

М.: Издательский центр «Академия», 2000.

2. Дворкин Л.С. Давыдов О.Ю. Чермит К.Д. Физическое воспитание студентов: учеб. пособие. – М.: Изд-во «Феникс», 2009.

3. Чермит К.Д. Теория и методика физической культуры: опорные схемы: учеб. пособие. – М.: Советский спорт, 2005.

4. Васягина Н.В. Сборник Всероссийской научно-практической конференции.- Елабуга: Изд-во ЕИ К(П)ФУ г. Елабуга, 2015.-274с.

Данилов В.Ф., Данилова Л.А.

*Елабуга, Елабужский институт Казанского (Приволжского)
федерального университета*

НАРКОМАНИЯ - СЕРЬЁЗНАЯ ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОСТИ

Аннотация. В статье рассматривается проблемы по профилактике употребления наркотических веществ у подрастающего поколения

Ключевые слова: подростки, наркомания

Злоупотребление наркотиками, известное с древнейших времен, сейчас распространилось в размерах, тревожащих всю мировую общественность.

По данным Всемирной организации здравоохранения, наркотики заняли первое место среди виновников преждевременной смерти людей и уже опередили сердечно-сосудистые заболевания и злокачественные опухоли. Во всем мире идет вал наркомании среди мужчин и женщин. За ними втягиваются в этот омут юноши, девушки, подростки и даже дети. Во многих странах наркомания признана социальным бедствием. Наркотические мафии управляют государствами (Латинская Америка), имеют свои армии (Юго-восточная Азия). Доходы подпольных корпораций по торговле наркотиками превышают известные доходы от торговли нефтью и приближаются к мировым доходам от торговли оружием. Особенно губительно злоупотребление в молодежной среде – поражается и настоящее, и будущее общества.

«Белый ужас» - так назвала свою книгу о наркомании и токсикомании доктор медицинских наук специалист-нарколог Л.А.Богданович. Автор утверждает: «Опасен любой наркотик, даже одноразовая его проба» [3]. При повторении пробы незаметно, но неизбежно появляется привычка. При отсутствии наркотика человек испытывает мучительное состояние – абстиненцию. Его преследует отчаяние, беспокойство, раздражительность. По мере употребления наркотиков усиливаются физическое и психическое истощение организма, в конце концов, заканчивающихся смертью [1].

Наркомания стремительно молодеет, все большее число несовершеннолетних приобретают «опыт» потребления наркотических и психотропных препаратов, возрастает число женщин – потребителей наркотиков.

По экспертным оценкам число лиц, допускающих немедицинское потребление наркотиков в России, превышает 2 млн. человек.

Наркоманией, в первую очередь, оказываются задетыми низшие слои общества. Дети из малообеспеченных, пьющих семей, находящиеся без присмотра родителей, начинают в раннем возрасте употреблять алкогольные напитки, нюхают бензин, клей «Момент» и «Резиновый», затем переходят на анашу, маковую соломку. И если для них это способ уйти от окружающей их «грязной» действительности, то отпрыски богатых родителей начинают принимать наркотики ради крутизны и пытаются таким образом выделиться перед сверстниками.

К сожалению, в молодежной среде принимать наркотики сегодня стало модным, престижным и почти обязательным действием.

В качестве мотивов употребления наркотиков выступают следующие: подражание другим, любопытство, желание испытать необычные ощущения. Ведущее место среди всех мотивов занимает желание испытать чувство эйфории. И здесь огромную роль играют наркоманы, вовлекающие в свой круг новичков.

Неудовлетворенность жизнью, желание забыться, перенесенная психическая травма, личная драма – также являются причинами употребления наркотиков. Нельзя сбрасывать со счетов и желание преодолеть страдания, обрести душевное равновесие, успокоение, стремление заглушить сильную физическую боль.

Словом, можно сделать вывод, что главным мотивом потребления наркотиков – жажда удовольствий, желание испытать острые ощущения, снобизм. Все мотивы усиливаются социальной незрелостью, беспечностью, легкомыслием, безответственностью за свои поступки и перед окружающими, и перед самим собой.[2]

Чтобы предостеречь молодое поколение от этой беды, необходима большая разъяснительная работа. Лучшая методика борьбы с наркоманией – профилактика – это комплекс превентивных мероприятий, направленных на предотвращение употребления психоактивных веществ. Ведь как показывает мировая практика, излечить от наркомании удастся не более 2-3% заболевших и более эффективным и экономически выгодным является вложение средств в предотвращение этого разрушительного явления, нежели в устранении его последствий.

Программы профилактики включают антинаркотическую пропаганду, приобщение к посильному труду, организацию здорового досуга, вовлечение молодежи в общественно полезную деятельность,

занятия спортом, искусством, туризмом; выявление начавших употреблять ПАВ и помощь потенциальным алкоголикам, наркоманам и токсикоманам во избежание возникновения у них психической и физической зависимости от интоксикантов. Требуется целенаправленная, чаще всего совместная работа квалифицированных специалистов – врачей, психологов, педагогов с целью активизации волевых ресурсов подростков и молодых людей,

Наиболее целесообразно проводить первичную антинаркотическую профилактику в школах.

Данилов В.Ф., Данилова Л.А.
Елабуга, Елабужский институт Казанского (Приволжского)
федерального университета
ДЕЙСТВЕННОСТЬ ПРОГРАММ ПРОФИЛАКТИКИ ВРЕДНЫХ
ПРИВЫЧЕК У ПОДРОСТКОВ В ШКОЛЕ

Аннотация. В статье рассматривается проблемы по профилактики вредных привычек у подрастающего поколения

Ключевые слова: подростки, вредные привычки

У каждого из нас имеются свои слабости, которые по-разному отображаются на нашем образе жизни, здоровье и социальном положении. Некоторые из слабостей переходят во вредные привычки, не несущие нам и окружающим нас людям ничего хорошего. Такие привычки есть у большинства людей во всем мире, поэтому в школах и других учебных учреждениях актуальна такая тема, как профилактика вредных привычек, предупреждающая, в том числе, вредные привычки подростков.

Самые распространенные вредные привычки:

1. Курение;
2. Алкоголизм.

Причин распространения вредных привычек может быть много, но самые главные, как отмечено многими исследователями, это три: социально-психологическая запрограммированность, доступность и наркотические свойства одурманивающих веществ.

Как метко подметил украинский нарколог В.А. Рязанцев, который главную причину употребления алкоголя видел в «нежелании как культурно пьющих, так и алкоголиков жить трезво». Во многих семьях в стране действуют обычаи и традиции отмечать любой праздник обязательно с алкоголем, потому, что считают это нормальным естественным занятием.