

## САМООТНОШЕНИЕ СУБЪЕКТА ЗАВИСТИ\*

Бескова Т.В.

Саратовская государственная юридическая академия

tatbeskova@yandex.ru

**Аннотация.** Зависть рассматривается как социально-психологическое отношение, имеющее уровневое строение. В статье особое внимание уделяется исследованию когнитивного и аффективно-го компонентов субсистемы отношения к самому себе как к субъекту зависти. Показывается, что разные виды зависти (зависть-неприязнь и зависть-уныние) имеют одинаковые статистически значимые связи с различными компонентами самооотношения – самоуважением, аутосимпатией и самоуничтожением. Но при рассмотрении зависти к различным предметным сферам взаимосвязи с различными структурными компонентами самооотношения приобретают свое индивидуальное своеобразие.

**Ключевые слова:** зависть, социально-психологическое отношение, структура, субсистема, компоненты, самооотношение, самоуважение, аутосимпатия, самоуничтожение

Зависть является традиционным социально-психологическим феноменом, присутствующим на всех этапах развития любого общества. Понять ее сущность пытались и древние философы-мыслители (Гесиод, Аристотель, Ксенофонт, Платон и др.), и современные исследователи различных направлений социогуманитарного знания (философы, социологи, психологи). С позиций разных наук зависть может рассматриваться под разным углом зрения (как феномен социального бытия человека, как мотив его поведения, как универсальное социальное явление, как психологическая характеристика личности). В настоящем исследовании, зависть рассматривается с позиций социальной психологии через призму системного подхода (Ломов, 2003; Карпов, 2011) и основных положений теории отношений личности (Мясищев, 2011).

В соответствии с уровневым строением систем, вслед за А.В. Карповым, нами выделяются следующие уровни:

- метасистемный уровень (личность как система отношений);
- системный уровень (зависть как социально-психологическое отношение личности);
- субсистемный уровень (отношение к объекту зависти (кому завидует), отношение к предметам зависти (чему завидует); отношение к самому себе как субъекту зависти);
- компонентный уровень (каждая субсистема включает в себя когнитивный, аффективный и конативный компоненты);
- элементный уровень (отдельные знания, представления, чувства, эмоции, потребности и мотивы).

Отметим еще одно важное положение, исходящее из идей В.Н. Мясищева (Мясищев, 2011) и А.А. Бодалева (Бодалев, 1987): отношение личности, приобретая устойчивые и интенсивные черты, трансформируется в личностное свойство. Иначе говоря, зависть, приобретая устойчивость (временная, повторяющаяся характеристика) и интенсивность (характеристика ее амплитуды), преобразуется в завистливость как личностную черту, не переставая при этом быть отношением.

**Целью** настоящего эмпирического исследования является изучение субсистемы отношения к самому себе как к субъекту зависти и содержания ее когнитивного и аффективного компонентов.

В исследовании использовался следующий диагностический инструментарий:

- 1) «методика исследования завистливости личности» (Бескова, 2012), направленная как на диагностику двух разновидностей зависти (зависти-неприязни и зависти-уныния), так и ее интегративного показателя;

---

\* Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ в рамках научно-исследовательского проекта «Социально-психологическая структура, детерминанты и механизмы регуляции зависти», проект № 18-013-00134 А

2) авторский опросник «Проявления зависти и ее самооценка» (Бескова, 2013), измеряющий зависть к различным предметным сферам по пятибалльной шкале;

3) «Методика исследования самоотношения» (Столин, Пантеев, 1987), базирующаяся на понимании самоотношения как сложноструктурированного психологического образования.

В эмпирическом исследовании принимали участие 151 человек (39,1% мужчин, 60,9% женщин), возрастом от 18 до 50 лет ( $M_x=26,1$ ).

На **первом этапе** исследования нами был произведен анализ корреляционных связей видов зависти и обобщенных факторов самоотношения личности. Результаты исследования показали, что как зависть-неприязнь, так и зависть-уныние, взаимосвязаны со всеми обобщенными факторами самоотношения. Статистическая значимость данных связей такова:

– зависть-неприязнь (самоуважение ( $r=-0,438$ ,  $p<0,001$ ), аутосимпатия ( $r=-0,167$ ,  $p<0,05$ ), самоуничижение ( $r=0,305$ ,  $p<0,001$ ));

– зависть-уныние (самоуважение ( $r=-0,407$ ,  $p<0,001$ ), аутосимпатия ( $r=-0,215$ ,  $p<0,01$ ), самоуничижение ( $r=0,361$ ,  $p<0,001$ )).

Иначе говоря, зависть, независимо от того какие эмоции в ней преобладают, какие потребности ее «питают» и какие мотивы ей свойственны, связана с изменением самых разных составляющих самоотношения. Для субъекта зависти характерно как пониженное самоуважение, представляющее собой когнитивный компонент самоотношения, «работающий» на интерсубъективном уровне оценки в системе сравнения «Я – Другой», так и низкая аутосимпатия (эмоционально-оценочный компонент самоотношения), которая не имеет внешних оценочных оснований и базируется на «безусловной» родительской любви. Кроме того, и зависть-неприязнь, и зависть-уныние, соотносятся с самоуничижением, которое представляет собой негативный фактор самоотношения, включающий в себя как когнитивный (внутренняя конфликтность), так и эмоциональный (самообвинение) компонент. На наш взгляд (даже применяя различные методы статистического анализа), сложно сказать о том, что является причиной, а что следствием – все взаимосвязано. Как недостаток самоуважения и симпатии к себе может порождать завистливое отношение к Другому, так и зависть может «обрушить» любые составляющие самоотношения.

Анализ взаимосвязей зависти-неприязни и зависти-уныния с компонентами, входящими в обобщенные факторы самоотношения, показывает нам на их множественные связи. Однако стоит выделить те немногочисленные компоненты самоотношения, которые не коррелируют с тем или иным видом зависти. Так ни один из видов зависти не имеет взаимосвязи с таким компонентом аутосимпатии как *самопринятие*, в основе которого находится чувство принятия себя таким, как есть; принятие своих несовершенств и недостатков, что связано с изначально «дружеским» отношением к себе самому.

**Второй этап** исследования заключался в выявление связей между структурными компонентами самоотношения и завистью к различным предметным сферам. Анализируя взаимосвязи, представляется возможным объединить их в несколько групп:

– *изменение всех трех обобщенных факторов* самоотношения (понижение самоуважения и аутосимпатии, а также усиление самоуничижения) наблюдается при зависти субъекта к личностным и интеллектуальным качествам Другого, а также к его способностям к успешным межличностным отношениям (умение общаться и успех у противоположного пола);

– *снижение самоуважения и рост самоуничижения при сохранности аутосимпатии* происходит при зависти к здоровью, молодости, карьерному росту, похвале и популярности, материальному достатку, профессиональному успеху и возможности проводить полноценный досуг;

– *снижение аутосимпатии и повышение уровня самоуничижения при сохранности самоуважения* свойственно для зависти к внешней привлекательности;

– *снижение самоуважения при сохранности аутосимпатии и неизменности уровня самоуничижения* характерно для зависти к наличию преданных друзей и семейному благополучию Другого;

– сохранность всех позитивных компонентов самооотношения (самоуважения и аутосимпатии) при усилении самоуничижения происходит при зависти к карьерному росту Другого;  
– ни один из компонентов самооотношения не снижается при зависти к дорогим (модным) вещам и детям (их наличию или успехам).

По результатам исследования можно сделать ряд **выводов**.

1. Зависть, независимо от ее вида (зависти-неприязни или зависти-уныния) тесно взаимосвязана как с позитивными (самоуважением и аутосимпатией), так и с негативным (самоуничижением) обобщенными факторами самооотношения. Однако такой компонент аутосимпатии как «самопринятие» остается «не тронутым» как у субъекта зависти-неприязни, так и у субъекта зависти-уныния, что свидетельствует о существовании некоего «предохранительного клапана», который защищает чувство симпатии к себе и способствует принятию себя человеком, таковым каков он есть.

2. Зависть к различным предметным сферам по-разному коррелирует с самооотношением субъекта. Предметные сферы зависти могут быть связаны либо со всеми структурными компонентами самооотношения (когнитивными и эмоциональными, позитивными и негативными), либо же эта связь будет иметь избирательный характер, либо вовсе отсутствовать.

То что, зависть к различным предметным сферам по-разному соотносится с теми или иными составляющими самооотношения личности, на наш взгляд, представляет наиболее актуальное направление для дальнейших исследований подсистемы отношения к себе как к объекту зависти.

### **Литература**

*Бескова Т.В.* Методика исследования завистливости личности // Вопросы психологии. № 2. 2012. С. 127-141.

*Бескова Т.В.* Социально-психологическая структура и детерминанты зависти. Саратов: Изд-во Саратов. Ун-та, 2013.

*Бодалев А.А.* Психология общения: Избранные труды. 2-е изд. М.: Московский психолого-социальный институт; Воронеж: МОДЭК, 2002.

*Карпов А.В.* Психология сознания: Метасистемный подход. М.: РАО, 2011.

*Ломов Б.Ф.* Системность в психологии: Избранные психологические труды. М.: Московский психолого-социальный институт; Воронеж: МОДЭК, 2003.

*Мясищев В.Н.* Психология отношений. 4-е изд. М.: МПСИ; Воронеж: МОДЭК, 2011.

Общая психодиагностика / Под ред. А.А. Бодалева, В.В. Столина. М., 1987.

### **SELF-RESPONSIBILITY OF THE ENVELOPE SUBJECT**

Beskova T.V.

Saratov State Law Academy

**Abstract.** Envy is seen as a socio-psychological relationship, having a level structure. In the article, special attention is paid to the study of the cognitive and affective components of the subsystem of the relation to oneself as a subject of envy. It is shown that different types of envy (envy-dislike and envy-despondency) have the same statistically significant connections with different components of the self-relationship - self-esteem, autoshypia and self-abasement. But when considering the envy of the various subject areas of the relationship with the various structural components of the self-relationship, they acquire their individual identity.

**Keywords:** envy, social-psychological attitude, structure, subsystem, components, self-attitude, self-esteem, autosympathy, self-abasement