

УДК 159.9

ИДЕЯ САМОДЕТЕРМИНАЦИИ В ИЗУЧЕНИИ МОТИВАЦИИ ЛИЧНОСТИ

Ибрагимова Елена Николаевна

Казанский (Приволжский) Федеральный Университет, Россия,

Республика Татарстан, г. Казань

esandakova@mail.ru

Работа выполнена при финансовой поддержке РГНФ (ГРАНТ № 14-06-00585a)

Аннотация

Исследование посвящено изучению роли самодетерминации как ключевой психологической детерминанты в мотивации личности. В ходе изучения внешней и внутренней мотивации личности показано, что если учитывается стремление личности к самодетерминации и не нарушается её внутренняя целостность, то запускается механизм интроцепции внешних целей.

Ключевые слова: личность, мотивация внешняя, мотивация внутренняя, интроцепция, корпоративная культура.

Мировоззренческие позиции В.М. Бехтерева поражают своей масштабностью и неразрывным единством теории и практики. Количество теоретических идей и установленных им фактов, те вопросы которые он ставил перед собой и на которые пытался отвечать – отличают бехтеревскую научную школу от любого другого научно-исследовательского направления в истории психологии. Фундаментальные идеи Бехтерева, являясь новаторскими и опережая свое время, до сегодняшних дней развиваются в исследовательском творчестве его последователей, в том числе, и в Казанской психологической школе. Попов Л.М. в своих работах, осмысляя идею В.М. Бехтерева, подчеркивает подверженность человека, как одного из представителей

материального мира, действиям базовых законов, распространяющихся на все мировые явления [1].

Психологическая организация человека включает ряд подсистем: когнитивную, регулятивную, коммуникативную [2]. Предметом нашего внимания является регулятивная подсистема, которая будет рассмотрена как комплексная детерминация. В условиях постоянного взаимодействия человека с миром и самим собой [3], реальное поведение, общение и деятельность обусловлены внешними и внутренними детерминантами. Продолжая традиции В.М. Бехтерева [4], Б.Ф. Ломова [2] и Казанской психологической школы, исследование внешней и внутренней мотивации личности строится на основе целостного, системно-структурного понимания психологической организации человека, в его взаимодействии с окружающим миром, в проявлениях внешней и внутренней активности субъекта, где важнейшими показателями являются действия по саморазвитию личности. Мотивация является важной составляющей детерминантного комплекса личности [5]. В свою очередь, метод исследования содержания и структуры внешней и внутренней мотивации наименее разработаны по сравнению с другими компонентами структуры личности. В настоящем исследовании экспериментальный метод включает в себя несколько психодиагностических процедур по изучению мотивации личности как внешней, так и внутренней, на примере вегетарианцев.

Идея вегетарианства основательно была обоснована и введена в 1842 году. Происходящее от латинского *vegetus* — «крепкий, здоровый, свежий, бодрый», словосочетание *homo vegetus*, в его английском употреблении, относится к духовно и физически развитой личности. Понятием «вегетарианский» обозначены характеристики гармоничной личности с физической и морально-нравственной точки зрения, организующей и ведущей особый образ жизни, а не просто поддерживающей фруктово-овощную диету. Таким образом, это человек, стремящийся предотвратить насилие, очистить свое тело и сознание, с проявлением человечности в своем поведении, деятельности, общении. Л.Н. Толстой указывает о необходимости порядка

добрых поступков в стремлении человека к доброй жизни. Одной из важнейших добродетелей личности в этом аспекте – это воздержание и самообладание. Писатель указывает, что одним из первых предметов воздержания может стать пища – или употребление продуктов животного происхождения, и подчеркивает, что «...употребление ее прямо безнравственно, так как требует противного нравственному чувству поступка – убийства, и вызывается только жадностью, желанием лакомства» [6]. Качество жизни современного человека зачастую сопряжено с несбалансированным питанием, вредными привычками, стрессами, отсутствием достаточного количества физических нагрузок. Все это негативно сказывается на самочувствии, количестве заболеваний, продолжительности жизни. Вегетарианство сегодня рассматривается, как часть здорового образа жизни, становится все более популярным, при этом каждый человек находит свои мотивы для приобщения к нему. Мотивация приверженности к вегетарианству может быть раскрыта как через описание системы внешних мотивов, детерминации жизнедеятельности человека, так и в аспекте рассмотрения процессов самодетерминации. При этом научное психологическое осмысление этого вопроса остается не раскрытым. В психологии личности и в общепсихологических исследованиях человека, включенного в постоянное взаимодействие с миром и самим собой, назрела необходимость смещения акцентов от того, что есть внутренний мир человека (свойства, состояния), к тому, как этот внутренний мир реализуется во вне. Это возможно в аспекте рассмотрения включения механизма интроцепции [7]. Интроцепция предполагает сдвиг в сознании личности с целей, которые заданы извне (внешняя детерминация), к целям, которые принимаются им как внутренние, свои. Тогда мотивация к их воплощению становится внутренней и рассматривается как самодетерминация [3, 8]. Именно тогда намечается диалектический переход от детерминации к самодетерминации, а продуктом ее воплощения становятся внешнеплановые процессы в виде новых содержаний и новых технологий на уровнях: «для себя» и «для данной субкультуры» [9].

Таким образом, значимым в современных психологических исследованиях может стать не столько объяснение психологических механизмов субъектности, инициативности, сколько приведение в действие механизма самодетерминации личности.

Проявления человечности личности заключаются в доброжелательном отношении к другим людям, к миру, самому себе. Следуя идеям С.Л. Рубинштейна, А.В. Брушлинского, К.А. Абульхановой–Славской – важным аспектом проявления человечности личности следует определить ее субъектность, активную, сознательную, производительную и творческую деятельность. Все это выступает первейшим условием, средством, формой самоопределения в системе общественных и межличностных отношений. Человечность же и непосредственно проявляется в самопроизвольности и субъектности в деятельности личности, в непосредственном общении. Самоопределение субъекта С. Л. Рубинштейн понимает как единую совокупность внутренних условий, через которые преломляются все внешние воздействия [3]. В.Д. Шадриков в своей работе «Происхождение человечности» определил человечность как сущностное качество человека. В рамках теоретического осмысления и рефлексии русской культуры, одной из значимых составляющих человечности он выделяет «доминирование свободы-для» (т.е. свободы для творчества, созидания) над «свободой-от» (т.е. свободы от социальных ограничений, нравственных нормативов и т.д) [10]. В аспекте анализа концепции самодетерминации личности, в работах зарубежных исследователей, ключевым положением, как отмечает Т.О. Гордеева, является выраженная склонность людей к автономии, как проявлению права на выбор, самостоятельность, независимость и ответственность, ограниченную контролируемость [11].

В исследовании принимали участие 2 выборки. Первая выборка – вегетарианцы. В эту выборку входит 20 человек в возрасте от 14 лет до 36 лет. Из этих людей 4 мужчины и 16 женщин. Стаж вегетарианства от 6 месяцев до 9 лет.

В ходе теоретического анализа работ в рамках психологии здоровья, психологии личности, клинической психологии, научно-практических статей по вопросам диетического питания, было выявлено, что вегетарианство бывает разных видов:

- веганство – строгое вегетарианство, при котором исключаются любые виды мяса животных, птиц, рыбы, морепродуктов, а также яйца, молоко и молочные продукты, а в некоторых случаях даже мед;
- лактовегетарианство – молочно-растительное вегетарианство, при котором в питании допустимо употребление молока и различных молочных продуктов;
- лактоовоовегетарианство – молочно-яично-растительное вегетарианство, растительная пища сочетается с молочными продуктами и яйцами домашних птиц.

В первой группе испытуемых представлены два вида – это веганство и его придерживаются 8 из 20 испытуемых, а так же лактоовоовегетарианство и его придерживаются 12 из 20 испытуемых.

Так же исходя из опроса, была выявлена система мотивов приверженности к вегетарианству. Наибольшее внимание члены выборки уделили «Этическим или моральным» мотивам (20 из 20). Далее на одном уровне остались «Медицинский» мотив (9 из 20), а так же «Экологический» (9 из 20). Третьими в списке по важности выступили «Обеспечение собственного активного долголетия» (5 из 20) и «Впечатления от просмотра ужасающих видео» (5 из 20). «Религиозные» мотивы остаются на последнем месте (2 из 20). «Экономические» мотивы не затрагивают никого из данной группы.

Вторая выборка – люди, употребляющие в пищу мясо. В данной выборке так же 20 человек в возрасте от 19 до 28 лет. Из них 14 женщин и 6 мужчин. Исходя из опроса, можно сказать, что большая часть группы относится к вегетарианству нейтрально (15 из 20). Лишь малая часть группы разделилась во мнении: негативно (3 из 20), а положительно (2 из 20).

Исходя из полученных в ходе исследования данных возникает возможность осмыслить проблему приверженности к вегетарианству в аспекте внешней и внутренней мотивации.

В ходе исследования было выявлено то, что вегетарианцы считают, что их долголетие, как и многие другие факторы зависят исключительно от них (имеется различие $r=-2.882$, на уровне значимости $P=0,01$). Так же, вегетарианцы ищут свободу в своей профессиональной деятельности (имеется различие $r=-2.059$, на уровне значимости $P=0,05$), стремятся связать ее с общением, а соответственно стараются быть ближе к людям и стараются вести себя с ними свободно, не скрывая своей натуры, в отличии от людей, которые употребляют мясо. Вегетарианцы стремятся окружить себя людьми со схожими интересами и мировоззрением (Показатель «Общение» связан сильной прямой связью ($r=0,78$) с показателем «Мое окружение»). Кроме того, они нацелены на продуктивную деятельность вне домашнего хозяйства (имеется различие $r=-2.288$, на уровне значимости $P=0,05$), это говорит об их результативности в других сферах жизни, в то время, когда люди употребляющие мясо, нацелены в большей степени на быт, так как чувствуют себя свободным только внутри него. Исходя из полученных связей, можно говорить о том, что семья вегетарианцев произвела на них меньшее влияние, чем на людей употребляющих мясо. В данной группе видно, что у вегетарианцев были более сложные и негативные отношения с отцами, чем у не вегетарианцев (имеется различие $r=3.094$, на уровне значимости $P=0,01$). Так же у вегетарианцев меньше стремление завести собственную семью, чем у людей употребляющих мясо. Отметим, что в ходе исследования была выявлена тенденция, что у вегетарианцев более развита внутренняя мотивация, а у людей, употребляющих мясо - внешняя.

Таким образом, будет целесообразно продолжать исследования в сфере внешней и внутренней мотивации вегетарианства, поскольку популярность данного образа жизни человека набирает обороты и важно выяснить все причины и последствия выбора в психологическом аспекте.

Литература:

1. Попов Л.М., Кашин А.П., Старшинова Т.А. Добро и зло в психологии человека. – Казань: Изд-во Казан. ун-та, 2000. – 176 с.
2. Ломов Б.Ф. Методологические и теоретические проблемы психологии. – М.: Издательство «Наука», 1984 г. , 444 с.
3. Рубинштейн С.Л. Бытие и сознание. Человек и мир. – СПб.: Питер, 2003. – 512 с.
4. Бехтерев В.М. Сознание и его границы. — Казань, 1888.
5. Попов Л.М., Ибрагимова Е.Н. Общефилософские категории субъекта саморазвития // Человек, субъект, личность в современной психологии. Материалы междунар. конф., посв. 80-летию А.В. Брушлинского: в 2 т. – М.: Изд-во ИП РАН, 2013. – Т. 1. – С. 150–153.
6. Л. Н. Толстой, Полное собрание сочинений в 90 томах, академическое юбилейное издание, том 29, стр. 57-85.
7. Штерн В. Персоналистическая психология // История зарубежной психологии/ Под ред. П.Я. Гальперина, А.Н. Ждан. – М.: Изд-во МГУ, 1986. – С. 186-199.
8. Гордеева Т.О. Теория самодетерминации Э.Диси и Р.Райана // Психология мотивации достижения: учеб. пособие. М.: Смысл: Академия, 2006. С. 201–245.
9. Попов Л.М., Кашин А.П., Старшинова Т.А. Добро и зло в психологии человека. – Казань: Изд-во Казан. ун-та, 2000. – 176 с.
10. Шадриков В.Д. Происхождение человечности. – М., 2001. – 296 с.
11. Гордеева Т.О. Теория самодетерминации: настоящее и будущее. Ч. 2: Вопросы практического применения теории // Психологические исследования. – 2010. – № 5 (13). – URL: <http://psystudy.ru/index.php/num/2010n5-13/378-gordeeva13.html>, свободный.