

*З. З. Ибрагимова*

*К(П)ФУ, Казань*

*Z.Z.Ibragimova*

*K(P)FU, Kazan*

### **Овладение телесной природой человека: иллюзии и реальность**

#### **Mastering the bodily nature of man: illusions and reality**

**Аннотация.** В статье сделана попытка исследования важной составляющей природы человека – его телесной природы. Выявлена её особая, но органичная роль в структуре природы человека. Её проявления продиктованы колоссальной ролью в процессе создания личности. В качестве познавательной модели рассматриваются физическая культура и спорт как социальные типы, важнейшие формы социализации, реализации сущностных личностных сил. Значимо то, что телесность никогда не была отдельной характеристикой личности, её роль имеет смысл только при духовной или душевной идентичности.

**Abstract.** The article attempts to study an important component of human nature - its bodily nature. Its special, but organic role in the structure of human nature has been revealed. Her manifestations are dictated by a colossal role in the process of creating a person. As a cognitive model, physical culture and sport are considered as social types, the most important forms of socialization, the realization of essential personal forces. It is significant that corporeality has never been a separate characteristic of a person; its role only makes sense with a spiritual or spiritual identity.

**Ключевые слова:** человеческая природа, телесная природа, спорт, духовная природа, человекоразмерность.

**Key Words:** human nature, bodily nature, sport, spiritual nature, human dimension.

Разговор на поставленную тему хотелось бы начать с преамбулы, которую написал выдающийся интеллектуал XX века Й. Хёйзинга. В своих работах он успел сказать много пророческого. Это касается и судеб культуры, и феномена природы человека, и возможностью её овладения и, конечно, отношения к кризисам, которые претерпевает общество. В этом смысле, любой вызов истории – не более, чем возможность ответить на него, причём некоторые кризисы дают шанс обществу сделать творческий поворот, способный создать прогресс: «Можно поставить вопрос: знала ли культура в эти двадцать столетий иное состояние, кроме кризиса? Не состоит ли вся человеческая история сплошь из риска? — Без сомнения, так оно и есть, но это всего лишь прописная жизненная мудрость, годная ко времени для мировоззренческих декламации. Для исторического же суждения можно с тем же успехом найти совершенно определенные периоды, которые отличает ярко выраженный кризисный характер, где исторический процесс нельзя трактовать иначе, как интенсивный культурный поворот» [1]. В важнейшем положении об овладении человеком своей природой, Й. Хёйзинга исходит из основы этого процесса как овладения природой как универсумом. Условность разделения на духовную и *телесную* составляющие человеческой природы, а также возможность их овладением поставлены автором категорично. Однако, этот оптимизм непосилен нам. Причина заключается в невозможности овладеть тайной и силой первой реальности. Следовательно, вторая задача не имеет решения, а интересна нам как актуальный повседневный опыт. Завоевания человеческого духа безграничны, но они не соразмерны природе.

Задача этой статьи – как явлена нам *телесность человеческая*, какие ее формы наиболее социально значимы. «Телесность» есть категория, обозначающая то, чем становится естественно данное человеческое тело в ходе его социальных модификаций, поэтому эту категорию, безусловно, нельзя рассматривать вне сопряжения с другой очень важной категорией – «духовностью». Данные понятия, как и обозначаемые ими феномены, взаимосвязаны» [2]. По мнению У. Моргана возможность спорта ограничена с областью человеческого бытия, которая связана с *телесностью*. Телесность в современной интерпретации, конечно, имеет много вариантов. Но здесь наблюдается устойчивая тенденция сохранять связь с духовной составляющей природы человека, нести в себе бесконечно раз поставленный вопрос о реальности человеческой природы вообще.

Такой яркой формой телесности, ставшей «социальным фактом», является спорт. И это то, что внушает нам вначале оптимизм в вопросе о возможностях овладения телесной природой. В частности, в современной психологии в концепции Вильгельма Райха утверждается, что телесность наиболее достоверна. Эта неразрывная связь условно отличается, но «метафизический человек пребывает одновременно и в эмпирии, и в бытии. Причем «эмпирический» и «онтологический» человек - это не две особых, предметно выделенных реальности, а «две стороны одной медали», два проявления реального живущего человека» [3].

Во-первых, современное понимание телесной природы человека непременно связано с отказом от доминирования рационализма, разумности в понимании телесности. Это имеет отношение к пониманию как самой природы, так и природы человека вообще. Во всяком случае, есть определенный момент повторяемости, параллелизма с постнеклассическими предпосылками науки, которые спонтанно,

стихийно, вероятно проявляли себя. Никаких закономерных исходов, никаких причинно-следственных результатов просто не могло быть. Второй момент, который непременно надо отметить, говоря о современных иллюзиях о телесности человека, так это, прежде всего, классическое представление о любительских, физических увлечениях, о различных упражнениях, состязаниях, но при этом и о профессиональном спорте тоже [1]. Для понимания телесности очень важно осмысление самой культуры, потому что без этой реальности, по словам Й. Хейзинга, «наша эпоха обрела в спорте и спортивных состязаниях новую международную форму удовлетворения древней и великой агональной потребности, есть, наверное, один из элементов, составляющих наибольший вклад в сохранение культуры» [1].

Несмотря на то, что современное возрождение спорта происходит в Англии, тем не менее, позже это расходятся по всему миру. Хотелось остановиться на феномене спорта высших достижений, который в современной действительности вызывает очень много вопросов. Например, является ли этот феномен действительно благоприятным для улучшения и совершенствования человеческой телесности, духовности. Сама практика спорта даёт нам примеры преобладания и акцентуации именно развития физической стороны этих процессов. Да, спорт высших удовлетворяет нормальное существование человеческой телесности, но насколько он, будучи сферой предельного выражения человеческих способностей, в процессе которых происходит переход за пределы обычных повседневных способностей насколько он является условием реализации человеческих смыслов? Предельные возможности человека становятся видны не только для самого человека, но и всем участникам этого процесса.

Насколько эти результаты напоминают какие-то другие достижения человеческого духа в других областях человеческой деятельности? Потому что здесь имеет место быть неожиданность, спонтанность, стихийность, вероятность, уникальность, великое. Всё это рождается в результате невероятных усилий человека. Всё, что происходит, не происходит всегда планомерно, получается, скорее, даже иногда вопреки каким-то разумным и рациональным предпосылкам, запланированным усилиям. Но это всегда уникально. Не предполагается тиражирование, повторение (того что знает цивилизация). Но что известно культуре. Мы видим здесь необычайную универсальность человеческих возможностей, И это всё говорит о том, что имеет место быть творчество, созидание. Этим, может быть, неожиданна и этим может быть удивительна и даже креативна, эвристична сфера спорта, в частности сфера спорта высших достижений. Последнее раньше рассматривалось лишь как сфера каких-то совершенно сверхвозможностей человека, которые были очень близки к критическим состоянием его здоровья: физического и душевного. Потенциал социальных и психологических возможностей человека в сфере спорта высших достижений всегда находится на грани возможного и невозможного. Если говорить о человекообразности в спорте, надо отметить что это связано с тем, что всегда существует обозначение предельно выраженных свойств индивида к возможности его оперативного интеллекта [4] и, конечно же, о классических спортивных качествах как преданность идеалам, стремление к победе.

Да, конечно, занятие спортом в большей степени ориентирует человека на познание своей телесной природы, на познание своих каких-то естественных возможностей, но органически этот процесс связан с духовными предпосылками личности [4] .

Мы в самом начале статьи не без сомнения заявили о том, что человек - размерность, это, скорее всего, какой-то повседневный идеал, это реальность, которая недостижима. Хотя, можно опять повторить мысль, которую мы встречали, что «человекоразмерность функционирует как культурная норма в том отношении, что "все виды деятельности специализированы, оформлены в знаке как *посильные для индивидов* фрагменты, сопряженные с другими столь же специализированными фрагментами. Человекоразмерность устанавливает границы притязаниям разума. В своем разуме человек больше самого себя. Разум - это сфера свободы человека от самого себя, ибо принцип разума - иметь дело только с самим собой (Кант, Гадамер)» [5]. Спорт представляет собой отдельную форму социальной деятельности, его возможности, его притязания, его привлекательность пронизывают все основные аспекты социальной жизни. «Спорт, как и физическая культура, способен сплотить общество единой национальной идеей, наполнить своеобразной идеологией, стремлением людей к успеху, к победе. Поэтому необходимо не просто в совершенстве овладеть своим телом, но и в совершенстве овладеть его духовной составляющей, что и является социально-гуманитарными составляющей» [6]. По совершенству тела судят о степени социальной успешности. Во все времена здоровое тело говорило не только о наследственности, но и о личных способностях и усилиях человека. Для нас совершенно обыденным становится использование достижений косметологии, индустрии спортивного питания, практика моделирования собственного тела при помощи физической культуры или же успехов медицины. Как отмечает Б. Г. Соколов, «тело должно быть рационально и зримо выстроено, подсчитано и методично освоено» [7]. Основой для интерпретаций является человеческая телесность. Каковы гуманистические пределы осваивания этой телесности? Спорт оценивается в обществе противоречиво и большим

количеством оговорок. Людей, занимающихся спортом, признают, но в противоречивых социальных статусах. В современном обществе прибавился колоссальный политический аспект. Но на деле, спорт исторически возник как способ выстраивания из себя человека и гражданина в контексте идеалов пайдеи. Созидание человека, воплощение внутренних резервов, талантов человека. Но не только. Как средство самоутверждения преимущества одного государства над другим. Всё это по-прежнему актуально. Но это всё равно объективно случилось и случается в истории. Что в понимании смыслов человеческого тела утеряно или не открыто до сих пор? Мы начинаем думать о тех новых смыслах, которые приобретает спорт сегодня. С чем это связано? Что кардинально меняется в этой сфере человеческой деятельности? А потом не даёт покоя вопрос о человеке, занятом в этой сфере. Какие новые свойства им приобретаются? Возможно – это, может быть, и не спортивная деятельность, а качественно другая или это вырождение спорта, о котором идет речь уже несколько десятилетий. Несомненно, человеческая телесность находится в поисках своих органичных смыслов и форм.

#### *Литература:*

1. Хейзинга Й. В тени завтрашнего дня. [Электронный ресурс].URL: <http://booksonline.com.ua/review.php?book=157235> (дата обращения 25.04.20).
2. Морган У. Философия спорта Исторический и концептуальный обзор и оценка ее будущего. ЛОГОС 3 (54) 2006 mar, 1989. [Электронный ресурс] URL:<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=25519640> (дата обращения 25.04.20).

3. Сайкина Г.К. Невозможная возможность» метафизики человека: «работа» по преодолению разрыва «эмпирического» и «онтологического» человека. [Электронный ресурс].URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/nevozmozhnaya-vozmozhnost-metafiziki-cheloveka-rabota-po-preodoleniyu-razryva-empiricheskogo-i-ontologicheskogo-cheloveka> (дата обращения 25.04.20).
4. Барабанова В.Б. Человекообразность в спорте как потенциал социальных технологий. [Электронный ресурс].URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/chelovekorazmernost-v-sporte-kak-potentsial-sotsialnyh-tehnologiy> (дата обращения 25.04.20).
5. Бублик П.И. Человекообразность как посильность социального опыта. [Электронный ресурс]. URL:[http://netgorod.narod.ru/articls/Public\\_4elovekorazmernost.htm](http://netgorod.narod.ru/articls/Public_4elovekorazmernost.htm) (дата обращения 10.04.20.).
6. Кирсанов В. Е. Общество, молодое поколение и физическая культура [Электронный ресурс].URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/obschestvo-molodoe-pokolenie-i-fizicheskaya-kultura> (дата обращения 25.04.20).
7. Соколов Б. Г. Думай!: тело // Российская массовая культура конца XX века. Материалы «круглого стола». 4 дек. 2001. - СПб., 2001. [Электронный ресурс].URL: <http://anthropology.ru/ru/text/sokolov-bg/dumay-telo> (дата обращения 10.04.20).

**Авторская справка:** *Ибрагимова Зульфия Зайтуновна, канд. филос.н, доцент кафедры общей философии ИСФНиМК К(П)ФУ, Россия, 420008, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Кремлевская, 18, [yuldyz@rambler.ru](mailto:yuldyz@rambler.ru)*

*Researcher ID G-1495-2015*



ORCID ID <http://orcid.org/0000-0001-8648-6096>

**Author's Bio:** *Zulfiya Zaytunovna Ibragimova, PhD of philosophical sciences , Ass. Prof., Kazan Federal University, Kremliovskaya str., 18, 420008, Kazan, Russian Federation,*

Ф.И.О. участника (ов)	<i>Ибрагимова Зульфия Зайтуновна</i>
Статус участника (должность)	<i>канд. филос. н, доцент кафедры общей философии ИСФНиМК К(П)ФУ</i>
Тема статьи	<i>Овладение телесной природой человека: иллюзии и реальность / Mastering the bodily nature of man: illusions and reality</i>
Адрес места жительства, полный	<i>г.Казань, РТ, 420124, ул. Меридианная, д.26, кв.44</i>
Место работы или учебы (учреждение, город)	<i>кафедра общей философии ИСФНиМК К(П)ФУ, Россия, 420008, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Кремлевская, 18.</i>
№ телефона, Mail (для связи)	<a href="mailto:yuldyz@rambler.ru">yuldyz@rambler.ru</a> 89178649740