает 40 основных параметров психического состояния, объединенных в четыре шкалы (по 10 параметров в каждой), соответствующих основным сторонам психического состояния. Каждый параметр оценивается по 11-балльной шкале. Количество

набранных баллов указывает на выраженность каждого отдельного показателя. На основе полученных результатов выстраивается рельеф состояния.

Процедура интервьюирования предполагала определение процессуальных характеристик отношения личности к себе при помощи авторской модели изучения индивидуальных случаев отношения личности к себе методом глубинного интервью (Кургинян, 2011).

Анализ данных. Для обработки и анализа данных применялись стандартный статистический пакет SPSS Statistics 22.0 и пакет Microsoft Excel.

На подготовительном этапе обработки был собран массив данных, позволяющий определить наличие и характер изменений в рельефе психического состояния по всей выборке. Затем был осуществлен анализ психических состояний на индивидуальном уровне и соотнесение полученных результатов с нормативными значениями по общей выборке.

Область z-значений (Митина, 2013) на графике рельефа психического состояния была определена как область относительной устойчивости. Таким образом, нами были выделены зоны относительной устойчивости до и после участия испытуемого в интервью. Затем из общей выборки были выделены группы испытуемых: (1) с неустойчивыми психическими состояниями, значения характеристик которых выходили за пределы области относительной устойчивости, (2) со значениями характеристик психического состояния в зоне относительной устойчивости.

Анализ психических состояний на групповом уровне позволил выделить группу испытуемых, психическое состояние которых характеризуется наличием параметров, выходящих за пределы области относительной устойчивости в каждой из четырех шкал до проведения интервью, и смещением всех значений характеристик психического состояния в область относительной устойчивости после исследования. Данную группу, в которой наблюдается гибкость как способность, мы будем именовать как «гибкие». В данную группу вошли 33 испытуемых из 106. Это 8 мужчин и 25 женщин.

На следующем этапе нами был проведен корреляционный анализ, результаты которого показали 50.5% значимых связей в структуре, из которых 30.6% корреляций значимы на уровне 0.01 и 19,9% на уровне 0.05, при этом все корреляции оказались положительными.

Результаты и обсуждение. В структуре психического состояния гибких наибольшее количество значимых связей имеют показатели активности поведения (25 корреляций), и оживленности переживаний (20 корреляций). При этом указанные параметры коррелируют между собой ($r=0.68$, $p<0.01$). Таким образом, именно эти параметры определяют характеристику психического состояния гибких. Наличие данной связи обусловлено включенностью испытуемого в процесс интервьюирования, когда актуализированные процессы обращения с собой инициируют яркие переживания относительно этого опыта, что зачастую сопровождается активностью со стороны поведения, как в субъективной оценке, так и в наблюдаемых проявлениях.

Между активностью поведения и оживленностью переживания выделено несколько связующих компонентов: волевые процессы и координация движений имеют наиболее высокие коэффициенты по отношению к обоим ведущим параметрам. Роль волевых процессов связана со степенью осознанности процесса обращения с собой, поскольку для погружения в него требуется активная работа испытуемого и переживание нового опыта. Улучшение координированности движений сопровождается активностью, что связано с общим уровнем концентрации внимания, заданной ситуацией интервьюирования. Между данными параметрами внимания и координации движения также зафиксирован значимый показатель корреляции. К числу познавательных процессов, имеющих связь с активностью поведения и живостью переживания, относятся параметры мышления, речи, восприятия и эмоциональных процессов.

Среди промежуточных параметров шкалы физиологических реакций, наряду с координацией движения, также выделяются параметры сердечно-сосудистой системы и двигательной активности, последний, в свою очередь, связан со стабильностью поведения, как связующим компонентом активности поведения. Также, наблюдается высокая концентрация промежуточных элементов в шкале пе-

реживания, за исключением параметра веселости, что объясняется спецификой процесса обращения с собой и отсутствием ярко выраженной модальности эмоций в его протекании.

Заключение. Полученная структура неравновесного состояния флексибильных испытуемых после участия в интервью показала высокое число связанных параметров внутри и между шкалами. Основные параметры, характеризующие данную структуру, указывают на активное начало субъекта и проявление способности реагировать на изменения окружающей действительности. Результаты исследования указывают на перспективу исследований в данном направлении, которое может быть связано с изучением структуры неравновесного состояния испытуемых, проявивших ригидность по отношению к внешнему воздействию; определением параметров психического состояния, за счет которых интервьюируемые не проявили флексибильность в отдельных шкалах.

Литература

Кургинян С.С. Адекватное отношение личности к себе: теория и методология качественного исследования // Мир психологии. 2011. № 4. С. 76–87.

Митина О.В. Разработка и адаптация психологических опросников. М.: Смысл, 2013.

Прохоров А.О. Психология неравновесных состояний. М.: ИП РАН, 1998.

Прохоров А.О. Функциональные структуры и средства саморегуляции психических состояний // Психологический журнал. 2005. Т. 26. № 2. С. 68–80.

THE STRUCTURE ANALYSIS OF THE NONEQUILIBRIUM MENTAL STATE IN THE INDEPTH INTERVIEW SITUATION

Osavoluk E.Yu.

National Research University Higher School of Economics, Moscow

Abstract. The results of a structural analysis of the relievo of the person's mental state in the in-depth interview situation aimed the studying the self-relation are presented. The analysis of the data is distinguished two groups of interviewees with different dynamics of the mental state. The structural organization of the nonequilibrium state of the flexible interviewees is described. It is shown that the activity of behavior and the liveliness of experience are the dominant parameters in the structure of this mental state.

Key words: mental condition, flexibility, in-depth interview, structure of mental condition

ПСИХИЧЕСКИЕ СОСТОЯНИЯ, СОПРОВОЖДАЮЩИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СОТРУДНИКОВ ППСП

Пашенцева К.Д.

Московский Университет МВД России имени В.Я. Кикотя, Москва.

Kristina-suprun@mail.ru

Аннотация. В данной статье рассматриваются психические состояния, возникающие в ситуациях профессиональной деятельности сотрудников патрульно-постовой службы полиции.

Ключевые слова: Психические состояния, оптимизация, проблемные ситуации, эмоционально-насыщенные ситуации профессиональной деятельности, сотрудники ППСП

Профессиональная деятельность сотрудников патрульно-постовой службы полиции определяется комплексной системой знаний, умений и навыков, необходимых для решения служебных задач и принадлежит к разряду сложных, предъявляющих высокие требования к сотрудникам ППСП. В процессе профессиональной деятельности, специально назначенные наряды ППСП, несут службу в форменном обмундировании на наружных постах и маршрутах патрулирования в целях обеспечения личной безопасности граждан, общественного порядка, общественной безопасности и борьбы с преступностью.