

Проведенное исследование выявило роль представлений о деятельности врача, как детерминанты оценки типа взаимодействия участниками лечебного процесса и их отношения к болезни. Противоречия в представлениях медработников и пациентов вызывает отрицательные эмоциональные состояния, ухудшающие взаимоотношения участников, снижающие эффективность лечения. Предупредить возможность возникновения рассмотренных проблем можно за счет более тщательной специальной медико-психологической подготовки пациентов, с информированием их о будущем процессе лечения, о типичных ожиданиях и состояниях, характерных для врачей и их пациентов в ходе взаимодействия.

Литература

Берн Э. Введение в психотерапию и психоанализ для непосвященных. СПб., 1992.

Динамика профессиональных представлений в период общественных трансформаций. / Под ред. Е.И. Рогова. Ростов-на-Дону: СКНЦ ВШ ЮФУ, 2010.

Лытаев С.А., Овчинников Б.В., Дьяконов И.Ф. Основы клинической и медицинской психодиагностики. СПб.: ЭЛБИ, 2008.

Прохоров А.О. Образ психического состояния: феноменологические особенности и личностные корреляты [Электронный ресурс] // Психологические исследования: электрон. науч. журн. 2011. N 3(17). URL: <http://psystudy.ru> (дата обращения: 15.09.2018). 0421100116/0026.

Рогов Е.И. Психология становления профессионализма (В социономических профессиях). Ростов-на-Дону: Изд-во ЮФУ, 2016.

ROLE OF IDEAS ABOUT MEDICAL ACTIVITY IN FORMATION OF STATES AND RELATIONSHIPS OF PATIENTS AND DOCTORS

Rogov E.I.

South Federal University, Rostov-on-Don

Abstract: The study analyzes the features of the ideas about doctor's professional activity of medical workers and patients and the influence of these ideas on the status and relationships of the participants of the treatment process. It is shown that medical workers and patients disagree in their assessments of ideas about medical activity, which can give rise to various conditions, including distrust of patients to doctors in relation to the treatment they prescribe, which significantly reduces its effectiveness. A specially developed program of medical and psychological information of patients about the future treatment process can be developed in order to prevent the emergence of identified problems.

Key words: doctor, patient, image of activity, professional ideas, effectiveness of treatment activity, emotional state

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СУБЪЕКТИВНОГО НЕБЛАГОПОЛУЧИЯ ЗАКЛЮЧЕННЫХ

(на материале исследования нигерийских осужденных)

Романова Н.М., Экедегва Р.О., Киселев К.А., Ярошенко Е.И.

Саратовский национальный исследовательский государственный университет

им. Н.Г. Чернышевского, Саратов

Lab-psychology@mail.ru

Аннотация. Статья посвящена изучению субъективного неблагополучия личности заключенных. Эмпирическая выборка: осужденные, отбывающие наказание в тюрьмах Оба и Ибара Федеративной Республики Нигерия, возраст 18-49 лет, мужского и женского пола (N=103). Методы исследования: анкетирование, интервью, кластерный анализ. Выводы: к основным социально-психологическим факторам негативного психоэмоционального состояния и субъективного неблагополучия заключенных относятся беспокойство о здоровье, переполненность тюрем, взаимоотноше-

ния с другими заключенными и сотрудниками пенитенциарного учреждения. Большинство заключенных субъективно воспринимают места лишения свободы не как средство социализации, а только способом наказания и фактором дальнейшей десоциализации и криминализации.

Ключевые слова: психическое состояние, субъективное неблагополучие, заключенные, адаптивность, дезадаптивность, Нигерия, десоциализация

Изучение особенностей психического состояния и психологического неблагополучия осужденных, отбывающих наказание в других странах, отличаются научной и практической значимостью. Полученные данные возможно применять для улучшения качества психологической работы отечественной пенитенциарной системы.

Нами было проведено совместное исследование социально-психологических особенностей субъективного восприятия заключенными своего психического состояния и психологического неблагополучия в условиях лишения свободы. Работа выполнена международным российско-нигерийским коллективом и проводилась на основе опроса осужденных в тюрьмах Оба и Ибара штата Огун Федеративной Республики Нигерия.

С. Ryff рассматривал наличие психологического благополучия как центральный фактор идентичности и поведения личности (Ryff, Keyes, 1995).

Проблема субъективного неблагополучия заключенных в настоящее время характеризуется большой актуальностью. От особенностей восприятия себя, своего здоровья, качества социальной среды, в которой находится индивид, зависит его самооценка, идентичность, адаптивные способности, что непосредственно воздействует на возможность ресоциализации заключенного, а также на его нормативное поведение в местах лишения свободы.

В научной литературе субъективное неблагополучие личности связывают с отрицательным психическим и физиологическим состоянием индивида, негативным восприятием индивидом своего соматического статуса и отсутствием эмоциональной удовлетворенности (Шевеленкова, Фесенко, 2005).

В категорию психологического неблагополучия включают понятие дезадаптивности (Овчинников, Султанова, 2014), преобладание отрицательных эмоций в деятельности (Аргайл, 2007), неуравновешенность и наличие тревожности при отсутствии навыков поддержания отношения с другими людьми (Козьмина, 2014).

В исследованиях отмечается, что сенсорная и социальная депривация, свойственная заключенным, становится фактором формирования неблагоприятных психических состояний личности, стресса, фрустрации, хронических психосоматических нарушений. (Haney, 2003; Shalev, 2008). Характерны проявления симптомов клинической депрессии, таких как чувство безнадежности, перепады настроения, которые могут перерасти в самоповреждающее и суицидальное поведение. (Griest, 2012; Haney, 2003; Shalev, 2008).

Цель исследования: установление особенностей субъективного неблагополучия заключенных (на материале исследования осужденных, содержащихся в тюрьмах Оба и Ибара).

Методы исследования: анкетирование, метод интервью, кластерный анализ.

Эмпирическая выборка: осужденные, отбывающие наказание в тюрьмах Оба и Ибара, возраст 18-49 лет, мужского и женского пола (N=103).

86% испытуемых сообщают, что наличие социальных объектов в местах лишения свободы будет иметь положительное влияние на психическое состояние заключенных. Только треть исследуемых - 35% - сообщили, что в местах лишения свободы оказывают нормальный уровень медицинской помощи. Три четверти испытуемых - 73% отметили, что во время пребывания в заключении у них возникали физиологические заболевания, только 26% респондентов сообщали о наличии адекватного лечения.

54% респондентов испытывают отрицательные эмоции от коммуникативного взаимодействия с сокамерниками, а 30% заявили о том, что общение с сотрудниками исправительного учреждения

ухудшает их психическое состояние. 70% заключенных не рассматривают тюрьму с точки зрения реабилитирующего воздействия. Они отмечают, что тюрьма оказывает на них негативное воздействие, в плане формирования правопослушания.

92% согласились, что наличие образовательной программы в тюрьме улучшает их психологическое состояние, в то время как 53% испытуемых указали на низкую доступность для заключенных подобных программ.

8% заключенных отметили позитивное влияние на них пенитенциарной системы – они испытывают позитивные эмоциональные переживания от того, что остаются в местах лишения свободы, что может быть объяснено их низким социально-бытовым статусом в социуме.

Несмотря на информацию о разгрузке нигерийской тюремной системы (Isreal, 2014), в нашем исследовании выявлено, что 93% респондентов считают тюрьмы Нигерии перегруженными, что соответствует истине – тюрьмы заполнены на 136,1% по данным на 2018 год (World, 2018). При этом 87% респондентов отмечают, что большая численность заключенных вызывает у них психологический дискомфорт и тревогу в связи с опасениями вспышек эпидемий в тюрьме (из-за переполненности камер).

На основе проведенного кластерного анализа установлено наличие симптомокомплексов основных социально-психологических проблем, связанных с негативным психическим состоянием заключенных и субъективным неблагополучием:

а) состояние дезадаптации, связанной с взаимоотношениями осужденных с другими заключенными и сотрудниками пенитенциарного учреждения, а также острое эмоциональное переживание состояния тюремного заключения, эмоциональный дискомфорт, повышенная тревожность, беспокойство за свое психосоматическое состояние, чувство одиночества и нехватки встречи с супругом или ближайшими родственниками;

б) состояние дезадаптации, связанной с общественными факторами, девиантными формами взаимоотношения с социумом как таковым: отказ признать свою вину, восприятием тюрьмы не как средства перевоспитания, а как источника психологического насилия и источника криминализации в дальнейшем, отсутствием семейных связей, обесцениванием образовательных программ, негативные установки к другим индивидам и обществу в целом.

Таким образом, к основным социально-психологическим проблемам, вызывающими негативное психоэмоциональное состояние и субъективное неблагополучие заключенных относятся переполненность тюрем, взаимоотношения с другими заключенными и сотрудниками пенитенциарного учреждения и беспокойство о собственном здоровье. Большинство заключенных субъективно воспринимают места лишения свободы не как средство социализации, а только способ наказания и фактор дальнейшей десоциализации и криминализации. Ситуация осложняется отсутствием самой психологической службы как таковой в пенитенциарной системе Нигерии.

Литература

- Аргайл М. Психология счастья. М.: Прогресс, 2007.
- Козьмина Л.Б. Динамика психологического благополучия личности студентов-психологов. Дисс... канд. психол. н., Иркутск, 2014.
- Овчинников А.А., Султанова А.Н. Сравнительный анализ психологического благополучия и стратегий адаптации студентов-мигрантов и студентов титульного этноса // Медицина и образование в Сибири. 2014 № 4. URL: <http://ngmu.ru/cozo/mos/article/pdf.php?id=1461> (дата обращения: 25.08.2018).
- Шевеленкова Т.Д., Фесенко П.П. Психологическое благополучие личности (обзор концепций и методика исследования) // Психологическая диагностика. 2005. № 3. С. 95-129.
- Griest S. E. The torture of solitary // The Wilson Quarterly. 2012. Vol. 36 (2). P. 22-29.
- Haney C. Mental health issues in long-term solitary and supermax confinement // Crime & Delinquency. 2003. Vol. 49 (1). P. 124-156.
- Isreal O. Nigeria prisons: hell on earth! // Desert Herald September. 2014 № 13.

Ryff C., Keyes C. The structure of psychological well-being revisited // Journal of Personality and Social Psychology. 1995. № 69. P. 719–727.

Shalev S. The health effects of solitary confinement // Sourcebook on solitary confinement. London: MCC. 2008. 98 p. URL: http://solitaryconfinement.org/uploads/sourcebook_web.pdf (дата обращения: 01.09.2018).

World Prison Brief: Nigeria // The International Centre for Prison Studies ICPS. URL: <http://www.prisonstudies.org/country/nigeria> (Дата обращения: 18.08.2018).

SOCIAL AND PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF SUBJECTIVE ILL-BEING OF PRISONERS

(on material of the research of nigerian convicts)

Romanova N.M., Ekedegva R.O., Kiselev K.A., Yaroshenko E.I.

Saratov National Research University named after N.G. Chernyshevsky, Saratov

Abstract. The article is devoted to the study of subjective inadequacy of the personality of prisoners. Empirical sample: convicts serving sentences in both Oba and Ibara prisons of the Federal Republic of Nigeria, age 18-49 years, male and female (N = 103). Methods of research: questioning, interview, cluster analysis. Conclusions: concern for health, overcrowding in prisons, relationships with other prisoners and employees of the penitentiary institution are among the main socio-psychological factors of the negative psychoemotional state and subjective ill-being of prisoners. Most prisoners subjectively perceive places of deprivation of liberty not as a means of socialization, but only as a method of punishment and a factor of further desocialization and criminalization.

Key words: mental state, subjective ill-being, prisoners, adaptability, disadaptivity, Nigeria, desocialization

ИЗУЧЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ТРЕВОЖНОСТИ У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ СТОЛИЧНОГО МЕГАПОЛИСА

Рязанцева М.А.¹, Мартышов А.В.¹, Соловьева Е.А.².

¹Российский университет дружбы народов, Москва

²Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, Елец

rsa_luber@mail.ru, alex.markus@mail.ru, solovevae969@mail.ru.

Аннотация. В статье представлено комплексное исследование по изучению психоэмоциональной сферы младших школьников, а также состояния адаптационных процессов. Изучение проводилось с участием 162 практически здоровых младших школьников (86 мальчиков и 76 девочек в возрасте от 8,2 до 9,1 лет), проживающих в разных средовых условиях столичного мегаполиса. Исследовательским инструментарием стали следующие методики: Тест Спилбергера - Ханина, Тест «Рисунок школы». Анализ полученных данных исследуемой выборки показал, что при сочетании неблагоприятного и благоприятного воздействия экологической и социальной среды, и наоборот, действия факторов среды частично нивелировались, что отражалось на уровнях тревожности младших школьников.

Ключевые слова: тревожность, младшие школьники, мегаполис, адаптация

Общепризнано, что ведущими критериями психофизического здоровья человека выступает физическое развитие и адаптационные возможности организма, являющиеся объективными индикаторами состояния окружающей среды (Глебов, 2017; Казин и др., 2016; Литвинова, 2012). Неблагоприятное воздействие комплекса средовых факторов: негативное воздействие экологических условий в районе проживания, социальный статус семьи, информационная нагрузка и перегрузка в общеобразовательных учреждениях - влияют на организм ребенка (Назаров и др., 2010; Питкевич и