

Evstifeeva E.A., Filippchenkova S.I.  
The Tver State Technical University, Tver

**Abstract.** The reflexive higher education in the essence serves the purposes of education of the personality, disclosure of personal potential at the studying youth. Personal potential is understood as synergy of personal and subject and cognitive opportunities of the person to self-change, self-disclosure, self-development in modern mobile and riskogenny practicians. A key role in personal potential is played by such subject and cognitive predictor as reflexivity. The reflexivity factor explication at the studying youth in the conditions of cash social problems became one of the purposes of the social and psychological researches conducted by us at the higher school.

*Key words.* personal potential, mobility, reflexivity, self-identity, the studying youth

## ДИНАМИКА БЛИЗКИХ ГЕТЕРОСЕСУАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ И ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ПАРТНЕРОВ

Екимчик О.А.

Костромской государственной университет, Кострома  
olga-ekimchik@rambler.ru

**Аннотация.** В данной статье представлены результаты исследования динамики близких отношений мужчины и женщины. В качестве показателя развития отношений предлагается рассматривать психическое состояние партнеров и его изменение. В эмпирическом исследовании приняли участие пары, состоящие в близких отношениях больше от года до двадцати трех лет. Были получены результаты об изменении психического состояния партнеров по мере развития их близких отношений.

*Ключевые слова:* близкие отношения, эмоциональные состояния, динамика отношений, стресс, любовь

Близкие отношения – это вид межличностных отношений. Отношения могут быть субъективно и объективно близкие. Для нас представляют интерес субъективно близкие отношения мужчины и женщины. Как отмечает ряд авторов (Юнг, 1995; Куницына, 1991; Екимчик, 2017), в них отдельные процессы и состояния неосознанны, особенно в период становления.

Многогранность феномена близких отношений не вызывает сомнения и дает широкий простор для исследований. Мы акцентируем внимание на их содержательном аспекте, который включает в себя: знание о себе и партнере, установки; положительные, отрицательные и амбивалентные чувства, в частности любовь и / или враждебность, эмоциональные состояния (близость, интимность, чувствительность, удовлетворенность собой, партнером, отношениями и другие); поведение и взаимодействие партнеров (Екимчик, 2016).

Близкие гетеросексуальные отношения – это взаимоотношения двух индивидуумов, которые не являются статичными и тождественными друг другу в своих состояниях и поведенческих актах, изолированными от социального контекста. При этом они стремятся к переживанию интимности, взаимности и единения с партнером. Преодоление данного противоречия лежит в основе развития близких гетеросексуальных отношений, в ходе которой они укрепляются и переходят на новый уровень или распадаются. Динамические аспекты близких отношений анализировались в отдельных работах в отечественной психологии (Л.Я. Гозман, А.А. Кроник, К.А. Бочавер, Т.Л. Крюкова, О.А. Екимчик), более обширно в зарубежной науке (Р. Стернберг, Э. Бершид, П. Реган, Ф. Шейвер и др) в рамках теории привязанности, когнитивно-поведенческого подхода, концепции «Любовь- история».

В рамках данного исследования мы попытались соотнести динамику близких гетеросексуальных отношений с эмоциональными состояниями их субъектов.

Гипотеза: маркерами изменения близких гетеросексуальных отношений являются эмоциональные состояния в паре.

Выборка: 35 пар состоящих в близких отношениях (35 мужчин и 35 женщин) в возрасте от 20 до 43 лет (средний возраст – 30 лет) стаж отношений от 1 года до 23 лет (средний стаж отношений 8,3 года). По брачному статусу – 9 пар состоят в незарегистрированных отношениях, 26 в официально зарегистрированных отношениях. В 14 диадах дети отсутствуют, в 21 диаде есть ребенок. Все принимали добровольное участие в исследовании. Психодиагностика и интервьюирование проводились с каждым партнером по отдельности.

Методы: мульти-опросник измерения привязанности у взрослых (Ф. Шейвер, К. Бреннан, адаптирована Т.Л. Крюковой, О.А. Екимчик); Шкала субъективного благополучия (Perrudent-Badox, Mendelsohn и Chiche в адаптации М.В. Соколовой), методика IOS – the Inclusion of Other in the Self scale - Включенность Другого в шкалу Я-концепции (А. Aron, Е. Aron, D. Smollen, апробированная Т.Л. Крюковой, Д.Н. Захарченко, О.А. Екимчик). Также использовался качественный и количественный анализ данных.

В ходе исследования были получены следующие результаты. По мере развития отношений происходит стабилизация чувства любви, что приводит к снижению фрустрированности в отношениях ( $r=-0,35$   $p=0,007$ ), противоречивости переживаний ( $r=-0,33$   $p=0,006$ ) и ревности/ страха потерять партнера ( $r=-0,25$   $p=0,03$ ). Следовательно, у пар с большим стажем отношений меньше выражены негативные эмоциональные состояния, чем у тех, кто только находится на начальном этапе развития близких отношений. Кроме того, пары, состоящие в близких отношениях давно, отмечают больший уровень субъективного благополучия. Интересным является тот факт, что параметр «включенность партнера в свою Я-концепцию», отражающий психологическую близость с ним, не прокоррелировал со стажем отношений, однако показал хорошую корреляцию с этим же показателем у партнера ( $r=0,38$   $p=0,03$ ). На наш взгляд, это связано с тем, что люди, находясь в близких отношениях, унавливают оптимальную для себя и партнера психологическую дистанцию, которая позволяет им чувствовать себя комфортно и способствует сохранению этих отношений. И этот показатель не является динамичным для пары, он относительно постоянный, и причисляется к качественным характеристикам отношений.

Сравнивая пары в официально зарегистрированных и незарегистрированных отношениях (разные этапы близких отношений), мы выявили различия в субъективном благополучии ( $t=2,43$   $p=0,02$ ): при этом состоящие в браке отмечают больший уровень благополучия, чем не состоящие. В выраженности эмоциональных состояний, сопровождающих переживание любви, достоверно значимых различий не обнаружено. На наш взгляд, это связано с тем, что известные психодиагностические инструменты дают огрубленные результаты, которые не позволяют выявить изменение и нюансы в субъективном переживании любви к партнеру.

В ходе интервью установлено, что мужчины и женщины в близких отношениях отмечают не только положительные характеристики партнера, но и отрицательные, однако стараются не акцентировать на них внимание. На наш взгляд, это говорит о следующем: у респондентов уже нет идеализации партнеров по отношениям, свойственной для влюбленности, и они принимают Другого целостно, что характерно для любви.

Нас интересовал вопрос, что способствует возникновению стресса в близких отношениях и как люди с ним справляются? В качестве факторов стресса, назывались в основном бытовые проблемы, конфликты, возникающие в быту, ревность и вынужденные разлуки. Спектр поведения различался: в случае конфликтов, чаще отмечают, что стремятся уйти, дистанцироваться от партнера физический и разобраться в ситуации и чувствах самому, открытую конфронтацию, но завершением обязательно – примирение. В случае вынужденных разлук – это стремление проводить больше совместно времени, когда есть возможность. Характеризуя свои отношения, и мужчины, и женщины больше уделяют внимание позитивным переживаниям, событиям и ценности отношений для них. Отмечают наличие совместных планов на будущее, независимо от того, сколько эти отношения уже длятся. На наш взгляд – это также свидетельствует о функциональности близких отношений и их жизнеспособности.

Таким образом, по мере развития отношений и их длительности отмечается снижение интенсивности эмоциональной составляющей, негативных переживаний, партнеры становятся стабильнее в проявлении своих чувств, менее противоречивы. Психологическая дистанция в близких отношениях относительно постоянная и устойчивая характеристика. Стресс является одним из распространенных психических состояний в близких отношениях, а умение его преодолевать – условием сохранения и функциональности отношений.

### Литература

*Екимчик О.А.* Психология любви в отношениях мужчины и женщины: методы психологической диагностики: Методическое руководство. Кострома, 2017.

*Екимчик О.А.* Стресс в близких гетеросексуальных отношениях // Психологические исследования. 2016. Т. 9, № 49. С. 6. URL: <http://psystudy.ru> (01.10.2018).

*Куницына В.Н.* Трудности межличностного общения: дис. ... док. психол. наук. С.-Петерб. гос. университет, Санкт-Петербург, 1991.

*Юнг К.Г.* Брак как психологическое отношение // Конфликты детской души. М.: Канон, 1995. С. 209–225.

### DYNAMICS OF CLOSE HETEROSEXUAL RELATIONS AND THE PARTNERS' MENTAL STATE

Ekimchik O.A.

Kostroma State University, Kostroma

**Abstract.** This article presents the results of a study of the dynamics of close relations between a man and a woman. As an indicator of the development of relations it is proposed to consider the mental state of the partners and its change. In the empirical study involved a couple consisting in intimate relationships more from one to twenty-three years. Results were obtained on the change in the mental state of the partners as their close relationships developed.

*Key words:* close relationships, emotional states, dynamics of relationships, stress, love

### КОГНИТИВНЫЕ АТРИБУТЫ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ ЛИЧНОСТИ\*

Емельяненко А.В.

Ульяновский государственный университет, Ульяновск

[annaemelyanenkova@gmail.com](mailto:annaemelyanenkova@gmail.com)

**Аннотация.** В статье представлены результаты анализа особенностей когнитивного стиля полезависимость – полenezависимость и копинг-стратегий представителей различных профессий, а так же взаимосвязей когнитивного стиля и стратегий преодоления. Статистически значимо доказана взаимосвязь стиля полenezависимость и таких копинг-стратегии, как «дистанцирование» и «бегство», а стиля полезависимость со стратегиями «самоконтроль» и «положительная переоценка».

*Ключевые слова:* копинг-стратегии личности, когнитивные стили, когнитивные атрибуты

Представление о когнитивных стилях как устойчивых индивидуальных различиях в способах организации информации и приобретаемого опыта, формируется в когнитивной психологии, когда возникают задачи обозначить межиндивидуальные различия в процессах получения и переработки информации, а так же выделить типы людей в зависимости от особенностей их когнитивной организации (Корнилова, Парамей, 1989). Когнитивный стиль рассматривается как наиболее обобщенное определение, которое может быть отнесено как к характеристике когнитивной сферы человека в целом, так и к отдельным когнитивных атрибутам (Когнитивная, 2002).

---

\* Работа выполнена при финансовой поддержки РФФИ грант № 18-413-730015\18