

УДК 159.98

Салихова Наиля Рустамовна, Салихова Альбина Борисовна

Salikhova Nailya, Salikhova Albina Borisovna

Казанский (Приволжский) федеральный университет, Россия, Казань

Kazan (Volga Region) Federal University, Russia, Kazan

Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М.

Сеченова, Россия, Москва

I.M. Sechenov First Moscow State Medical University, Russia, Moscow

Nailya.Salikhova@kpfu.ru calixalbina@yandex.ru

СМЫСЛОВЫЕ ТИПЫ ЦЕННОСТЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ  
ТОЛЕРАНТНОСТИ ЛИЧНОСТИ К НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ  
SPECIFICITY OF THE MEANING TYPES OF PERSONAL VALUES IN  
DIFFERENT LEVEL OF THE AMBIGUITY TOLERANCE

**Аннотация.** Предположение о различиях смыслового типа личностных ценностей в зависимости от уровня толерантности личности к неопределенности подтверждено при сравнении контрастных по данному параметру групп. Более высокая реализуемость личностных ценностей выявлена у высокотолерантных субъектов, у низкотолерантных выше показатели барьерности ценностей. Выявлены ценности, смысловой тип которых наиболее и наименее различается у людей с разным уровнем толерантности личности к неопределенности.

**Abstract.** The assumption of the dependence of the personal values meaning depending on tolerance for ambiguity confirmed when comparing contrasting groups. Higher realisability of personal values found in highly tolerance for ambiguity subjects as well as higher level of values unrealisability was typical for people with low tolerance for ambiguity. We identified the values, the meaning type of which differs mostly depending on the level of the individual tolerance for ambiguity.

**Ключевые слова:** толерантность к неопределенности, личностные ценности, реализуемость ценностей, смысловой тип ценности

**Keywords:** tolerance for ambiguity, personal values, realisability of values, meaning type of a value

Текучесть, разнообразие и высокая скорость изменений современного мира порождает как неопределённость, касающуюся жизненных ситуаций, так и переживаемую человеком неопределенность его собственной личности. Представляется, что меры внешней и внутренней неопределенности должны находиться в балансе, и толерантность к неопределенности мира будет выше при более высокой внутриличностной определенности. Экзистенциальные циклы взаимодействия человека с миром, связанные с его открытостью или закрытостью изменениям [1], проявляются в типах смыслообразования в контексте личностных ценностей [3]. Преобладание барьерной составляющей смысла ценностей соответствует фазе экзистенциального поиска смыслов и означает состояние внутренней неопределенности, преобладание реализуемости соответствует внутренней определенности [4]. Если наше предположение о балансе внешней и внутренней неопределенности верно, то более толерантными к неопределенности будут люди с более высокой ценностной реализуемостью, что отразится на смысловом типе ценностей личности. Проверка данного предположения стала целью эмпирического исследования.

Респонденты (227 аспирантов КФУ естественно-научных направлений подготовки) отвечали на вопросы шкалы общей толерантности к неопределённости Д. МакЛейна в адаптации Д.А. Леонтьева и др. [2], а также методики попарного сравнения ценностей по параметрам важности и доступности, на основе которой подсчитывались индексы реализуемости и барьерности ценностей [4] для каждой ценности и для каждого участника.

Исходя из показателей толерантности к неопределенности из общей выборки были выделены две контрастные группы: с наиболее высокой ( $n=60$ ) и наиболее низкой ( $n=59$ ) толерантностью к неопределенности, которые сравнивались затем по параметрам барьерности и реализуемости личностных

ценностей в каждой группе, а также по показателю индивидуального индекса реализуемости каждого участника.

Количественное соотношение смысловых типов ценностей в группах сравнения (табл. 1) в целом показало, что у высокотолерантных индексы реализуемости ценностей значимо выше, чем у низкотолерантных.

Таблица 1

Соотношение смысловых типов ценностей в группах с высокой и низкой толерантностью к неопределенности

Тип смыслообразования	Низкотолерантные		Высотолерантные	
	кол-во	%	кол-во	%
Свободно-нейтральный	0	0	0	0
Свободно-реализуемый	1	8,5	0	0
Барьерно-реализуемый	3	25	11	91,5
Барьерный	7	58	1	8,5
Проблемно-барьерный	1	8,5	0	0

Большинство ценностей (*красота природы и искусства, интересная работа, уверенность в себе, познание, материально обеспеченная жизнь и счастливая семейная жизнь*) в первой группе относятся к барьерно-реализуемому типу, в то время как эти же ценности являются барьерными во второй группе.

Выявились и ценности, которые относятся к одному смысловому типу независимо от уровня толерантности к неопределенности. Так ценности *активной жизни, любви, друзей и свободы* независимо от уровня толерантности к неопределенности имеют одинаковые смысловые типы. Первые три ценности в обеих контрастных группах являются барьерно-реализуемыми, а ценность *свободы* – барьерной.

Наиболее выражена разница между группами в степени барьерности ценностей *здоровья* и *творчества*. Смысловой тип ценности *здоровья* является проблемным у низкотолерантных и барьерно-реализуемым у

высокотолерантных. Только у ценности *творчества* барьерность выше в группе высокотолерантных по сравнению с низкотолерантными.

Сравнение индивидуальных индексов барьерности и реализуемости в контрастных группах (табл. 2) дало аналогичную картину различий: выявлен достоверный сдвиг у низкотолерантных по сравнению с высокотолерантными в сторону барьерности смыслообразования в контексте личностных ценностей ( $p=0,011$ ).

Таблица 2

Сравнение индивидуальных индексов реализуемости  
в группах с низкой и высокой толерантностью к неопределенности

Группы Параметры	Низко- толерантные (n=59)		Высоко- толерантные (n=60)		t-факт.	t-крит.	Знч.
	$\bar{a}$	$\sigma$	$\bar{a}$	$\sigma$			
Индекс реализуемости	0,18	0,47	0,38	0,42	-2,57	1,981	0,011

Условные обозначения:  $\bar{a}$  – среднее,  $\sigma$  – стандартное отклонение.

Поскольку сдвиг в смысловом континууме барьерности-реализуемости личностных ценностей является индикатором фаз экзистенциального развития человека в мире, то полученные результаты, с одной стороны, вполне закономерно согласуются с этим пониманием, а с другой, позволяют еще глубже раскрыть содержание и внутреннюю динамику самих этих фаз экзистенциального цикла. Представление об экзистенциальных циклах взаимодействия человека с миром, связанных с его открытостью или закрытостью изменениям, было предложено и обосновано Д.А. Леонтьевым [1]. Поскольку реализуемость ценностей соответствует фазе смысловой закрытости человека и процессам освоения своего жизненного пространства в рамках уже очерченных и определенных его контуров [4], то соответственно, степень определенности жизненного пространства достаточно высокая. Вероятно, именно высокая степень предсказуемости и определенности жизненного

пространства позволяет справляться с ситуациями неопределенности: стабильность и устойчивость жизненного мира дает человеку ресурсы для высокой степени толерантности к неопределенности в отдельных жизненных ситуациях.

Преобладание барьерной составляющей смысла ценностей соответствует фазе экзистенциальной открытости человека, который находится в поиске новых смысловых горизонтов своей жизни. В этой фазе экзистенциального цикла, когда и внутренняя неопределенность, и соответствующая ей неопределенность жизненного пространства человека, по всей видимости, чрезмерны, ресурсы устойчивости не столь велики, что проявляется в низкой толерантности к неопределенности в отношении жизненных ситуаций.

Таким образом, исследование подтвердило первоначальное предположение о том, что при более высокой ценностной реализуемости толерантность к неопределенности выше, тогда как высокая барьерность личностных ценностей сопряжена с низкой толерантностью к неопределенности.

#### СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Леонтьев Д.А. Новые горизонты проблемы смысла в психологии // Проблема смысла в науках о человеке (к 100-летию Виктора Франкла). Материалы международной конференции. – М.: Смысл, 2005. – С. 36-49.
2. Леонтьев Д.А., Осин Е.Н., Луковицкая Е.Г. Диагностика толерантности к неопределенности: Шкалы Д. Маклейна. – Москва: Смысл, 2016. – 60 с.
3. Салихова Н.Р. Барьерность-реализуемость личностных ценностей как динамическая характеристика ценностно-смысловой сферы личности // Ученые записки Казанского государственного университета. Серия «Гуманитарные науки», 2007. Т. 149, кн. 1. – С. 180-195.
4. Салихова Н.Р. Ценностно-смысловая регуляция жизнедеятельности субъекта. Дисс... докт. психол. н. Казань: Казанский ун-т, 2011. – 441 с.