

Галкина Т.В. Осознание как путь к психологическому и физическому здоровью субъекта // Психологическое здоровье личности и духовно-нравственные проблемы современного российского общества. М.: Изд-во ИП РАН, 2014. С. 35-61.

Галкина Т.В. Самооценка как процесс решения задач: системный подход. М.: Изд-во ИП РАН, 2011.

Галкина Т.В., Артемцева Н.Г. Личностные представления о компонентах психологического здоровья у наших современников // Историогенез и современное состояние российского менталитета. Вып. 2. М.: Изд-во ИП РАН, 2016. С. 182–194.

Галкина Т.В., Артемцева Н.Г. Общее и особенное в представлении о психологическом здоровье личности // Естественно-научный подход в современной психологии. М.: Изд-во ИП РАН, 2014. С. 805-811.

## THE ROLE OF CO-DEPENDENCE IN THE PERSONAL REPRESENTATIONS ABOUT THE PSYCHOLOGICAL HEALTH

N.G. Artemtseva, T.V. Galkina

Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences (RAS), Moscow

**Abstract.** The results of the study of the relationship between the subjects' attitude to their psychological health and certain signs of the state of co-dependence are reflected. With the help of the authors' questionnaires "Scale of attitude to the psychological health" and "The profile of co-dependence" the representations of co-dependent subjects about their psychological health and its components have been studied. The obtained results allow affirming that the state of co-dependence can be not only a threat to the psychological health, as the authors have shown earlier, but also a way of adapting to the problem situation and preservation of the psychological health.

*Keywords:* system approach, personality, psychological health, co-dependence, attitude, representations

## ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗИ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ И ЭМПАТИИ У ПОДРОСТКОВ С АДДИКТИВНЫМИ ФОРМАМИ ПОВЕДЕНИЯ\*

Артищева Л.В., Кирилов П.С.

Казанский (Приволжский) федеральный университет, Казань  
ladylira2013@yandex.ru; overmind.kirilov@gmail.com

**Аннотация.** Проблема распространенности аддиктивных форм поведения (АФП), сопряженных с употреблением ПАВ, среди подростков является одним из актуальных вопросов в текущем социо-демографическом контексте РФ. Предполагается, что низкий уровень общего эмоционального интеллекта (ОЭИ) имеет непосредственную взаимосвязь с выраженностью тех или иных психических состояний, а также может являться предпосылкой к употреблению ПАВ в рекреационных целях. Результаты проведенного исследования демонстрируют, что для лиц, демонстрирующих АФП, свойственны значения ОЭИ ниже средних, что в совокупности с особенностями психических состояний может являться маркером превентивной диагностики склонности к химическим аддикциям.

*Ключевые слова:* психические состояния, аддиктивные формы поведения, эмпатия, подростки, девиантное поведение

Современные тенденции к все более широкому распространению рекреационных ПАВ в среде подростков (World, 2017) являются актуальной и дискуссионной темой, диктующей необходимость подробного изучения психологических предпосылок, лежащих в основе АФП. Нами были вы-

---

\* Работа выполнена при финансовой поддержке гранта РФФИ, проект № 18-013-01012 «Субъективный опыт психических состояний в ситуации прогнозирования жизнедеятельности»

браны наиболее релевантные и соответствующие текущей психологической парадигме факторы, в той или иной степени сопряженные со склонностью к АФП. Рассматривая взаимосвязь структуры и уровня эмоционального интеллекта с психическими состояниями, мы опирались, главным образом, на классическое представление об аддикциях, как «способе ухода от реальности» и многофакторной структуре АФП (Руководство, 2007), затрагивающей в том числе коммуникативную сферу и вариабельность психических состояний.

*Цель* проведенного исследования - выявление закономерностей связи основных аспектов текущего психического состояния респондентов с особенностями структуры их эмоционального интеллекта (в частности, эмпатии), для чего были использованы следующие методики: рельеф психического состояния (Прохоров, 2004); опросник ЭМИн (Люсин, 2004); методика диагностики уровня эмпатических способностей (Бойко, 1996).

В ходе исследования диагностировались показатели эмоционального интеллекта, эмпатии и текущего психического состояния субкатегории воспитанников «ФГБПОУ Раифское специальное учебно-воспитательное учреждение закрытого типа для обучающихся с девиантным поведением», имевших ранее химические социально-стигматизируемые аддикции (за исключением табакокурения) и находящихся в состоянии продолжительной ремиссии на момент обследования (более года с момента последнего употребления аддиктивного агента).

Предполагается, что лица, имевшие опыт систематического употребления ПАВ, имеют более низкие показатели эмоционального интеллекта и эмпатии, чем их сверстники, не демонстрирующие АФП, что также определяет специфику структуры психических состояний.

Исследовалась гомогенная выборка ( $n=15$ ) – подростков мужского пола в возрасте от 14 до 17 лет, демонстрировавших ранее АФП.

*Методы математической обработки включали в себя:*

- 1) предварительное исключение заведомо ложных бланков методик;
- 2) вычисление средних значений по каждой шкале;
- 3) вычисление среднеквадратичного отклонения;
- 4) корреляционный анализ (по Спирмену, ввиду малого объема выборки);
- 5) ранжирование полученных корреляций в порядке значимости.

Подростки, демонстрирующие аддиктивные формы поведения, имеют определенную специфику актуальных психических состояний. Их переживания характеризуются повышенной активностью, небольшой напряженностью, но при этом сохраняется веселость и оптимистичность переживаний. Протекание актуальных психических состояний сопровождается интенсивностью психических процессов, то есть наблюдается обострение чувствительности к внешним воздействиям, яркость, осознанность происходящего. Поведение активно, управляемо, адекватное.

В процессе обработки результатов исследования статистическими методами и исключениями корреляций внутри методик был получен ряд взаимосвязей, позволяющий сделать предварительный вывод о наличии взаимосвязи психического состояния и уровня эмоционального интеллекта у лиц, демонстрировавших ранее АФП.

Наибольшее количество связей с характеристиками эмпатии имеют психические процессы, интенсивность протекания которых определяет специфику психических состояний испытуемых.

Прослеживается положительная связь ( $p<0,01$ ) между интенсивностью психических процессов и способности к контролю экспрессии. Чем более осознаны и интенсивны психические процессы, определяющие актуальные состояния подростков, тем лучше развита их сознательная способность и потребность управлять своими эмоциями, вызывать и поддерживать желательные эмоции и держать под контролем нежелательные.

Выявлена положительная корреляционная связь интенсивности психических процессов и с другими составляющими эмоционального интеллекта ( $p<0,05$ ): внутриличностный EQ, способность к управлению собственными эмоциями и способность к пониманию своих эмоций.

Степень напряженности переживаний демонстрирует отрицательную корреляционную связь с уровнем межличностного эмоционального интеллекта, что может быть обусловлено выраженным сознательным контролем трансперсонального взаимодействия в условиях скованности/напряженности данного акта.

Усредненные показатели интегральных шкал эмоционального интеллекта и эмпатии демонстрируют низкие значения и значения ниже средних, составляющие их субшкалы. Обозначенная закономерность косвенно свидетельствует о предрасположенности лиц с низкими значениями эмоционального интеллекта и эмпатии к противоправным действиям, в том числе к АФП, однако для подтверждения данной гипотезы необходимы дальнейшие исследования, включающие контрольную группу.

Исходя из полученных результатов, можно заключить следующее. Вероятно, первичным, в данном случае, является именно недостаточное развитие эмоционального интеллекта в раннем возрасте (ввиду относительной его константности), влекущее за собой неспособность к выработке адекватных коммуникативных моделей (Комарова, 2014), что в свою очередь, непосредственно сказывается на паттерне дальнейших изменений психических состояний. При более подробном изучении и сравнении с контрольной группой, полученные закономерности могут быть использованы в качестве одного из маркеров склонности к аддикциям и применяться как в диагностических целях, так и в качестве основы превентивной психокоррекции, направленной на отдельные аспекты эмоционального интеллекта.

### Литература

*Бойко В.В.* Энергия эмоций в общении: взгляд на себя и на других. М: Информационно-издательский дом "Филинь". 1996.

*Комарова Э.П.* Эмоциональный интеллект: понятие, роль и формы интеграции в социокультурное общение // Вестник ВГТУ. 2014. №3-2. С.43-46.

*Люсин Д.В., Ушаков Д.В.* Современные представления об эмоциональном интеллекте // Социальный интеллект. Теория, измерения, исследования. М.: Изд-во ИП РАН. 2004. С. 29-36.

*Прохоров А.О.* Методики, диагностики и измерения психических состояний личности. М.: ПЕР СЭ. 2004.

*Руководство по аддиктологии / Под ред. В. Д. Менделевича.* СПб.: РЕЧЬ, 2007.

*World Drug Report 2017: Pre-briefing to the Member States» [Электронный ресурс] / United Nations Office on Drugs and Crime.* [https://www.unodc.org/wdr2017/field/WDR\\_2017\\_presentation\\_launch\\_version.pdf](https://www.unodc.org/wdr2017/field/WDR_2017_presentation_launch_version.pdf), . (Дата обращения: 23.09.2018 г.);

### THE INTERRELATION OF MENTAL STATES AND STRUCTURE OF EMPATHY IN TEENS WITH ADDICTIVE BEHAVIOURS

Artishcheva L.V.; Kirilov, P.C.

Kazan (Volga region) Federal University, Kazan

**Abstract:** the problem of the prevalence of addictive behaviors associated with drug use among adolescents is one of the topical issues in the current socio-demographic context of the Russian Federation. It is assumed that the low level of integral emotional intelligence (IEQ) has a direct associated with the severity of certain mental states, as well as being a prerequisite for the drug use for recreational purposes. The results of the study demonstrate that for persons who demonstrating addictive behaviour, the values of IEQ are below average, which together with the peculiarities of mental States can provide path for the preventive diagnosis of propensity to chemical addiction.

*Key words:* mental States, addictive behaviour, empathy, teens, deviant behavior