

ББК 151.8  
УДК 88.48

*А.И. Ахметзянова*

## СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ лиц, НАХОДЯЩИХСЯ в УЧРЕЖДЕНИЯХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ИСПОЛНЕНИЯ НАКАЗАНИЯ СТРОГОГО РЕЖИМА

В статье рассматриваются особенности суицидального поведения осуждённых лиц, находящихся в пенитенциарном учреждении. Выявлены взаимосвязи между личностными и поведенческими особенностями осуждённых-рецидивистов с их склонностью к суицидальному риску при помощи программы «Психометрик Эксперт 9.0.4.»

*Ключевые слова:* осужденные, осужденные-рецидивисты, суицид, суицидальное поведение, самоубийство.

*A.I. Akhmetzyanova*

## SPECIFIC FEATURES OF SUICIDAL BEHAVIOR OF PEOPLE IN HIGH-SECURITY INSTITUTIONS OF THE FEDERAL PENITENTIARY SERVICE

The article analyzes specific features of suicidal behavior of convicted persons in a penitentiary institution. The study, with the help of the "Psychometric Expert 9.0.4." software, defines interrelations between personal and behavioral peculiarities of convicted recidivists with propensity for suicidal risk.

*Key words:* convicted, convicted recidivists, suicide, suicidal behavior.

Согласно уголовно-исполнительному кодексу РФ осуждённые имеют право на получение как медицинской, так и психологической помощи, осуществляемой с их согласия. Эти законные права лиц, находящихся в местах лишения свободы, определяют необходимость регулярного изучения суицидального поведения, с целью недопущения нарушения прав граждан.

Основу психологического подхода в изучении суицидального поведения заложил З. Фрейд: он раскрывал механизмы такого поведения, базой которых являлось влечение к смерти, самоистязаниям. С точки зрения, гештальтпсихологии, такие защитные механизмы, как интроекция, проекция, ретрофлексия и конфлюэнция способствуют реализа-

ции суицидального действия. Другими словами, в процессе интроекции человек жертвует собственной жизнью, чтобы не мешать окружающим (обществу) или действует ради «высшей» цели, в процессе же проекции человек перекладывает ответственность за что-либо на окружающую среду или других людей, считая, что против него враждебно настроены все вокруг, впадая в состояние депрессии. Защитная реакция ретрофлексии заключается в удержании внутри себя своих переживаний и чувств, что может способствовать аутоагрессивным действиям. Конфлюэнция, т.е. соединение, слияние характеризуется отрицанием собственного «Я» с заменой на «мы» с референтной группой, в которой находится индивид, таким образом, са-

моубийства могут носить заразительный характер [6, с. 320; 7, с. 215-223].

В экзистенциально-гуманитарном подходе К. Роджерса и Р. Мэя подчёркивалась значимость тревоги и других эмоциональных фрустраций в происхождении суицидального поведения [5, с. 416].

Наиболее адаптивной к специфике суицидального поведения в среде осуждённых является социально-психологический подход изучения суицидального поведения. А.Г. Абрамова выяснила, что следствием такого поведения является психическая дезадаптация (в случае изучаемой проблемы возникновение «пенитенциарного стресса») в условиях микросоциального конфликта (межличностный или внутриличностный) [1, с. 7-25; 2, с. 13-21; 3, с. 45-61; 4, с. 268]. Кризисным конфликтом в данном случае будет являться тот, который ограничивает удовлетворение какой-либо актуальной потребности, превышающей порог дезадаптации личности.

**Цель исследования** - выявление специфики суицидального поведения осуждённых-рецидивистов и разработка, на их основе, рекомендаций по проведению вторичной профилактики средствами кинотерапии суицидального поведения специального контингента.

Психодиагностическое исследование проводилось в карантинном отделении ФКУ ИК-2 УФСИН России по Республике Татарстан. В обследовании приняли участие 142 неоднократно осуждённых мужчины от 18 до 50 лет, находящихся в условиях пенитенциарного стресса.

#### 1. Комплекс методик

Методика КИЛО (Комплексное исследование личности осуждённого).

Цель: изучение криминальной заражённости личности, видов девиантного, в том числе делинквентного поведения, особенностей их проявления у личности осуждённого.

#### 2. Опросник суицидального риска (ОСР)

Цель: выявление индивидуального стиля и содержание суицидальных намерений личности.

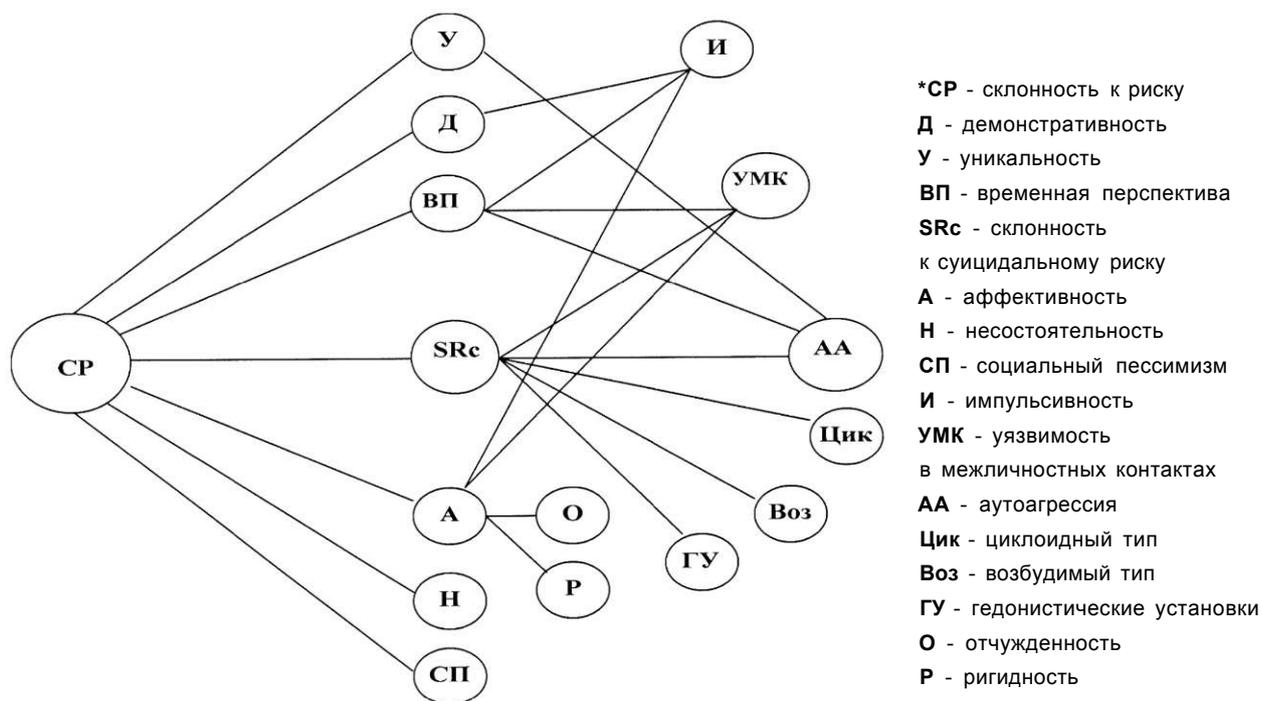
#### 3. Опросник Шмишека

Цель: выявление типа акцентуации характера.

С целью выявления взаимосвязей между личностными и поведенческими особенностями осуждённых-рецидивистов с их склонностью к суицидальному риску использовалась программа «Психометрик Эксперт 9.0.4.»

В результате качественной обработки данных выявлено наличие наиболее прочной взаимосвязи между шкалой «склонность к риску» (далее по тексту СР) и дополнительной шкалой второго порядка методики ОСР «склонность к суицидальному риску» (далее по тексту SRC), введённой С.В. Филаретовым, как экспериментальные, на основе анализа выборки людей, реально совершавших одну или несколько попыток суицида (построена на основе с корреляции с поправкой на выборку - осуждённые ИК, СИЗО) (рис. 1). Следовательно, у осуждённых-рецидивистов риск, как способ побороть неуверенность в себе, потребность в острых ощущениях приобретает девиантный характер и может окрашиваться склонностью к намеренным телесным самоповреждениям для получения необходимых ощущений или же выступать как демонстрация своего пренебрежения к жизни и её ценностям. Данный вывод отражается в прочной взаимосвязи между шкалой «демонстративность» (далее по тексту Д) и шкалой СР (см. рис. 1 на с. 106).

Важно отметить прочную связь между шкалами «уникальность» (У) и «склонность к риску» (СР). Восприятие осуждёнными себя, ситуации, собственной жизни в целом, как явлений исключительных, увеличивает склонность к риску. Невозможность конструктивного планирования будущего (шкала «временная перспектива» - (ВП) также имеет прочную взаимосвязь между шкалами СР. Погружение в настоящую жизненную ситуацию, глобальный страх неудач и поражений в будущем способствуют развитию склонности к совершению суицидальных действий. Отрицательная концепция собственной личности (шкала «несостоятельность» - Н), вероятно, формирует суицидальные намерения у осуждённых-рецидивистов. Данная концепция имеет прочную связь также между шкалами СР. Также существует взаимосвязь между отрицательной концепцией окружающего мира (шкала социальный пессимизм - СП) со шкалами СР.



**рис. 1. Взаимосвязи между шкалой, склонность к риску, в том числе и суицидальному риску с представленными в методиках другими шкалами**

Прочные взаимосвязи выявлены между шкалами SRc и аутоагрессией (далее по тексту АА), уязвимость в межличностных контактах (далее по тексту УМК), гедонистические установки (ГУ). Склонность к суицидальному риску увеличивает неудовлетворенность потребности во взаимоотношениях, наличие предрасположенности человека к уходу от реальной жизни посредством изменения своего психического состояния и безразличное отношение к своей жизни в целом. Также определена взаимосвязь между шкалами SRc и «возбудимый тип» акцентуации (Воз), а также со шкалой «циклотимный тип» акцентуации («Цик»). Такие дезадаптивные особенности возбудимого типа, как низкая контактность, агрессивность, игнорирование этических норм могут способствовать принятию нормативов, оправдывающих суицидальное поведение.

Шкала «временная перспектива» взаимосвязана со шкалой импульсивность (И). Вследствие чего, можно сделать вывод: слабый волевой контроль эмоциональных реакций, склонность к риску, дезорганизованность мешает осужденным адекватно планировать собствен-

ное будущее, и в соответствии с этим аутоагрессивные действия могут носить сиюминутный характер, т.е. совершаться в ответ на провоцирующий стимул. Логично, что выявлена также взаимосвязь между шкалами Ии «аффективность» (А), т.е. готовность к реагированию на психотравмирующую ситуацию эмоционально, в крайних случаях, блокируя интеллектуальный контроль.

Рассмотрим более подробный анализ взаимосвязей между шкалой АА и другими представленными шкалами в методиках (рис. 2). Данный анализ позволит подробно рассмотреть специфику готовности осужденных к реализации аутоагрессивных действий.

Обнаружена прочная связь между шкалой АА и шкалой А, что свидетельствует о возможности нанесения себе телесных повреждений в результате аффективной реакции на травмирующие события.

Взаимосвязь между шкалами АА и Н определяет искусственное утяжеление состояния и создание безразличного отношения к собственной жизни заключенного-рецидивиста, что влечёт за собой аутоагрессивные действия.

Выявленная прочная связь между шкалой АА и шкалой У представляет собой готовность реализовывать самоповреждения в ситуациях, когда собствен-

ные проблемы, трудности и вся жизнь кажется уникальным явлением, достойным такого же «исключительного выхода» из неё - суицида.

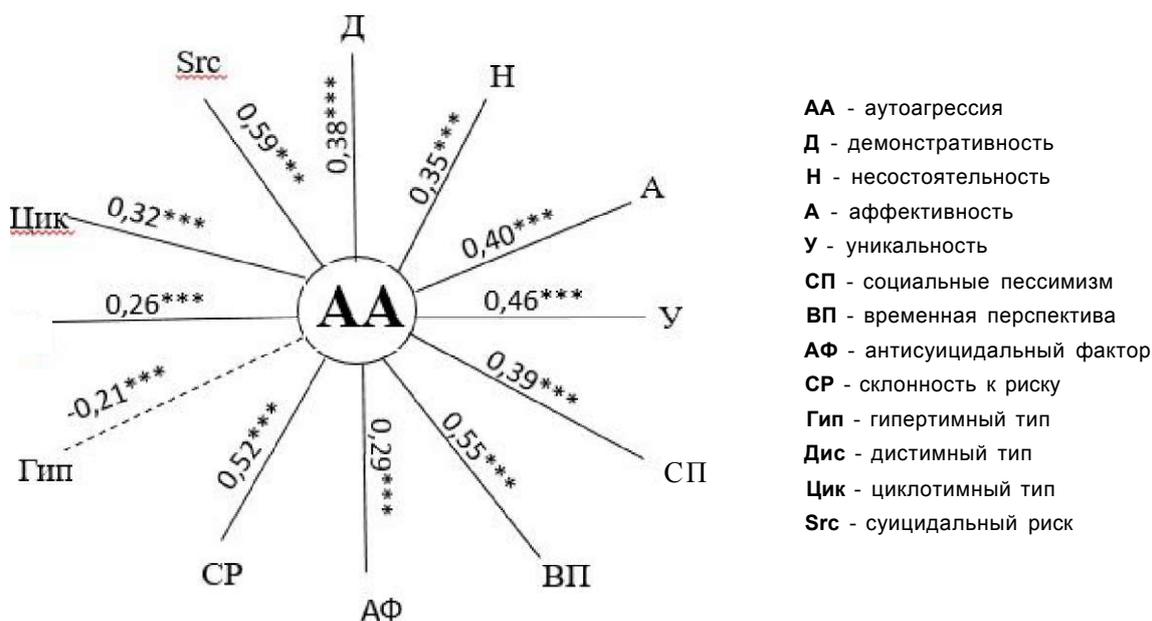


рис. 2. Взаимосвязи между шкалой аутоагрессия и другими шкалами представленных методик

Обнаруженная взаимосвязь между шкалами АА и СП выявила у специального контингента возможности совершения членовредительства как ответную реакцию на окружающий мир: «Вы все недостойны меня».

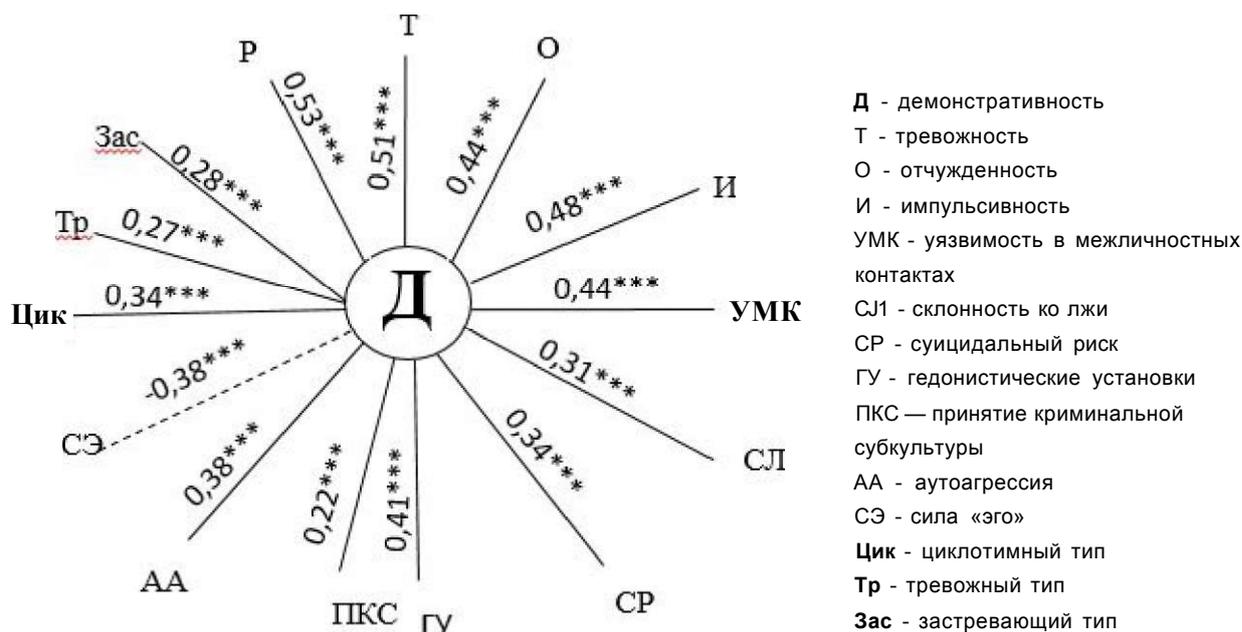
Важно отметить обнаружение достаточно прочной отрицательной взаимосвязи между шкалой АА и гипертимной акцентуацией характера, т.е. при снижении уровня готовности к аутоагрессивным действиям у лиц, находящихся в местах лишения свободы, могут проявляться такие качества личности, как приподнятое настроение, легкомыслие, озорство, общительность, т.е. то, что свойственно гипертимам.

Построение корреляционной плеяды вокруг шкалы Д позволило описать специфику демонстративно-шантажной формы суицидального поведения осуждённых-рецидивистов (рис. 3).

В результате анализа корреляций обнаружена прочная взаимосвязь между шкалами Д и Т, что может свидетельствовать о демонстративных попытках совер-

шения самоубийства осуждёнными предпринятых в беспокойстве, страхе за свою «Я», собственное здоровье. Взаимосвязь между шкалами Д и АА показывает готовность к совершению актов членовредительства конкретно демонстративного характера вследствие постоянной субъективной тревожности и неуверенности в себе. Взаимосвязь со шкалой О свидетельствует о плохой адаптированности осуждённых в пенитенциарном учреждении, о неготовности принять правила и режимные моменты содержания в местах лишения свободы. Взаимосвязь со шкалой Р означает эмоциональное застревание субъекта на каком-либо негативно окрашенном событии в его жизни, злославетности, и как крайний выход из этих неприятных ощущений - демонстративная попытка суицида (см. рис. 3 на с. 108).

Уязвимость в межличностных контактах (УМК) также может привести к совершению демонстративного акта членовредительства, что нашло отражение в количественных результатах исследования, представленных на плеяде.



**Рис. 3. Взаимосвязи между шкалой «Демонстративность» и другими шкалами используемых методик**

Обнаруженная прочная взаимосвязь между шкалой Д и СЛ (склонность ко лжи) говорит о действительно несерьезных намерениях специального контингента оканчивать жизнь самоубийством, при этом ложь в данной методике оценивается как личностная черта.

Взаимосвязи между шкалой Д и И, а также Д и СР свидетельствуют о том, что демонстративные действия совершают личности нетерпеливые, дезорганизованные, с высоким уровнем притязаний и со слабым волевым контролем эмоциональных реакций. Эгоцентричность и направленность демонстративных лиц отражается и во взаимосвязи шкал Д и ГУ, т.е. к склонности к иллюзорно-компенсаторному способу решению личностных проблем, а также характерной ориентацией в целом на чувственную сторону жизни.

Выявлена отрицательная взаимосвязь между шкалами Д и СЭ. При снижении демонстративности личности осужденного-рецидивиста может наблюдаться повышение способности управлять собственными эмоциями и настроениями, находить им адекватное и реалистичное выражения. Этот показатель может являться ключевым в профилактике

демонстративно-шантажного поведения осужденных-рецидивистов, т.к. снижая демонстративность личности, повышается способность адекватно разряжать свои импульсы в конкретный момент.

Отдельно были рассмотрены взаимосвязи шкалы ВП, т.к. является актуальным изучение реальной возможности прогнозирования неоднократно судимыми осужденными действительно конструктивного планирования своего будущего, особенностей личности, связанных с регулярным попаданием в поле зрения правоохранительных органов и в последующем совершения ими суицидальных попыток (рис. 4). В ходе анализа результатов была построена корреляционная плеяда и обнаружена невозможность конструктивного планирования будущего, что может быть обусловлено совокупностью таких факторов, как отчужденность, ригидность, склонность ко лжи и манипулированию, импульсивность, недостаточно прочные социальные связи (шкала УМК), способность управлять своими эмоциями и настроениями (шкала СЭ), склонность к риску, в том числе и суицидальному, и аутоагрессивным действиями, а также принятием криминальной субкультуры

(шкала ПКС) (рис. 2). Особое внимание обращено на обнаруженную отрицательную взаимосвязь шкалы ВП и шкалы ПНП (склонность к преодолению норм и правил). При повышении адекватного планирования будущего у осуждённых-

рецидивистов снижается личностная необходимость к отрицанию общепринятых норм и ценностей, в том числе происходит «слом культурных барьеров», повышается адекватное отношение к суициду как к антиобщественному веянию.

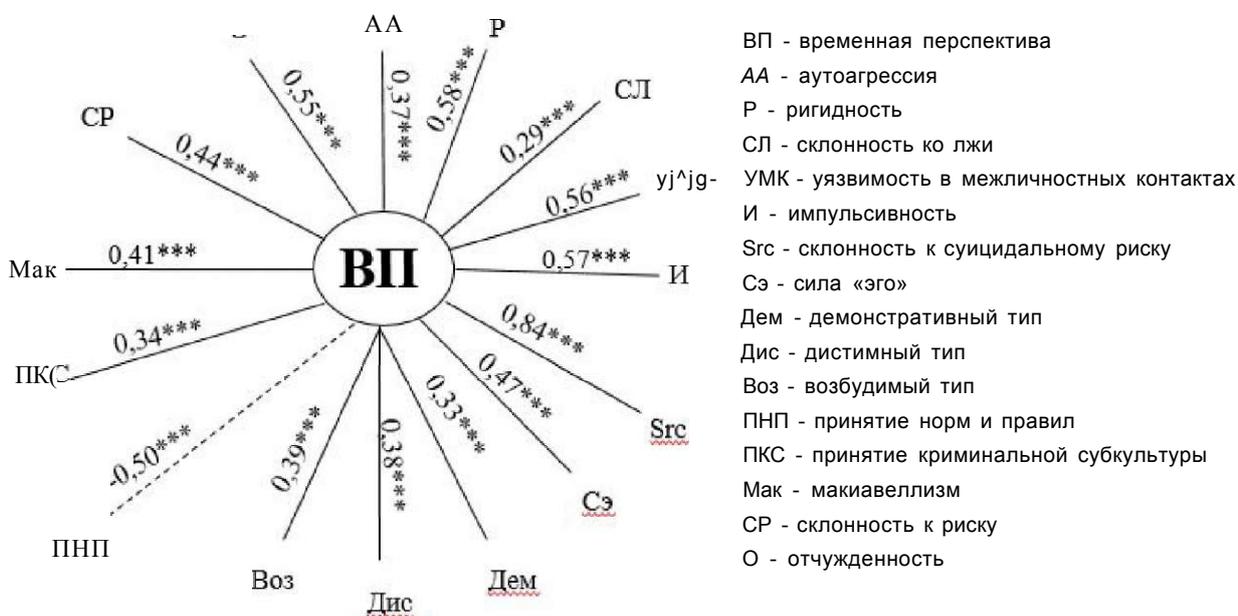


рис. 4. взаимосвязи между шкалой «временная перспектива» и другими

1. Склонность к риску в аутоагрессивной манере поведения проявляется в своём демонстративном характере при восприятии собственной персоны, жизни как уникального отрицательного явления, при негативной концепции окружающего мира в целом и невозможности на этом фоне конструктивного планирования собственного будущего.

Наиболее склонны к нанесению самоповреждений осуждённые-рецидивисты циклоидного и дистимного типа акцентуации характера.

2. Склонность к суицидальному риску осуждённых-рецидивистов проявляется в аутоагрессивных действиях в результате неудовлетворенности в сфере взаимоотношений, низкой самооценки, потребности в употреблении средств, изменяющих сознание.

3. Возбудимый и циклотимный типы акцентуаций характера могут существенно повлиять на совершение активных суицидальных действий осужденными-

рецидивистами, что нашло отражение в таких характеристиках личности, как импульсивность, аффективность, демонстративность, временная дезорганизованность.

4. Демонстративное суицидальное поведение характерно для осуждённых-рецидивистов с плохой адаптируемостью, с повышенным порогом тревожности за собственную жизнь и здоровье, что нашло отражение при анализе взаимосвязи с тревожным типом акцентуации характера. Для демонстративных суицидентов характерны также импульсивность, эгоцентричность, склонность к компенсаторному уходу от проблем, посредством нанесения самоповреждений. Выявлено, что такое поведение является неотъемлемой частью криминальной субкультуры, соответственно, чем выше уровень криминальной зараженности, тем выше уровень готовности реализовывать демонстративно-шантажные формы суицидального поведения.

5. В ходе корреляционного анализа выявлена отрицательная взаимосвязь между конструктивным планированием будущего и склонностью к преодолению норм и правил, что может свидетель-

ствовать о необходимости отрицания общепринятых ценностей. Снижается «слом культурных барьеров», повышается адекватное отношение к суициду как к антиобщественному деянию.

### Библиографический список

1. Амбрумова, А.Г. Суицидальное поведение как объект комплексного исследования [Текст] / А.Г. Амбрумова // Комплексные, исследования в суицидологии: сб. науч.тр. - М.: Изд-во НИИ психиатрии МЗ РСФСР, 1986. - С. 7-25.
2. Амбрумова, А.Г. Теоретико-методологические и организационные проблемы суицидологической первенции [Текст] / А.Г. Амбрумова // Проблемы профилактики и реабилитации в суицидологии. - М.: Изд-во НИИ психиатрии МЗ РСФСР, 1984. - С. 13-21.
3. Амбрумова, А.Г. Мультидисциплинарное исследование агрессивного и аутоагрессивного типа личности [Текст] / А.Г. Амбрумова, А.Р. Ратинов // Комплексные исследования в суицидологии. - М.: Изд-во НИИ психиатрии, 1996. - С. 45-61.
4. Амбрумова, А.Г. Диагностика суицидального поведения [Текст] / А.Г. Амбрумова, В.А. Тихоненко, В.В. Ковалев. - М.: Московский НИИ психиатрии, 1980. - 268 с.
5. Сеченов, И.М. Элементы мысли [Текст] / И.М. Сеченов. - М.: Книговек, 2011. - 416 с.
6. Фрейд, З. Основные психологические теории в психоанализе. Очерк истории психоанализа [Текст] / З. Фрейд. - СПб.: Алетейя, 1998. - 320 с.
7. Фрейд, З. Печаль и меланхолия. Психология эмоций. Тексты [Текст] / З. Фрейд; под ред. В.К. Вилюкаса, Ю.Б. Гиппенрейтер. - М.: Изд-во Московского ун-та, 1984. - С. 215-223.

### References

1. Ambrumova A.G. Suicidal behavior as an object for complex research. *Kompleksnyye issledovaniya v suicidologii*: sb. nauch. trudov. M.: Izd-vo NII psikiatrii MZ RSFSR, 1986. P. 7-25. [in Russian].
2. Ambrumova A.G. Theoretical, methodological and organizational problems in suicide prevention. *Problemy profilaktiki i rehabilitacii v suicidologii*. M.: Izd-vo NII psikiatrii MZ RSFSR, 1984. P. 13-21. [in Russian].
3. Ambrumova A.G. Multi-disciplinary research on aggressive and auto-aggressive type of personality. *Kompleksnyye issledovaniya v suicidologii*. M.: Izd-vo NII psikiatrii, 1996. P. 45-61. [in Russian].
4. Ambrumova A.G., Tihonen'ko V.A., Kovalev V.V. *Diagnostics of suicidal behavior*. M: Moskovskij NII psikiatrii, 1980. P. 268. [in Russian].
5. Sechenov I.M. *Elements of thinking*. M: Knigovek, 2011. P. 416. [in Russian].
6. Freud Z. *Basic psychological theories in psychoanalysis. Essays on the history of psychoanalysis*. SPb: Aletejya, 1998. P. 320. [in Russian].
7. Freud Z. *Sadness and melancholy. Psychology of emotions*. Ed. Vilyukasa V.K., Gippenrejter Y.B. M.: Izd-vo Moskovskogo un-ta, 1984. P. 215-223. [in Russian].

#### Сведения об авторе:

**Ахметзянова Анна Ивановна**,  
кандидат психологических наук, доцент,  
доцент кафедры дефектологии  
и клинической психологии,  
Институт психологии и образования,  
Казанский (Приволжский) федеральный  
университет,  
г. Казань, Российская федерация.  
*Kmail: Anna.Ahmetzyanova@kpfu.ru*

#### Information about the author:

**Anna Ivanovna Akhmetzyanova**,  
Candidate of Sciences (Psychology),  
Academic Title of Associate Professor,  
Associate Professor, Department of Defectology  
and Clinical Psychology,  
Institute of Psychology and Education,  
Kazan' (Volga Region) Federal University,  
Kazan, Russia.  
*E-mail: Anna.Ahmetzyanova@kpfu.ru*