

Образные репрезентации психических состояний лиц с рефлексивным и импульсивным способом переработки информации

Артищева Лира Владимировна

Казанский (Приволжский) федеральный университет (Россия, Казань)

Ментальный опыт – это система «...наличных психических образований и инициируемых ими психических состояний, лежащих в основе познавательного отношения человека к миру и обуславливающих конкретные свойства его интеллектуальной деятельности». Ментальный опыт представляет собой пространство, в рамках которого строятся ментальные репрезентации (Холодная, 2002, с.106).

Говоря о структурах опыта, отметим, что они обуславливают и когнитивные стили, и участвуют в построении образа (познавательного, образа мира, образа себя и других людей). В уровневую специфику переработки информации (когнитивные стили) включены не только понятия поведения, образа, опыта, но и репрезентации (Артищева, 2014).

Что же означает «ментальная репрезентация»? Психическая (внутренняя, ментальная) репрезентация представляется как отражение некоторых качеств внешнего мира. Образные репрезентации – это не образы восприятия, а речь идет о ментальных образах (представлениях), которые имеют ряд сходств и различий с перцептивными образами (Артищева, 2015).

В своем исследовании мы решили определить, имеют ли стилевые предпочтения значение в построении образных репрезентаций психических состояний. Мы выбрали стиль *импульсивность-рефлексивность*, определяющий скорость принятия решения с учетом возможности выбора. То есть насколько интенсивность и содержательность репрезентаций может зависеть от скорости принятия решения.

Нами было проведено исследование, позволяющее определить темпоральную специфику образных репрезентаций психических состояний *импульсивных* и *рефлексивных* личностей. В исследовании приняли участие юноши и девушки 19-22 лет (90 человек). Замерялись: интенсивность репрезентаций состояний с помощью опросника «Рельеф психического состояния» А.О. Прохорова (40 показателей: подструктуры *психические состояния, физиологические реакции, переживания, поведение*, содержащие по 10 характеристик) и содержательность репрезентаций по самоотчетам испытуемых (18 выделенных показателей). Временной континуум представлен срезами: *год назад, месяц назад, неделя назад, актуальность, неделя вперед, месяц вперед, год вперед*.

Было выявлено, что характеристики образной репрезентации состояний имеют наибольшую интенсивность у *рефлексивных* испытуемых, в отличие от *импульсивных*. В

срезе *год назад* репрезентации состояний каждой группы испытуемых стремятся к сближению своих значений и повышению их интенсивности. Репрезентация состояний у *рефлексивных* лиц относительно стабильна во временном континууме, тогда как у *импульсивных* отмечается разброс значений характеристик.

Выявленная специфика достигнута за счет выраженной интенсивности значений психических и физиологических процессов и переживаний во всем временном континууме. Подструктура *поведение* имеет обратную тенденцию, т.е. репрезентация поведенческих реакций более выражена у импульсивных лиц.

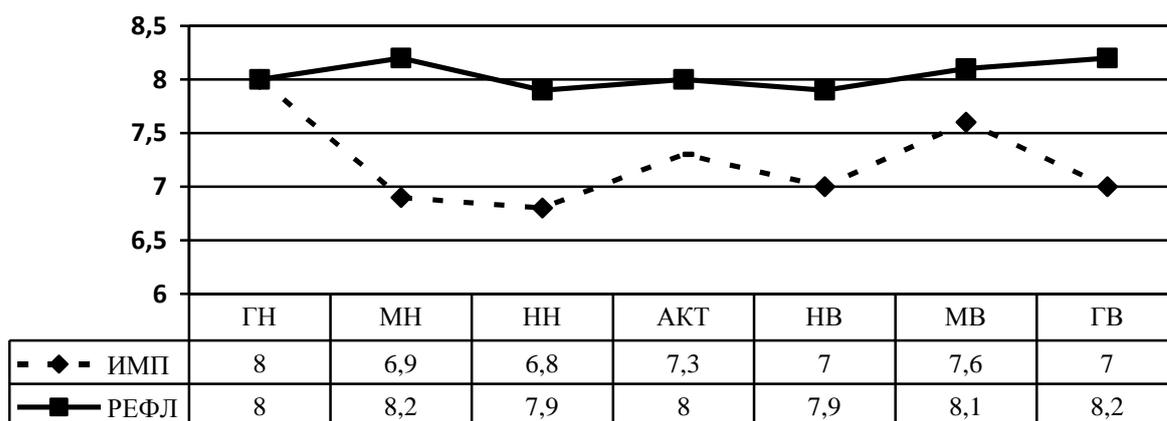


Рисунок 1. Динамика характеристик образных репрезентаций психических состояний во временном континууме

Условные обозначения: ИМП – импульсивные, РЕФ – рефлексивные

ГН – год назад, МН – месяц назад, НН – неделя назад, АКТ – актуальное, НВ – неделя вперед, МВ – месяц вперед, ГВ – год вперед.

Анализ средних значений каждой характеристики образных репрезентаций показал, что у *рефлексивных* испытуемых репрезентации представлены в основном подструктурами *психические процессы, переживания*. Испытуемые во всех временных срезах отмечают высокую интенсивность параметров данных подструктур. Наибольшую интенсивность в образных репрезентациях достигают характеристики представления, воображения, эмоциональных процессов, а также отмечается оптимистичность, легкость и раскованность переживаний. Образная репрезентация состояний *импульсивных* представлена подструктурами *психические процессы, поведение*. Особенно высоких значений в некоторых срезах достигают характеристики восприятия, представлений, воображения, речи, а также выявлены последовательность, продуманность, управляемость, адекватность, уверенность, открытость поведения.

Далее проанализируем содержательность образных репрезентаций психических состояний во временном континууме, которая определялась частотой встречаемости

описываемых характеристик. Выявлено, что у *рефлексивных* и *импульсивных* испытуемых репрезентации состояний прошлого более насыщены описываемыми характеристиками, чем репрезентации состояний будущего (годовые интервалы). При этом образные репрезентации во всем временном континууме содержательно насыщеннее у *импульсивных* личностей, кроме среза *месяц назад*, где показана обратная зависимость.

Далее рассмотрим динамику частоты встречаемости отдельных характеристик в описаниях состояний испытуемых, относящихся к разным полюсам когнитивных стилей. В описаниях репрезентируемых состояний *импульсивных* и *рефлексивных* личностей во всем временном континууме чаще встречаются характеристики, отражающие протекание физиологических и поведенческих реакций, переживаний, лишь с количественной разницей. У *импульсивных* личностей в репрезентациях состояний отдаленного прошлого делается акцент на события и ситуации, вызывающие данные состояния, в репрезентациях состояний будущего – на эмоциональный аспект. *Рефлексивные* лица, репрезентируя состояния прошлого, чаще упоминают специфику эмоциональных реакций, репрезентируя состояния будущего, чаще упоминают протекание физиологических и соматических процессов.

Также выявлены показатели, не встречающиеся и крайне редко встречающиеся в описаниях состояний. К ним относятся в основном характеристики психических процессов.

Значимость выявленных различий между репрезентациями состояний *импульсивных* и *рефлексивных* испытуемых высчитывалась с помощью критериев знаков (табл.1).

Таблица 1

Различия в интенсивности и содержательности образных репрезентаций психических состояний во временном континууме *прошлое-настоящее-будущее* (критерий знаков)

Р	Импульсивность - Рефлексивность	
	40	18
Год Назад	---	---
Месяц Назад	-0,001	---
Неделя Назад	-0,001	---
Актуальное	-0,001	---
Неделя Вперед	-0,001	0,05
Месяц Вперед	-0,001	---
Год Вперед	-0,001	---

Условные обозначения: 58, 40, 18 - количество показателей; р – уровень различий.

По данным таблицы видно, что различия в интенсивности характеристик образных репрезентаций состояний *рефлексивных* и *импульсивных* личностей значимы на уровне

$p \geq 0.001$ во всем временном континууме, кроме среза *год назад*. Различия в содержательности репрезентаций состояний *импульсивных* и *рефлексивных* личностей значимы лишь в срезе *неделя вперед* ($p \geq 0.05$). В остальных случаях мы можем говорить лишь о тенденции.

Итак, результаты исследования временных различий образных репрезентаций лиц с рефлексивным и импульсивным способом переработки информации показали следующее:

1. Характеристики образных репрезентаций психических состояний рефлексивных испытуемых стабильны во времени и более интенсивны, тогда как репрезентации импульсивных испытуемых имеют меньшую интенсивность характеристик, но больший разброс значений во временном континууме.
2. В интервале отдаленного прошлого (*год назад*) интенсивность образных репрезентаций состояний импульсивных и рефлексивных испытуемых выравнивается.
3. Рефлексивные испытуемые репрезентируют психические состояния, делая акцент на сферу переживаний, а импульсивные испытуемые – на поведенческие реакции.
4. Содержательность образных репрезентаций у рефлексивных и импульсивных лиц не имеет значимых различий, лишь небольшие качественные изменения характеристик в срезе *неделя вперед*.
5. Импульсивные личности имеют склонность связывать психические состояния прошлого с определенными событиями и ситуациями, а рефлексивные делают акцент на эмоциональных реакциях.

Список используемой литературы:

1. *Артищева Л.В.* Событийно-ситуативный аспект образного уровня ментальной репрезентации психического состояния // Ученые записки Казанского университета. Сер. Гуманит. Науки. 2015. Т.157. кн. 4.
2. *Артищева Л.В.* Содержательность образов психических состояний в зависимости от выраженности когнитивных стилей // сб.статей «Психология психических состояний»/ под ред. А.О.Прохорова. Казань: Отечество, 2014. вып.9.
3. *Кубрякова Е.С., Демьянков В.З.* К проблеме ментальных репрезентаций // Вопросы когнитивной лингвистики. М.: Институт языкознания; Тамбов: Тамбовский гос. ун-тет им. Г. Р. Державина, 2007. № 4.
4. *Холодная М.А.* Психология интеллекта: парадоксы исследования. Спб.: Питер, 2002.

Figurative representation of mental states of people with reflective and impulsive way of information processing

Artishcheva Lira Vladimirovna

Kazan (Volga region) Federal University (Russia, Kazan)

Abstract. The article investigates specific features of formation of figurative representations of mental states, depending on the cognitive styles. The dynamics and quality of the representations in the temporal continuum in reflective and impulsive personalities. There were significant differences. It is shown that the intensity of imaginative representations in reflective and impulsive personalities are different, and the richness of representations is no difference.