

9. Магомед-Эминов М.Ш. Определение экстремальной ситуации // Российский психологический журнал. 2009. Т.6. №1. С. 13-24.
10. Свасьян К.А. ...Но еще ночь. М.: «Эвидентис», «АВТ Центр», 2013.
11. Тарабрина Н.В., Агарков В.А., Быховец Ю.В., Калмыкова Е.С., Макаручук А.В., Падун М.А., Удачина Е.Г., Химчян З.Г., Шаталова Н.Е., Щепина А.И. Практическое руководство по психологии посттравматического стресса. Ч. 1. Теория и методы. М.: Изд-во «Когито-Центр», 2007.
12. Шапкин С.А., Дикая Л.Г. Деятельность в особых условиях: компонентный анализ структуры и стратегий адаптации // Психологический журнал. 1996. Т.17, № 1. С. 19-34.

УДК 159.923

СПОСОБ РЕАЛИЗАЦИИ ЧЕЛОВЕКОМ СВОЕЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ СУЩНОСТИ В МИРЕ

Галиуллина Ольга Юрьевна

ЧОУ высшего профессионального образования «ИСГЗ», Россия, Казань

galiullina.olia2015@yandex.ru

Аннотация

В статье рассматривается «субъектность» как способ реализации человеческой сущности. Через понятия: ясное сознание, широта сознания, истинная мысль, созерцание, раскрывается внутренний мир человека, его субъектность. Анализируется новая категория субъектности – продуктивность, как отражение психического и физического здоровья человека.

Ключевые слова: субъектность, ясное сознание, мысль, созерцание, продуктивность.

Реализация человеком своей сущности происходит благодаря внутренним закономерностям личности, преобразующих и преломляющих внешние воздействия. Так Рубинштейн раскрывает категорию субъекта. Субъект – это способ реализации человеком своей человеческой сущности в мире. Через активность, саморегуляцию, самоорганизацию, самосовершенствование [5]. Человек реализуется, проявляя себя в деятельности, на уровне мысли, слова, поведения. Мамардашвили говорил о том, что начало мысли лежит в личном сознании. «Ясное сознание, ... есть ядро и начало мысли [3 с.153].

Вероятно, еще более ранний этап постижения мира, до начала *мысли* было *созерцание*. В ведической литературе созерцание – это акт познания того, что вы, пребывая в этом мире, не принадлежите ему. В книге Дипака Чопра "Семь духовных закона йоги" в седьмом законе йоги говорится о безмолвном *созерцателе*, "перед которым проходят ваши мысли и действия" [7 с.120]. О сути мыслей прекрасно написано у М.К. Мамардашвили "в любой данный момент наша мысль существует в виде своих же собственных симулякров. «Simulacrum» по-латыни означает "призрак", "привидение", то есть нечто подобное действительной вещи, являющееся ее мертвой имитацией". Таким образом, мы видим чаще всего только *simulators* – бледные тени вещей, подобие мысли, т.к. в языке есть все слова. Вербальный мир порождает псевдо вопросы, псевдо проблемы, псевдо мысли. Отличить их от истиной мысли практически невозможно [3 с.15]

Человеческая сущность, душа, внутренний мир человека, субъектность [4 с.21]. Вероятно, это «особое состояние ясности сознания, сознания твоего сознания». Это состояние «наполняет человека радостью, которая есть «чувство необратимой исполненности смысла». ... «Прозрительная ясность – источник радости» [3].

Можно предполагать, что только мысль, рожденная «ясным сознанием» входит в субъектный опыт человека. Поэтому его сложно передать словами. Если человек постарается его передать известными словами, то мало иметь

богатый словарный запас. Важно слушающему быть способным понять субъектный опыт другого человека иметь или обладать широким сознанием, то есть быть субъектно продуктивным?! Что значит мыслить не догмами, а быть готовым к чему-то абсолютно новому в своем восприятии.

Восприятие будет полным (осмысленным), когда человек способен без оценки слушать то, что важно сказать другому человеку. Единственная реакция, на которую способен чутко слушающий – это изумление от того, что он услышал что-то совершенно необыкновенное. Способность человека быть субъектно продуктивным это и способность к такого рода восприятию другого человека – его субъектного опыта.

Исследование субъектной продуктивности является очень актуальной проблемой, так как, если человек лишен возможности быть понятым (принятым, услышанным) себе подобным, он лишается возможности самоосознания, осознания своей истинной природы, своей уникальности, что значит и смысла своего существования. Можно проявлять и осознавать свою субъектность не только через общение с себе подобным. Проявление субъектности человека воспринимается большинством людей адекватно, когда она представлена через творчество. Но если человек в своем индивидуальном опыте не привык проявлять свою субъектность через рисунок или музыку, или поэзию...? Что будет тогда?

Тогда у него возникнут проблемы самовыражения. М.К.Мамардашвили раскрывает эту проблему, упоминая о хорее – болезни, называемой «пляской св. Витта». «Болезнь эта выражается в том, что все члены тела - ноги, руки, все созданное для жеста и движения человека начинает само по себе двигаться, причем в определенном порядке, подчиняясь определенному ритму. Скажем, рука делает жест, затем вторая рука делает такой же жест, за ней нога, и живое человеческое тело превращается в автоматический самодвижущийся механизм. Но представьте себе, что внутри этого механизма живая душа и это она совершает движения помимо ее воли. Как же она должна кричать тогда внутри цикла этих вынужденных движений! А если, например, растянуть их во

времени и представить, что, может быть, и вся наша жизнь такая же пляска св. Витта? Когда человек впадает в эту пляску и выйти из нее не может. Разве душа от этого перестает существовать? Она же где-то там затаилась, заданная; живое восприятие, живая душа - где-то она существует?!» [3].

В исследованиях, выполненных под руководством К.А. Абульхановой установлено, что с ростом субъектности в осмысленности жизни негативные эмоции по отношению к настоящему и будущему уменьшаются, а положительные по отношению к настоящему увеличиваются. Уровень осмысленности жизни коррелирует с реализованностью в профессиональной и финансовой сферах и с фактором образования [1].

Таким образом, мы можем говорить о субъектной продуктивности так как для этого есть основания, которые отображены в фактах реальности: реально существуют люди психически и физически воспринимаемые нами как здоровые, и не здоровые. Физическое заболевание – это отображение низкого уровня субъектной продуктивности, так же как и психические расстройства. По данным Всемирной организации здравоохранения, каждый четвертый-пятый человек в мире имеет психическое или поведенческое расстройство. Причины многих психических расстройств до конца не ясны.

Психическое расстройство — в широком смысле понимается как состояние психики, отличное от нормального, здорового. Психические расстройства не следует принимать за проявление отрицательных сторон личности или черт характера [2].

Противоположностью психического расстройства является психическое здоровье. Люди, умеющие приспособиться к условиям жизни и разрешать жизненные проблемы, обычно оцениваются как психически здоровые^[4]. Если же эти способности ограничены и человек не справляется с повседневными задачами в личной, семейной жизни или на работе, когда он не в состоянии достичь личных целей, то может идти речь о той или иной степени психического расстройства [2]. Психическое заболевание влечёт изменения и нарушения в сфере чувств, мышления, поведения, и наряду с этим, по

некоторым утверждениям, почти всегда происходят изменения соматических функций организма [2]. В качестве Основного критерия результативности деятельности субъекта и его развития Н.Т. Селезнева, Л.Н. Дроздова, Е.А. Куркотова считают удовлетворенность личности. «Удовлетворенность обеспечивается своевременностью и уровнем разрешения нравственных конфликтов между реальностью и замыслом при осуществлении личностью своего смысла. Именно в этом заключается истинная сущность субъекта, реальность которой определяется взаимосуществованием людей [6].

Человеческая сущность рассматриваемая с позиции человечности — представляет собой морально-психологическое качество личности, выражающееся в гуманном отношении к другим лицам. Человечность конкретно проявляется в уважении достоинства личности, великодушии, благожелательности, готовности помочь, выручить из беды. Человечность ярко проявляется в групповой жизни и деятельности людей, когда надо вступать в непосредственное общение между собой.

Для сохранения "человеческой" сути, сегодня как никогда важно находить способы которые способствуют тому, что бы человек мог проявлять свою субъектность. Только такая категория в понимании природы человека, как «субъектность» приближает к осознанию человеком его сущности, неповторимости, а потому бесконечной значимости.

Научно-технический прогресс – как плод цивилизации отчасти переводит внимание человека с самого важного, существенного, что есть в этом мире – природе человека. Технический прогресс дает много сиюминутных благ, но отнимает намного больше – «особое состояние ясности сознания, сознания твоего сознания». Это состояние «наполняет человека радостью, которая есть «чувство необратимой исполненности смысла» [3 с.153].

Литература:

1. Абульханова К.А. Личностные особенности и детерминанты социальных представлений // Идея системности в современной психологии/ Под. ред. В.А. Барабанщикова - М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2005, С. 299-314.
2. Виттхен Г.У. Энциклопедия психического здоровья / Пер. с нем. И.Я. Сапожниковой, Э.Л. Гушанского. М: Алетейа, 2006. - 552 с. (Гуманистическая психиатрия). — ISBN 5-89321-124-3.]
3. Мамардашвили М.К. Эстетика мышления. Беседа первая [Электронный ресурс] - Режим доступа: http://www.gumer.info/bibliotek_Buks/Culture/Mamardash/_24.php
4. Попов Л.М. Добро и зло в этической психологии личности / Л.М. Попов, О.Ю. Голубева, П.Н. Устин. – М.: ИП РАН, 2008.- 240с.
5. Рубинштейн С.Л. Человек и мир. СПб.: Питер, 2003. – 512с.
6. Селезнева Н.Т., Л.Н. Дроздова, Е.А. Куркотова Субъектно-развивающая парадигма: критерии и уровни субъектности / Современные наукоемкие технологии 2010. №10, С.153-156
7. Чопра Д., Симон Д. Семь духовных закона йоги. – М.: Эксмо, 2006. – 2006. – 288 с.

УДК 377.4, 614

ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ЧЕЛОВЕЧНОСТИ В СРЕДЕ ПРАЗДНОГО КЛАССА КАК СОЦИАЛЬНО- ЭКОНОМИЧЕСКОЙ КАТЕГОРИИ

Емельянова Ольга Яковлевна, Шершень Инга Владимировна

ФГБОУ ВПО «Воронежский государственный педагогический университет»,

Воронеж, Россия

olga-emel@rambler.ru, inga_sherhsen@mail.ru

Исследование выполнено при финансовой поддержке РГНФ в рамках научно-исследовательского проекта РГНФ № 14-06-00597а