

## МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ ЭТНОПЕДАГОГИЧЕСКИХ ТРАДИЦИЙ В ФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ МОЛОДЕЖИ

Находится по след адресу: <https://www.sced.ru/ru/scientific-journals/science-review-humanities-research/archive/content/12-05-2017>

Мифтахов Рафаэль Ахунзянович, канд. пед. наук, почетное звание – канд. техн. наук, доцент, Казанский кооперативный институт (филиал) АНОО ВО Центросоюза Российской Федерации «Российский университет кооперации»: Россия, 143350, г. Москва, ул. Пушкина, 50.

Хайрулин Ильдар Тагирович, канд. пед. наук, доцент, Казанский (Приволжский) федеральный университет, Казанский государственный энергетический университет: Россия, 420088, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Проспект Победы, 210Б.

Халиков Ильяс Юсупович, канд. пед. наук, почетное звание – канд. техн. наук, педагог–организатор, МБУ ДО «Центр детского творчества»: Россия, 143350, г. Москва, ул. Пушкина, 50.

Телефон: 89274267918

E-mail: raf1070@mail.ru

Аннотация . В этой статье раскрыта сущность физического воспитания, физического потенциала человека как важное составляющее здоровья. Акцентируется значение родительской ответственности в физическом развитии подрастающего поколения. Учтены возрастные особенности молодежи, их отражение в этнопедагогических традициях. Определена цель физического воспитания в этнопедагогике, как органичной составляющей всей человеческой сути. Также описан гуманизм народной педагогической системы, его важность в развития молодого поколения. Определен взаимосвязанный комплекс задач для достижения основной цели физического воспитания, выявлены определенные проблемы молодежи в физическом воспитании и укрепления здоровья через этнопедагогические традиции. Расписана многоаспектность физического воспитания молодежи в этнопедагогике. Поставлена важная воспитательная задача молодежи, ее привлечение к занятиям физическими упражнениями и спорту, огромной воспитательной роли использования народных игр, гигиены и национальных видов спорта.

Ключевые слова : этнопедагогика, физическое воспитание, здоровье, традиция, физические упражнения, физическое развитие.

## METHODOLOGICAL BASES OF ETHNO-EDUCATIONAL TRADITIONS IN THE PHYSICAL DEVELOPMENT OF YOUTH

Miftakhov Rafael' Akhunzyanovich, Cand. Of Ped. Sci., Cand. Of Tech. Sci., Ass. Prof., Kazan Cooperative Institute (branch of Russian University of Cooperation). Russia.

Khayrullin Il'dar Tagirovich, Cand. Of Ped. Sci., Ass. Prof., Kazan (Volga Region) Federal University, Kazan State Power Engineering University. Russia.

Khalikov Il'yas Yusupovich, Cand of Ped. Sci., Cand. Of Tech. Sci., facilitator, MBICE "Children activity center". Russia.

Keywords:ethnopedagogy, physical education, health, tradition, physical exercises, physical development

This paper reveals the subject matter of physical education and the physical potential of a human as an important component of health. The importance of parental responsibility in physical development of the younger generation is emphasized. The authors take into account the age peculiarities of the youth, and their reflection in ethno-educational traditions. The paper defines the goal of physical education in ethnopedagogy as an organic component of the whole human essence. It also describes the humanism of the national pedagogical system and its importance in the development of the younger generation. An interrelated set of tasks is determined to achieve the main goal of physical education. The certain problems of youth in physical education and health promotion through ethno-educational traditions were identified. The paper describes multi-aspect nature of physical education of youth in ethnopedagogy. The authors set important educational task of youth, of its attraction to physical exercises and sports, of a huge educational role of the use of folk games, hygiene and national sports.