

8. Яблокова О. А. Отношение студенческой молодежи к браку и семье на современном этапе развития России // Молодежь в современном мире: гражданский, творческий и инновационный потенция: Материалы VII Всероссийской заочной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых (г. Старый Оскол, декабрь 2015г.). – Старый Оскол: Изд-во РОСА, 2016 - 408с.

ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ СОТРУДНИКОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

FEATURES OF THE FUNCTIONAL STATE LAW ENFORCEMENT OFFICIALS

Шулаева М.В.
Shulaeva M.V.

Аннотация. Цель работы - проанализировать функциональные состояния работников правоохранительных органов. Показано, что существует взаимосвязь между функциональными состояниями и профессионально важными качествами сотрудников правоохранительных органов. Выявлена обратная взаимосвязь между стрессоустойчивостью и уровнем активности, чем более активен сотрудник полиции в своей профессиональной деятельности при выполнении какого-либо задания, тем меньше его стрессоустойчивость.

Ключевые слова: функциональные состояния, профессионально важные качества, сотрудники правоохранительных органов

Abstract. The purpose of the work is to analyze the functional conditions of law enforcement officers. It is shown that there is a correlation between functional states and professionally important qualities of law enforcement officers. Revealed the inverse relationship between stress resistance and activity level, the more active the police officer in his professional activity in performing a task, the less his stress-resistance.

Key words: functional condition, professionally important qualities, law enforcement officers

В осложнившейся оперативной обстановке и криминогенности общества все большее значение приобретает уровень профессионального мастерства сотрудников правоохранительных органов. При этом необходимо учитывать, что деятельность оперативных работников протекает в условиях постоянной психоэмоциональной напряженности, характеризуется частым возникновением экстремальных ситуаций, что обуславливает значительное возрастание психических нагрузок.

Исследования профессионально важных качеств Е.А. Климова, В.Д. Шадрикова, А.В. Карпова проводятся на основе системного подхода. Это означает, что каждая деятельность требует определенной совокупности ПВК. Среди профессионально важных качеств сотрудников правоохранительных органов следует выделить совокупность таких качеств как: стрессоустойчивость, степень готовности к риску и решительность. Указанные качества проявляются в зависимости от специфики выполняемых задач и

связаны с успешностью профессиональной деятельности. Их формирование и развитие – длительный и напряженный процесс, но это является необходимым условием профессионального становления сотрудника органов внутренних дел.

Работа в правоохранительных органах отличается интеллектуальной, физической, эмоциональной напряженностью и что может оказывать негативное влияние на функциональное состояние сотрудников.

Основываясь на вышеизложенное, мы поставили цель проанализировать функциональные состояния работников правоохранительных органов.

В исследовании приняли участие 62 сотрудника правоохранительных органов, из них: 18 – женщины (29%) и 44 – мужчины (71%). Возраст респондентов составил от 23 до 51 гг. Максимальный стаж работы в организации – 21 год, минимальный – 8 месяцев. В исследовании не принимали участие сотрудники, имеющие стаж работы в организации менее трех месяцев, т.к. это время адаптации сотрудника к новым условиям.

В качестве гипотезы исследования было выдвинуто предположение о том, что существует взаимосвязь между функциональными состояниями сотрудников правоохранительных органов и их профессионально - важными качествами.

Теоретический и эмпирический анализ заявленной темы позволил констатировать следующее: анализ проблемы психических состояний показал, что с момента её постановки в отечественной психологии Н.Д. Левитовым, было установлено, что психические состояния в существенной мере влияют на физическое и психическое здоровье, успешность и эффективность деятельности, на протекание психических процессов и формирование свойств личности и т.д. Так же выявлены закономерности, характеризующие состояния работающего человека, спортсмена, ребёнка, больного человека. Исследованы особенности регуляции состояний в экстремальных условиях.

Таким образом, мы можем сказать, что функциональные состояния человека, задействованные в той или иной профессии, являются важным критерием для составления модели личности специалиста, отвечающего требованиям этой профессии. Стоит отметить, что работа сотрудников правоохранительных органов связана с постоянным напряжением, вызванным возникновением естественного негативного психического состояния (ожидание опасности). А это требует от сотрудника высокой психической устойчивости.

Важно отметить, что профессионально важные качества являются весьма значимыми в профессиональной деятельности субъекта труда так, как от них зависит успешность выполнения работы. Отсутствие или недостаточное развитие данных качеств личности сотрудника препятствуют нормальному осуществлению им своих функциональных обязанностей, что в дальнейшем порождает ошибки в его деятельности.

Эмпирическое исследование показало, что как у мужчин, так и у женщин показатели функционального состояния согласно методике выше средних значений, что свидетельствует о том, что сотрудники испытывают в основном благоприятное состояние на рабочем месте. Мы можем сказать, что средние значения по показателям функциональных состояний у мужчин и женщин мало

отличаются, т.е. уровень функционального состояния в равной степени выражен у обоих полов. Следовательно, мы можем сделать вывод о том, что различий в показателях функционального состояния между мужчинами и женщинами в данной группе не выявлено.

Среди респондентов преобладает высокая степень сопротивляемости стрессу, что характерно для данного вида профессиональной деятельности. А также можем сказать, что у сотрудников преобладает средняя (умеренная) степенью риска.

Кроме того, у респондентов значительно выражен интернальный тип, который подразумевает работника склонным считать, что все происходящие с ним события, прежде всего, зависят от его компетентности, целеустремленности, способностей и детерминируются его собственной активностью и усилиями. Их отличает более позитивная система отношений к миру и большая осознанность смысла и целей жизни.

Корреляционный анализ показал, что существует взаимосвязь между интернальностью в области межличностных отношений и уровнем активности сотрудников ($p \leq 0,001$). Это означает, что чем лучше складываются отношения с окружающими, тем инициативней и энергичней сотрудник проявляет себя в профессиональной сфере.

Наличие положительной взаимосвязи между общей интернальностью и уровнем самочувствия сотрудника ($p \leq 0,05$) свидетельствует о том, что чем более ответственен сотрудник, тем комфортней он себя чувствует.

Выявлено, что взаимосвязь между интернальностью в области неудач и уровнем самочувствия, предполагает наличие хорошего самочувствия у сотрудников ($p \leq 0,05$). Чем больше работник признает свою ответственность в отношении отрицательной ситуации, тем сильнее и выносливее он себя чувствует.

Выявлена положительная связь между интернальностью в области межличностных отношений и уровнем самочувствия сотрудников ($p \leq 0,05$), которая проявляется в способности считать именно себя ответственным за построение отношений с окружающими и при этом испытывать благоприятное состояние, бодрость, прилив сил, которое проявляется в повышенной работоспособности.

Существует взаимосвязь между интернальностью в области межличностных отношений и уровнем активности мужчин ($p \leq 0,05$). Выявлено, что чем лучше у них развита способность, возлагать на себя ответственность за построение межличностных отношений с окружающими, тем энергичней они проявляют себя в профессиональной сфере.

Выявлена обратная взаимосвязь между стрессоустойчивостью и уровнем активности ($p \leq 0,05$), это подразумевает, чем более активен сотрудник полиции в своей профессиональной деятельности при выполнении какого-либо задания, тем меньше его стрессоустойчивость, т.е. тем больше он подвержен стрессу и его последствиям.

Наличие положительной взаимосвязи между интернальностью в области межличностных отношений и уровнями функциональных состояний женщин

($p \leq 0,001$). Свидетельствует о том, что чем чаще женщина принимает на себя ответственность за создание формальных и неформальных отношений с окружающими, тем наиболее благоприятней это сказывается на их ее состоянии в целом. Это можно объяснить тем, что женщины по своей природе являются более эмоциональными, чем мужчины, поэтому они намного больше нуждаются в поддержании межличностных отношений.

У женщин существует положительная взаимосвязь между готовностью к риску и уровнем самочувствия ($p \leq 0,01$) с настроением ($p \leq 0,05$), следовательно, отсутствие страха перед трудными ситуациями позволяет выбирать задачи повышенной сложности и при этом чувствовать себя намного сильнее, выносливее и работоспособней.

Обобщая полученные результаты, отметим, что существует взаимосвязь между функциональными состояниями и профессионально важными качествами сотрудников правоохранительных органов.

ПОЛ КАК ФАКТОР, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЙ СПЕЦИФИКУ ПРОТЕКАНИЯ ПРОЦЕССА АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ К ВУЗУ²⁰

GENDER AS A FACTOR DETERMINING THE PROTECTION SPECIFICITY OF THE ADAPTATION OF STUDENTS TO UNIVERSITY

Юркина М.С.
Iurkina M.S.

Аннотация. Данная статья посвящена проблематике социальной адаптации студентов к вузу. Мы изучали взаимовлияние специфики протекания процесса адаптации первокурсников к ВУЗу, полом и местом жительства обучающегося до поступления. Полученные данные могут использоваться психологическими службами с целью упреждающей профилактики и коррекции отклонений.

Ключевые слова: социальная адаптация студентов к ВУЗу; дидактическая адаптация студентов к ВУЗу; профессиональная адаптация студентов к ВУЗу; дезадаптация

Abstract. This article is devoted to problems social adaptation of students to the university. In particular, we studied the issues of mutual influence of student's residence before entering the university and sex and the specificity of social, didactic and professional adaptation of freshmen. The results of this work may be used by university psychological services for improving the overall level of student's adaptation at the university.

Keywords: social adaptation of students to university; didactic adaptation of students to the university; professional adaptation of students to university; desadaptation

²⁰Исследование выполнено при финансовой поддержке РГНФ в рамках проекта проведения научных исследований ("Разработка концепции адаптивности как свойства личности"), проект № 12-06-00377