

ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ ОПРОСНИК ГОЛОВНОЙ БОЛИ

Есин Олег Радиевич, Горобец Елена Анатольевна,
Шамсутдинова Резеда Феликсовна
Казанский (Приволжский) федеральный университет, Казань, Россия,
olegesin@gmail.com

В отечественной педиатрии недостаточное внимание уделяется диагностике головных болей у подростков согласно современным представлениям и критериям, следствием чего является архаичная диагностика и не всегда обоснованное лечение. Одной из объективных причин снижения качества диагностики является отсутствие четкого шаблона (опросника) в условиях дефицита времени.

В зарубежных странах для повышения качества диагностики и рационального использования времени врача широко используют опросники головных болей (ГБ) у взрослых и детей. Отечественных опросников ГБ у детей нет, поэтому мы выбрали «Педиатрический опросник головной боли» (Университет Рочестера, США). Русскоязычный перевод и адаптация были выполнены в НИЛ КФУ «Клиническая лингвистика» с разрешения авторов (Jonathan Mink, Frederick A. Horner).

Педиатрический опросник головной боли включает 13 разделов, которые детально оценивают консультации других специалистов, принимаемые ранее и в настоящий момент лекарственные препараты, истории госпитализаций пациента, сопутствующие заболевания, состав семьи и семейный анамнез, а также поведение в школе и привычки ребенка.

Апробация эффективности и утилитарности опросника проведена путем опроса 60 детей (возраст от 9 до 16 лет), страдающих первичными головными болями. Опросник выдавался родителям за неделю до осмотра ребенка и возвращался врачу накануне первого визита. Врач до визита пациента получал исчерпывающую информацию о пациенте и мог больше времени в ходе консультации уделить пациенту и изучению наличия коморбидных состояний, таких как тревога, депрессия и алекситимия, которые влияют на характер протекания головных болей.

Наш предварительный опыт показал, что данный опросник лучше заполняется родителями, так как дети не осведомлены о ранее перенесенных заболеваниях и о семейном анамнезе. Изначально не все родители были готовы заполнять объемный опросник, но после беседы со специалистом соглашались. Трудности возникали в адаптации раздела о школе, так как в оригинальной версии вопросы задавались по образовательной системе США, поэтому данный раздел был адаптирован под условия России.

Раннее выявление первичных головных болей у детей и подростков и корректное лечение снижают частоту хронизации и встречаемость головных болей во взрослой практике.

Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ в рамках научного проекта 17-04-00575-ОГН\18.