

Л. П. Маслова,

**старший преподаватель общеуниверситетской кафедры физического воспитания и
спорта Казанского Федерального Университета**

**ОТНОШЕНИЕ МОЛОДЕЖИ ТАТАРСТАНА К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ
КАК ПРОФИЛАКТИКА ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ**

Аннотация. Данное исследование направлено на определение жизненных ценностей молодежи, её отношении к девиантному поведению, а также выяснение установок молодых людей на поддержание здорового образа жизни.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, девиантное поведение, молодежь.

L. P. Maslova,

**senior lecturer at the University-wide Department of physical education and sports of
Kazan Federal University**

Annotation. The core purpose of this study is evaluation of the life values of young people, their attitude to deviant behavior, as well as clarification of the attitudes of young people to maintain a healthy lifestyle.

Key words: healthy lifestyle, deviant behavior, youth

Девиантное поведение, порождаемое в том числе и мировыми процессами глобализации, становится одной из главных социальных проблем современности. Проявления отклоняющегося поведения неоднородны, в связи с чем можно говорить об огромном разнообразии типов девиации. Если обратиться к корню данного термина, то в переводе с латинского *deviatio* означает отклонение, то есть поступок или действия человека, не соответствующие установленным или сложившимся в обществе нормам или стандартам [1].

В связи с напряженной социальной, экономической и экологической обстановкой, складывающейся в современном обществе, возрастает и количественный показатель различных отклонений в личностном развитии и поведении молодых людей. Исходя из этого, необходимо формировать привычки здорового образа жизни у молодого поколения в качестве профилактики девиантного поведения.

Актуальность и общественная значимость проблемы девиантного поведения находит подтверждение в многочисленных теоретических исследованиях, однако в данной статье

внимание было уделено эмпирическому исследованию, и методом, выбранным для исследования, стал выборочный опрос населения по формализованной анкете (объем выборки составил 300 респондентов), а также в ходе обработке полученных данных использовались метод дедукции и индукции.

В рамках используемой квотной модели выборки по типу многоступенчатого отбора было сформировано распределение респондентов по половозрастным признакам, а также по группам дифференциации на основе социальных, образовательных и активистских характеристик.

В качестве квотных признаков генеральной совокупности выступали следующие признаки:

- пол;
- возраст;
- трудовая деятельность;
- степень участия в общественной жизни города, республики.

Среди работающей молодежи были опрошены представители различных профессий и должностей (рисунок №1).

Рисунок №1

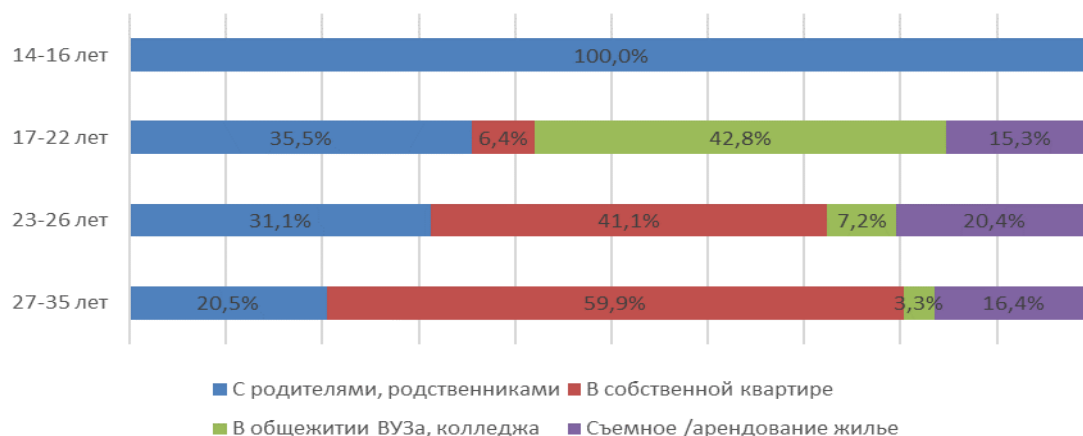
Кем вы работаете? (в % от работающей молодежи)



По характеру проживания включены различные группы реализации жизненных стратегий: проживание с родителями родными; проживание в общежитие; проживание на съемной квартире; проживание в собственном жилье. Распределение по количеству членов семьи, проживающих вместе, соответствует нормальному.

Рисунок №2

С кем вы проживаете? Распределение по возрастным группам (в % от общей выборки)



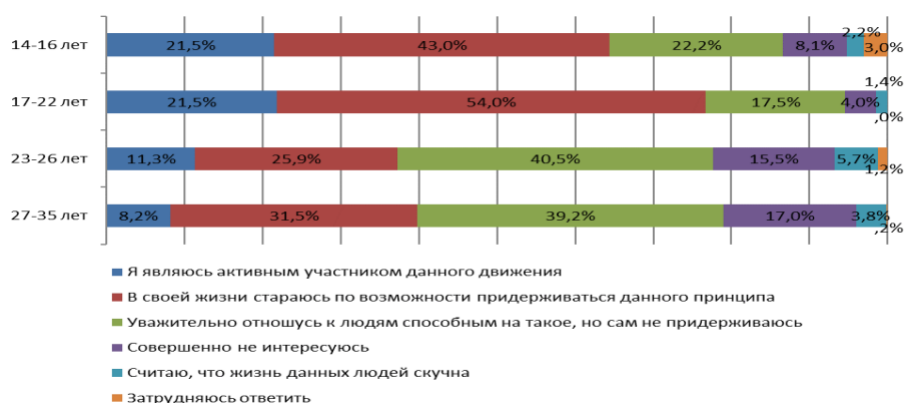
В настоящее время вопрос о здоровье и здоровом образе жизни становится все более актуальным. Формирование у населения здорового образа жизни – лейтмотив в развитии современного здравоохранения. Формирование ЗОЖ является главным способом первичной профилактики в укреплении здоровья населения через изменение стиля и уклада жизни.

В ходе опроса была выявлена вовлеченность молодежи в спортивную жизнь города, а также изучена степень распространения некоторых форм девиантного поведения среди казанской молодежи.

Результаты опроса показали, что большинство казанской молодежи полностью придерживаются – 15% или стараются придерживаться здорового образа жизни – 39%, не придерживаются данного принципа 12% опрошенных. Таким образом, половина молодежи (54%) так или иначе ведут здоровый образ жизни. Среди тех, кто не придерживается ЗОЖ, с уважением к такой жизненной позиции относятся 31% респондентов, считают данную стратегию скучной – 3%.

Рисунок №3

Как Вы относитесь к тенденции – здоровый образ жизни?



(в % от возрастных групп)

Исходя из представленных данных, можно сделать вывод о том, что с возрастом меньшее количество молодежи придерживается здорового образа жизни и все больше появляется тех, кто придерживается этого принципа частично или совсем не придерживается его. Таким образом, среди учащихся школ и студентов, тех, кто ведет здоровый образ больше, чем среди тех, кто уже работает. Также существует зависимость между тем, ведет респондент здоровый образ жизни или нет от того, является ли он участником общественной, спортивной и культурной жизни города.

В целом, показатель приверженности ЗОЖ по России совпадает с показателями по Казани. Общий индекс отношения к ЗОЖ выше у представителей крупных городов - Москвы (индекс 39,4) и Санкт-Петербурга (индекс 38,6). У молодых представителей города Перми в меньшей степени проявлены эмоциональный и социальный аспекты отношения к ЗОЖ (33,9). В Екатеринбурге данный индекс составляет 37,6.

Рисунок №4

Как Вы относитесь к тенденции – здоровый образ жизни? (в % от числа активных/пассивных)

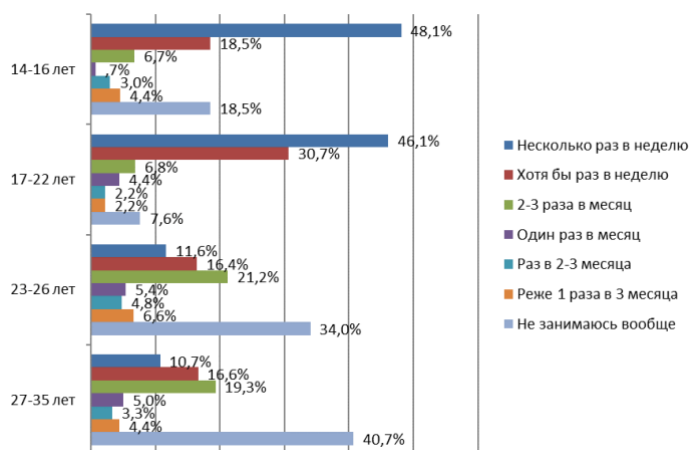


Так, тех, кто придерживается полностью здорового образа жизни больше, среди активистов и меньше среди тех, кто не принимает активного участия в жизни города. Обратная зависимость наблюдается среди тех, кто совсем не придерживается этого принципа. Так, среди тех, кто не принимает участия в жизни города, не придерживающихся принципа здорового образа жизни больше, чем среди тех, кто принимает активное участие в общественной, спортивной и культурной жизни города.

Так как неотъемлемой частью здорового образа жизни является физическая активность человека у респондентов спросили: «Как часто Вы занимаетесь спортом/фитнесом?». Совсем не занимаются спортом 26% опрошенных, еще 3,2% опрошенных занимаются спортом довольно редко – несколько раз в год. Спортом на постоянной основе, т.е. несколько раз в неделю и хотя бы раз в неделю занимается 26,1% и 21,4% опрошенных, еще 14,4% опрошенных респондентов занимается спортом несколько раз в месяц. Показатели активности среди молодежи довольно высокие, что свидетельствует о том, что занятие спортом занимает важное место в жизни современной молодежи. Однако, стоит отметить, что анализ полученных данных показал, что уровень активности зависит от возраста респондента. Респонденты, которые входят в группу школьников 14-16 лет и респонденты группы студентов 17-22 лет занимаются спортом чаще, чем респонденты двух других возрастных групп.

Рисунок №5

Как часто Вы занимаетесь спортом/фитнесом? (в % от возрастной группы)



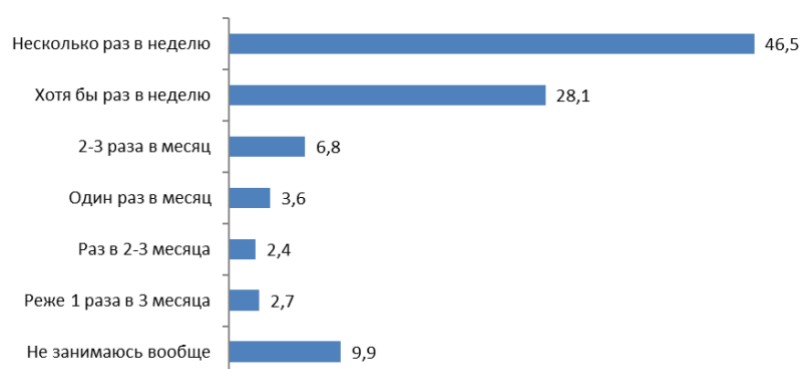
Из данных опроса следует, что по мере увеличения возраста респондентов, снижается их физическая активность. Так, в группе 14-16 летних суммарный процент тех, кто занимается спортом один раз или несколько раз в неделю составляет 66,6%, в группе 17-22 летних 76,8%, в группе 23-26 летних 28%, то в группах 27-30 летних 27,3%. Такую ситуацию можно объяснить рядом причин. Во-первых, школьники и студенты в своем

учебном расписании имеют обязательные занятия физической культурой. Во-вторых, школьники и студенты имеют возможность заниматься в различных секциях и кружках, которые функционируют сегодня в учебных заведениях, выступать за спортивные команды своего учебного заведения. Однако, из этого не следует то, что для других возрастных групп не созданы условия для занятия спортом, что дает основание говорить о том, что низкая физическая активность связана с личными, субъективными причинами. Таким образом, несмотря на то, что в целом созданы все условия для занятия физической культурой и спортом молодежь от 23 до 35 лет демонстрирует низкую физическую активность. Среди активистов суммарный процент тех, кто занимается спортом один раз или несколько раз в неделю составляет 74,6%, что также говорит о зависимости наличия физической активности и активной общественной позиции молодежи города.

Рисунок № 6

Как часто Вы занимаетесь спортом/фитнесом? (в % от числа активных студентов).

Здоровый образ жизни – это, в первую очередь, правильное и здоровое питание, во-



вторых, это занятие и спортом, и самое важное – это отказ от вредных привычек, таких как курение сигарет, распитие спиртных напитков. Результаты опроса показали, что полностью придерживаются ЗОЖ – 15% казанской молодежи или стараются придерживаться здорового образа жизни – 39%, не придерживаются данного принципа 12% опрошенных. Однако говорить о том, что казанская молодежь ведет ЗОЖ пока рано. Сохраняется значительная доля респондентов, которая не занимается спортом или занимается спортом довольно редко – несколько раз в год. Полученные данные показывают, что по мере увеличения возраста респондентов, снижается их физическая активность. Несмотря на то, что в целом респондентами признается, что созданы все условия для занятия физической культурой и спортом, молодежь от 23 до 35 лет демонстрирует низкую физическую активность.

Таким образом, для прогрессивного развития молодежи и общества в целом необходимо создать систему преодоления факторов риска в форме активной жизнедеятельности людей,

направленной на сохранение и укрепление здоровья, в частности находить механизмы стимулирования для занятий спортом в целях снижения уровня распространения тех или иных форм девиантного поведения.

Список использованной литературы.

1. Большой юридический словарь. [Электронный ресурс]: Режим доступа: <https://slovar.cc/pravo/slovar/2464720.html> свободный (дата обращения: 23.07.2020)

ИСТОРИЧЕСКИЕ НАУКИ

УДК 94/327

Сайганов Вадим Сергеевич

студент

II курс магистратуры, исторический факультет

ГОУ ВПО «Донецкий национальный университет»

Украина, г. Донецк

ДИПЛОМАТИЧЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ ОСМАНСКОЙ ИМПЕРИИ И РЕЧИ ПОСПОЛИТОЙ В XVIII ВЕКЕ

Аннотация. Статья посвящена изучению дипломатических сношений между Османской империей и Речью Посполитой на протяжении XVIII века. Основное внимание уделено подписанию мирных договоров по итогам конфликтов XVII века и практике осуществления дипломатических посольств, которые были основным способом взаимодействия между двумя государствами. Сделаны общие выводы об уровне налаженности межгосударственных контактов и их эффективности.

Ключевые слова: Польша, Османская империя, дипломатия, внешняя политика.

Vadim Saiganov

student

II year of master's degree, faculty of history

Donetsk national University

Ukraine, Donetsk