

3. Грэхэм Л. Р. Естествознание, философия и науки о человеческом поведении в Советском Союзе: Пер. с англ. М.: Политиздат, 1991. 480 с.
4. Данилова Н.Н. Психофизиология: учебник для вузов. М.: Аспект Пресс, 2012. 368 с.
5. Brunner H.G., Helen M., Breakefield X.O., Ropers H.H., van Oost B.A. Abnormal behavior associated with a point mutation in the structural gene for monoamine oxidase A // Science. 1993. N 262. PP. 578-580.
6. Cohen I.L., Liu X., Schutz C., White B.N., Jenkins E.C., Brown W.T., Holden J.J. Association of autism severity with a monoamine oxidase A functional polymorphism // Clin Genet. 2003. V. 64 (3). PP. 190-197.
7. Nilsson K. W., Comasco E., Hodgins Sh., Orelund L., Åslund C. Genotypes do not confer risk for delinquency ut rather alter susceptibility to positive and negative environmental factors: gene-environment interactions of bdnf val66met, 5-httlpr, and maoa-uvntr // International Journal of Neuropsychopharmacology. 2015. PP. 1–10. doi:10.1093/ijnp/pyu107
8. Sabol S.Z., Hu S., Hamer D. A functional polymorphism in the monoamine oxidase a gene promoter // Hum Genet. 1998. V. 103, N 3. P. 273–279.
9. Viding E., Blair J. R., Moffitt T. E., Plomin R. Evidence for substantial genetic risk for psychopathy in 7-year-olds // J. of Child Psychology and Psychiatry and Allied Disciplines. 2005. V. 46, N 6. P. 592-597.

УДК159.922

ОСОБЕННОСТИ ЦЕННОСТНО-СМЫСЛОВОЙ СФЕРЫ ЛИЧНОСТИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА

Салихова Наиля Рустамовна

Казанский (Приволжский) федеральный университет, Россия, г. Казань

Nailya.Salihova@kpfu.ru

Аннотация

В статье раскрываются особенности ценностно-смысловой сферы личности спортсменов как людей с высоким уровнем физической подготовки. Показано, что содержательная специфика заключается в различиях иерархии ценностей людей с разными физическими возможностями. Особенности динамических характеристик проявляются в различиях оценок доступности отдельных ценностей, рассогласования оценок важности и доступности, а также смысловом типе большинства ценностей у спортсменов по сравнению людьми с обычной физической подготовкой.

Ключевые слова: личность, ценности, ценностно-смысловая сфера, экзистенциальная установка, реализуемость ценностей, барьерность ценностей.

Ценностно-смысловая сфера личности занимает ключевое место в регуляции жизни человеком. Ценности определяют общий подход человека к миру, к себе, задавая основную направленность его жизни [1, 2]. Смысл, как известно, порождается не значением, а жизнью, и на формирование ценностно-смысловой сферы личности оказывают влияние различные факторы, в том числе и уровень физических возможностей человека, который, определяя границы его жизнедеятельности, становится объектом активного отношения человека, выработки им личностной позиции и осмысления, т.е. проявлением его субъектности. *Содержательные* аспекты ценностно-смысловой сферы личности определяются составом и иерархией ценностей. *Динамические* задаются композицией смысловых типов личностных ценностей, которые определяются сочетанием *экзистенциальных установок реализуемости и барьерности* личностных ценностей [3].

Преобладание установки *реализуемости* выражается в стремлении согласовать степени важности и доступности своих ценностей или за счёт активных действий по реализации ценности в реальности, или за счёт внутренних (например, компенсаторных) действий по типу защитных механизмов, ведущих к понижению оценки важности ценности при её недоступности. *Индекс реализуемости* (ИР) как положительная корреляция параметров важности и доступности ценности является ее эмпирическим индикатором. Преобладание *барьерности* направляет внимание человека на

отсутствие признаков реализации личностных ценностей в актуальной жизненной ситуации, что выражается в рассогласовании оценок важности и доступности ценности, когда доступное обесценивается, а недоступное кажется более ценным. Ее эмпирическим индикатором является *индекс барьерности* (прямая корреляция важности ценности и дистанции между её важностью и доступностью).

Данные установки составляют *континуум барьерности-реализуемости личностной ценности*. Сдвиг процессов смыслообразования в континууме барьерности-реализуемости в сторону того или иного его полюса зависит от наличного состояния жизненных отношений и жизнедеятельности человека. Он отражает восприятие жизненного пространства со стороны присутствия в нем субъективных барьеров и препятствий к важным для человека ценностям.

Предполагается, что занятия спортом задаются определенным типом направленности личности, раскрываемой через иерархию ценностей, составляющих ее смысл. При этом включенность человека в данный вид деятельности становится стержневым фактором его образа жизни, который определяет возможности реализации тех или иных ценностей. *Целью* данной работы стало определение тех особенностей ценностно-смысловой сферы личности, которые зависят от уровня физического развития человека и его включенности в постоянное совершенствование физических возможностей.

Организация и методы исследования. В исследовании приняли участие 42 человека в возрасте от 19 до 40 лет: 22 спортсмена (чемпионы России и мира по бодибилдингу) и 20 здоровых людей (контрольная группа), соответствующих по возрастному, половому и образовательному составу экспериментальной группе и не занимающихся спортом. Для сбора эмпирических данных применялись методика ранжирования 12 терминальных ценностей по критериям важности и доступности методом их попарного сравнения между собой в соответствии с модификацией Е.Б. Фанталовой [6] методики М. Рокича. 2. Тест «Смысложизненные ориентации» (СЖО) [7]. Для обработки данных применялись t-критерий Стьюдента для несвязанных выборок,

корреляционный анализ по Пирсону, дивергентный анализ значимости различий корреляционных структур.

Результаты. *Осмысленность жизни* по тесту СЖО оказалась выше у спортсменов, хотя уровня статистической достоверности различия не достигли.

Содержательная сторона смысла жизни определяется иерархией ценностей. И здесь обнаруживаются как общие черты, так и существенные различия между группами. В обеих выборках к высокоранговым относятся *здоровье, любовь и активная деятельная жизнь*, а к низкоранговым – *творчество, познание и материально-обеспеченная жизнь*. Достоверные различия выявились у ценностей *наличия хороших и верных друзей* (важнее в контрольной выборке), *красоты природы и искусства, любви и интересной работы* (важнее для спортсменов).

Воспринимаемая степень доступности ценностей в жизни также оказалась зависима от уровня физического развития человека. Наиболее выраженные различия касаются ценностей *свободы, наличия хороших и верных друзей* (доступнее в контрольной выборке), *творчества и интересной работы* (доступнее для спортсменов). Наиболее достоверное различие в расхождении важности и доступности наблюдается у ценности *наличия хороших и верных друзей* (в группе спортсменов он значительно больше). В спорте индивидуальных достижений, коим является бодибилдинг, где всегда присутствует дух соперничества, реализация данной ценности затруднена.

Сравнение индивидуальных индексов реализуемости (0,38 – у спортсменов, и 0,38 – в контрольной группе) показало отсутствие отличий. Однако обнаружились различия в смысловом типе ценностей конкретных жизненных сфер, что видно в таблице 1.

Табл. 1

Значения индексов реализуемости и барьерности ценностей во всех группах

№	Название ценности	Контрольная		Спортсмены	
		ИР	ИБ	ИР	ИБ
1	Активная, деятельная жизнь	0.42	0.49	0.18	0.69
2	Здоровье	0.16	0.30	0.38	0.92
3	Интересная работа	0.35	0.34	0.07	0.40
4	Красота природы и искусства	0.54	0.20	0.50	0.77
5	Любовь	0.14	0.60	0.01	0.65
6	Материально обеспеч. жизнь	0.04	0.51	0.05	0.60
7	Наличие хороших друзей	0.48	0.43	0.36	0.44
8	Уверенность в себе	-0.01	0.65	0.33	0.42
9	Познание	0.26	0.59	0.45	0.15
10	Свобода	0.15	0.49	0.43	0.78
11	Счастливая семейная жизнь	0.52	0.26	0.27	0.45
12	Творчество	0.12	0.29	0.85	-0.16

Жирным шрифтом выделены статистически значимые показатели.

Барьерный смысловой тип ценности «Здоровье» подтверждает то, что здоровье для спортсменов - наиважнейшее и необходимое условие для достижения успеха в спортивной карьере и потому оценка степени его доступности никогда не достигает степени его важности, что и проявляется в данном смысловом типе. Столь же полярными в данных группах являются смысловые типы ценностей *наличия хороших и верных друзей* (свободно-реализуемый в контрольной группе, барьерный – у спортсменов), *познания* (барьерный в контрольной группе, свободно-реализуемый – у спортсменов) и *счастливой семейной жизни* (свободно-реализуемый в контрольной группе, барьерный – у спортсменов). Выше мы уже писали про специфику реализации дружеских отношений в данном индивидуалистичном виде спорта. Различия смысловых типов других ценностей также высвечивают некоторые особенности образа жизни и системы отношений спортсменов по отношению к «обычным» людям.

Анализ количественного распределения типов смыслообразования в контексте ценностей отдельных жизненных сфер показал, что в группе спортсменов несколько преобладает установка к барьерности ценностей, нежели в контрольной группе.

В целом, ценностно-смысловая сферальности по ряду содержательных и динамических параметров зависит от уровня физического развития человека. Это проявляется и в общей наполненности жизни смыслом, и в различии некоторых содержательных, определяемых иерархией ценностей, аспектов. Наибольшие отличия в зависимости от уровня физических возможностей связаны с оценкой доступности ряда ценностей, а также рассогласования параметров их важности и доступности. При этом индивидуальные показатели барьерности-реализуемости личностных ценностей оказались независимы от уровня физических возможностей человека. Смысловые типы ценностей отдельных жизненных проявили зависимость от уровня физических возможностей человека и содержательно соотносятся с особенностями образа жизни, определяемого спецификой образа жизни спортсменов.

Литература:

1. *Алишев Б.С.* Психологическая теория ценности (системно-функциональный подход): автореф. дис. ... д-ра психол. наук / Б.С. Алишев. – Казань: ИСПО РАО, 2002. – 33 с.
2. *Леонтьев Д.А.* Психология смысла: природа, структура и динамика смысловой реальности. М.: Смысл, 1999.
3. *Салихова Н.Р.* Ценностно-смысловая организация жизненного пространства личности. – Казань: Казан. ун-т, 2010. – 452 с.
4. *Фанталова Е.Б.* Об одном методическом подходе к исследованию мотивации и внутренних конфликтов // Психологический журнал. 1992. Том 13. № 1. С. 107-117.
5. *Леонтьев Д.А.* Тест смысло-жизненных ориентаций (СЖО) / Д.А. Леонтьев. – М.: Смысл, 1992. – 16 с.