

## **ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ГОРМОНАЛЬНОГО СТАТУСА У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ**

*Мешков А.В., Ситдикова И.Д., Айкымбаева Д.К., Ситдигов А.Р.*

*Иванова Т.В., Иванова М.К.*

*Филиал №1 ФГБУ «3 ЦВКГ им. А.А. Вишневецкого» МО РФ,  
ФГАОУ ВПО «Казанский (Приволжский) федеральный университет»  
Институт фундаментальной медицины и биологии  
ГБОУ ВПО «Казанский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации»  
Ижевская государственная медицинская академия*

Тестостерон - это стероидный андрогенный гормон, обуславливающий развитие вторичных половых признаков, половое созревание и нормальную половую функцию. Тестостерон оказывает анаболические эффекты на мышечную ткань, способствует созреванию костной ткани, стимулирует образование кожного сала железами кожи, участвует в регуляции синтеза липопротеидов печенью, модулирует синтез б-эндорфинов («гормонов радости»), инсулина. У мужчин обеспечивает формирование половой системы по мужскому типу, развитие мужских вторичных половых признаков в пубертатном периоде, активизирует половое влечение, сперматогенез и потенцию, отвечает за психофизиологические особенности полового поведения. У женщин участвует в механизме регрессии фолликула в яичниках и в регуляции уровня гонадотропных гормонов гипофиза.

У мужчин уровень тестостерона повышается в пубертатном периоде и сохраняется на высоком уровне, в среднем, до 60 лет. Уровень гормона в плазме крови колеблется в течение суток.

Цель исследования- оценка уровня тестостерона в крови у военнослужащих.

В исследовании принимали участие 92 военнослужащих, из них 51 военнослужащий и 41 пенсионер - бывший военнослужащий. Показатель тестостерона оценивался по градациям- выше нормы; норма; ниже нормы. Динамика показателей тестостерона демонстрирует состояние угнетения гормона в группе военнослужащих в настоящее время.